



TOUR DELL'INDOCINA

REGIONE	NOME DEL TOUR	PASTI	CLICCA
THAILANDIA	PROFUMI D'ORIENTE	PP	<input type="radio"/>
	CIVILTÀ THAI	PP	<input type="radio"/>
	CLASSICO NORD	PP	<input type="radio"/>
	RITI E MITI	PP	<input type="radio"/>
	MONDO SIAM	PP	<input type="radio"/>
	PREZIOSA EREDITÀ	PP	<input type="radio"/>
	SIAM LEGGENDARIO	PP	<input type="radio"/>
	LA VIA DEI TEMPLI	PP	<input type="radio"/>
	CULTURA E TRADIZIONE	PP	<input type="radio"/>
	THAI A TUTTO TONDO	PP	<input type="radio"/>
	IL GRANDE TOUR	PP	<input type="radio"/>

Continua



REGIONE	NOME DEL TOUR	PASTI	CLICCA
CAMBOGIA	IL TEMPIO DELLA CITTÀ	PP	<input type="radio"/>
	PHNOM PENH E SIEM REAP	PP	<input type="radio"/>
	SIEM REAP E PHNOM PENH	PP	<input type="radio"/>
	IL REGNO DI CAMBOGIA	PP	<input type="radio"/>
LAOS	SORPRENDENTE LAOS	PP	<input type="radio"/>
LAOS-VIETNAM	LAOS E VIETNAM	PP	<input type="radio"/>
LAOS-CAMBOGIA-VIETNAM	LAOS-CAMBOGIA-VIETNAM	PP	<input type="radio"/>
LAOS-VIETNAM-CAMBOGIA	GRANDE TOUR DELL'INDOCINA	PP	<input type="radio"/>
VIETNAM	MAESTOSO MEKONG	PP	<input type="radio"/>
	VIETNAM DEL NORD	PP	<input type="radio"/>
	VIETNAM CLASSICO	PP	<input type="radio"/>
VIETNAM E CAMBOGIA	VIETNAM-CAMBOGIA MIX	PP	<input type="radio"/>
	CAMBOGIA E VIETNAM	PP	<input type="radio"/>
	DELTA MEKONG E CAMBOGIA	PP	<input type="radio"/>



Torna indietro

Continua



PROFUMI D'ORIENTE

PARTENZE OGNI SABATO

ITINERARIO

1° giorno: Bangkok > Chiang Rai [-/-/c]

All'arrivo a Chiang Rai nel primo pomeriggio (prevedere un volo da Bangkok con partenza tra le 13.00 e le 14.00), accoglienza della guida e trasferimento in hotel con sosta lungo il percorso alla surreale Baan Dam, la cosiddetta Black House: dimora dell'artista Thawan Duchanee, è composta da circa 40 edifici tra residenze, studi d'arte e museo, in un eccentrico mix di tradizione e modernità, di forme e dimensioni. Più tardi visita del Wat Rong Suea Ten o Tempio Blu, caratterizzato da un intenso color zaffiro che lo rende unico nel suo genere e lo differenzia da qualsiasi altro santuario buddhista in Thailandia. Di recente edificazione, progettato da un allievo del maestro Chalermchai Kositpipat, il creatore dell'altrettanto bizzarro Tempio Bianco, esibisce linee moderne e incanta con il contrasto delle brillanti tonalità dell'azzurro e dell'oro: l'esterno è sorvegliato da enormi statue coloratissime, all'interno troneggia un imponente Buddha bianco contornato da colonne e da affreschi vivaci in un insieme di grande attrattiva. Sistemazione in hotel a Chiang Rai, cena e pernottamento.

2° giorno: Chiang Rai > Triangolo d'Oro > Tempio Bianco > Chiang Mai [c/p/c]

Colazione e spostamento alla volta del celebre Triangolo d'oro, area dominata da un colle dalla cui sommità si gode di una magnifica vista sull'immenso fiume Mekong e il suo affluente Rak che segnano il confine tra Thailandia, Myanmar e Laos, delineando una sorta di forma geometrica. Visita del vicino Museo dell'Oppio, ricco di testimonianze storiche sulla coltivazione e il commercio della sostanza stupefacente, prima della sosta successiva allo stravagante Wat Rong Khun, meglio noto come Tempio Bianco, progettato dal pittore visionario Chalermchai Kositpipat, costruito nel 1997 ma non ancora terminato perché in continua evoluzione. L'edificio, realizzato in candido gesso simbolo di purezza, è interamente rivestito di specchietti che, riflettendo la luce del sole, creano caleidoscopici giochi di luce. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per Chiang Mai con visita all'arrivo, se possibile in coincidenza con i suggestivi canti serali dei monaci, del tempio più famoso della città, il dominante Wat Doi Suthep: un centinaio di gradini da salire per raggiungere la cima dalla quale si gode di un bellissimo panorama. Cena e pernottamento in hotel.

3° giorno: Chiang Mai > Aeroporto [c/-/-]

È purtroppo giunto il momento di lasciarsi alle spalle l'affascinante "Rosa del Nord"! Le sue architetture preziose, gli splendidi templi d'oro, i dolci profili delle montagne sullo sfondo, la sua atmosfera morbida e accogliente, rimarranno a lungo nel cuore. Dopo la prima colazione trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai in tempo utile per il volo di proseguimento: si suggerisce una partenza prevista non oltre le ore 13.00.

Attività opzionale (a pagamento, solo per voli dopo le ore 14:30) "eco" presso il santuario degli elefanti dove vivere un'indimenticabile esperienza eco-sostenibile a contatto con i "giganti della foresta": qui, con l'attenta assistenza degli esperti, ci si potrà prendere cura degli amichevoli pachidermi nutrendoli, lavandoli fino a fare il bagno insieme. Rientro in Hotel o transfer direttamente in aeroporto.

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria superior, come di seguito:

CHIANG MAI

THE LEGEND

CHIANG RAI

HOLIDAY INN



Torna indietro

CIVILTA' THAI

PARTENZE OGNI MARTEDÌ E VENERDÌ

ITINERARIO

1° giorno: Bangkok > Ayutthaya > Lopburi > Sukhothai

[-/p/c]

Prima colazione e partenza al mattino presto per la fascinosa Ayutthaya, antica capitale del regno di Siam per ben quattro secoli. Situata sulle rive del fiume Chao Phraya a circa 76 chilometri da Bangkok, è sede dello splendido parco archeologico riconosciuto patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Si visitano qui le sacre rovine, tra le quali il tempio Wat Chaimongkol, centro di una comunità di monache buddhiste, l'antichissimo Wat Mahathat, caratterizzato dall'immagine sorridente del Buddha avviluppata dalle grosse radici di un albero millenario, e il Wat Phra Sri Sanphet, in origine cappella reale, il più vasto e forse magnifico tempio dell'area, a lungo importante centro spirituale dei Thai. Proseguimento per Lopburi, con una sosta al Phra Prang Sam Yod, santuario induista in stile khmer formato da tre imponenti *prang* o torri, noto soprattutto per le centinaia di vivaci macachi dalla coda lunga che ne hanno fatto la propria dimora. Dispettosi, curiosi e ben nutriti, sono diventati la principale attrazione del luogo. Dopo il pranzo in ristorante locale, raggiungimento dell'incantevole Sukhothai, il sito storico più importante del paese, tappa obbligata di ogni viaggio verso Nord. Cena e pernottamento in hotel.

2° giorno: Sukhothai > Phrae > Chiang Rai

[c/p/c]

Dopo colazione inizio della visita del magnifico parco storico di Sukhothai, dal 1991 patrimonio dell'umanità UNESCO, dove, tra verde curato, stagni e fior di loto, sono racchiuse le rovine dell'antica capitale del regno risalenti al tredicesimo e quattordicesimo secolo. Il nome Sukhothai ha il bel significato di "alba della felicità", che corrisponde pienamente all'atmosfera di serenità e armonia che trasmettono questi 45 chilometri quadrati di bellezza pura. La visita include il fotografatissimo Wat Si Chum, splendido complesso templare detto anche del Big Buddha, perché conserva al suo interno una delle sue immagini più imponenti, posta su un basamento di 32 metri che si erge per ben 15 metri di altezza. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per l'intrigante Chiang Rai, con sosta lungo il percorso a Phrae, una delle più antiche città settentrionali, gradevole e ospitale, circondata da belle montagne. Qui ha sede il tempio di Wat Phra That Sri Suthon che ospita il grande Buddha sdraiato in pietra che richiama lo stile birmano. Arrivo a destinazione in serata, cena e pernottamento in hotel.

3° giorno: Chiang Rai > Triangolo d'Oro > Tempio Bianco > Chiang Mai

[c/p/c]

Colazione e spostamento alla volta del celebre Triangolo d'oro, area dominata da un colle dalla cui sommità si gode di una magnifica vista sull'immenso fiume Mekong e il suo affluente Rak che segnano il confine tra Thailandia, Myanmar e Laos, delineando una sorta di forma geometrica. Visita del vicino Museo dell'Oppio, ricco di testimonianze storiche sulla coltivazione e il commercio della sostanza stupefacente, prima della sosta successiva allo stravagante Wat Rong Khun, meglio noto come Tempio Bianco, progettato dal pittore visionario Chalermchai Kositpipat, costruito nel 1997 e non ancora terminato perché in continua evoluzione. L'edificio, realizzato in candido gesso simbolo di purezza, è interamente rivestito di specchietti che, riflettendo la luce del sole, creano caleidoscopici giochi di luce. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per Chiang Mai con visita all'arrivo, se possibile in coincidenza con i suggestivi canti serali dei monaci, del tempio più famoso della città, il dominante Wat Doi Suthep: un centinaio di gradini da salire per raggiungere la cima dalla quale si gode di un bellissimo panorama. Cena e pernottamento in hotel.

4° giorno: Chiang Mai > Aeroporto

[c/-/-]

È purtroppo giunto il momento di lasciarsi alle spalle l'affascinante "Rosa del Nord"! Le sue architetture preziose, gli splendidi templi d'oro, i dolci profili delle montagne sullo sfondo, la sua atmosfera morbida e accogliente, rimarranno a lungo nel cuore. Dopo la prima colazione trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai in tempo utile per



il volo di proseguimento: si suggerisce una partenza prevista non oltre le ore 13.00.

Attività opzionale (a pagamento, solo per voli dopo le ore 14:30) "eco" presso il santuario degli elefanti dove vivere un'indimenticabile esperienza eco-sostenibile a contatto con i "giganti della foresta": qui, con l'attenta assistenza degli esperti, ci si potrà prendere cura degli amichevoli pachidermi nutrendoli, lavandoli fino a fare il bagno insieme. Rientro in Hotel o transfer direttamente in aeroporto.

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria superior, come di seguito:

SUKHOTHAI

LEGENDHA

CHIANG RAI

THE LEGEND

CHIANG MAI

HOLIDAY INN



Torna indietro

CLASSICO NORD

PARTENZE OGNI SABATO

ITINERARIO

1° giorno: Bangkok > Chiang Rai

[--/c]

All'arrivo a Chiang Rai nel primo pomeriggio (prevedere un volo da Bangkok con partenza tra le 13.00 e le 14.00), accoglienza della guida e trasferimento in hotel con sosta lungo il percorso alla surreale Baan Dam, la cosiddetta Black House: dimora dell'artista Thawan Duchanee, è composta da circa 40 edifici tra residenze, studi d'arte e museo, in un eccentrico mix di tradizione e modernità, di forme e dimensioni. Più tardi visita del Wat Rong Suea Ten o Tempio Blu, caratterizzato da un intenso color zaffiro che lo rende unico nel suo genere e lo differenzia da qualsiasi altro santuario buddhista in Thailandia. Di recente edificazione, progettato da un allievo del maestro Chalermchai Kositpipat, il creatore dell'altrettanto bizzarro Tempio Bianco, esibisce linee moderne e incanta con il contrasto delle brillanti tonalità dell'azzurro e dell'oro: l'esterno è sorvegliato da enormi statue coloratissime, all'interno troneggia un imponente Buddha bianco contornato da colonne e da affreschi vivaci in un insieme di grande attrattiva. Sistemazione in hotel a Chiang Rai, cena e pernottamento.

2° giorno: Chiang Rai > Triangolo d'Oro > Tempio Bianco > Chiang Mai

[c/p/c]

Colazione e spostamento alla volta del celebre Triangolo d'oro, area dominata da un colle dalla cui sommità si gode di una magnifica vista sull'immenso fiume Mekong e il suo affluente Rak che segnano il confine tra Thailandia, Myanmar e Laos delineando una sorta di forma geometrica. Visita del vicino Museo dell'Oppio, ricco di testimonianze storiche sulla coltivazione e il commercio della sostanza stupefacente, prima della sosta successiva allo stravagante Wat Rong Khun, meglio noto come Tempio Bianco, progettato dal pittore visionario Chalermchai Kositpipat, costruito nel 1997 e non ancora terminato perché in continua evoluzione. L'edificio, realizzato in candido gesso simbolo di purezza, è interamente rivestito di specchietti che, riflettendo la luce del sole, creano caleidoscopici giochi di luce. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per Chiang Mai con visita all'arrivo, se possibile in coincidenza con i suggestivi canti serali dei monaci, del tempio più famoso della città, il dominante Wat Doi Suthep: un centinaio di gradini da salire per raggiungere la cima dalla quale si gode di un bellissimo panorama. Cena e pernottamento in hotel.

3° giorno: Chiang Mai

[c/p/c]

Prima colazione e tempo a disposizione per godere di una bella mattinata di relax o per partecipare a un'escursione facoltativa.

Attività opzionale (a pagamento) "eco" presso il santuario degli elefanti dove vivere un'indimenticabile esperienza eco-sostenibile a contatto con i "giganti della foresta": qui, con l'attenta assistenza degli esperti, ci si potrà prendere cura degli amichevoli pachidermi nutrendoli, lavandoli fino a fare il bagno insieme. Rientro in Hotel prima di pranzo.

Attività opzionale (a pagamento): Corso di cucina. Interessati a conoscere i segreti delle ricette Thailandesi? Preparatevi a cucinare e assaggiare qualche proposta dello squisito panorama gastronomico locale durante una divertente lezione di cucina con guida in lingua italiana. Pranzo incluso e rientro in hotel nel primo pomeriggio. Pranzo libero. Pomeriggio dedicato alla visita del monastero buddhista Wat Suan Dok, il maggiore complesso religioso della città, che conserva le ceneri dei membri della famiglia reale. Si prenderà parte a una breve cerimonia di benedizione dalla quale uscire con nell'anima un forte senso di pace e al polso un braccialetto colorato di buon auspicio prima di proseguire alla scoperta dell'affascinante cuore di Chiang Mai. Il modo migliore per esplorarlo è il tradizionale riscio che accompagnerà lungo le antiche mura, il monumento dei Tre Re, il venerato



venerato Wat Phra Sing o del Buddha Leone, splendido capolavoro di architettura in stile Lanna. All'imbrunire, passeggiata tra le vie del centro animate dalle tipiche bancherelle del mercato notturno, ideale per sbizzarrirsi in acquisti di souvenir. Per cena ci aspetta il tipico khao soi del Nord della Thailandia, un'ottima pietanza a base di curry e noodle, in uno dei ristorantini sulle sponde del fiume. Rientro in hotel, pernottamento.

4° giorno: Chiang Mai > Aeroporto

[c/-/-]

È purtroppo giunto il momento di lasciarsi alle spalle l'affascinante "Rosa del Nord"! Le sue architetture preziose, gli splendidi templi d'oro, i dolci profili delle montagne sullo sfondo, la sua atmosfera morbida e accogliente, rimarranno a lungo nel cuore. Dopo la prima colazione in hotel trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai in tempo utile per il volo di proseguimento: si suggerisce una partenza prevista non oltre le ore 13.00.

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria superior, come di seguito:

CHIANG RAI

THE LEGEND

CHIANG MAI

HOLIDAY INN



Torna indietro

RITI E MITI

PARTENZE OGNI MERCOLEDÌ

ITINERARIO

1° giorno: Bangkok > Chiang Rai

[--/c]

All'arrivo a Chiang Rai nel pomeriggio (prevedere un volo da Bangkok con partenza tra le 15.00 e le 18.00), accoglienza della guida e trasferimento in hotel. Chiang Rai, capoluogo della regione settentrionale, è un gradevolissimo insieme di montagne, fiumi, templi, foreste, insediamenti di minoranze di cultura Lanna, l'etnia principale: architettura, musica, lingua, gastronomia, ogni manifestazione artistica, ne sono fortemente impregnate. Piccola e raccolta, la cittadina affascina con la sua storia antichissima, le tradizioni intriganti, i paesaggi avvolgenti, l'atmosfera quieta e preziosa. Cena e pernottamento in hotel.

2° giorno: Chiang Rai > Triangolo d'Oro > Tempio Bianco > Chiang Mai

[c/p/c]

Colazione e spostamento alla volta del celebre Triangolo d'oro, area dominata da un colle dalla cui sommità si gode di una magnifica vista sull'immenso fiume Mekong e il suo affluente Rak che segnano il confine tra Thailandia, Myanmar e Laos delineando una sorta di forma geometrica. Visita del vicino Museo dell'Oppio, ricco di testimonianze storiche sulla coltivazione e il commercio della sostanza stupefacente, prima della sosta successiva allo stravagante Wat Rong Khun, meglio noto come Tempio Bianco, progettato dal pittore visionario Chalermchai Kositpipat, costruito nel 1997 e non ancora terminato perché in continua evoluzione. L'edificio, realizzato in candido gesso simbolo di purezza, è interamente rivestito di specchietti che, riflettendo la luce del sole, creano caleidoscopici giochi di luce. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per Chiang Mai con visita all'arrivo, se possibile in coincidenza con i suggestivi canti serali dei monaci, del tempio più famoso della città, il dominante Wat Doi Suthep: un centinaio di gradini da salire per raggiungere la cima dalla quale si gode di un bellissimo panorama. Cena e pernottamento in hotel.

3° giorno: Chiang Mai

[c/--/c]

Prima colazione e tempo a disposizione per godere di una bella mattinata di relax o per partecipare a un'escursione facoltativa.

Attività opzionale (a pagamento) "eco" presso il santuario degli elefanti dove vivere un'indimenticabile esperienza eco-sostenibile a contatto con i "giganti della foresta": qui, con l'attenta assistenza degli esperti, ci si potrà prendere cura degli amichevoli pachidermi nutrendoli, lavandoli fino a fare il bagno insieme. Rientro in Hotel prima di pranzo.

Attività opzionale (a pagamento): Corso di cucina. Interessati a conoscere i segreti delle ricette Thailandesi? Preparatevi a cucinare e assaggiare qualche proposta dello squisito panorama gastronomico locale durante una divertente lezione di cucina con guida in lingua italiana. Pranzo incluso e rientro in hotel nel primo pomeriggio.

Pranzo libero.

Pomeriggio dedicato alla visita del monastero buddhista Wat Suan Dok, il maggiore complesso religioso della città, che conserva le ceneri dei membri della famiglia reale. Si prenderà parte a una breve cerimonia di benedizione dalla quale uscire con nell'anima un forte senso di pace e al polso un braccialetto colorato di buon auspicio prima di proseguire alla scoperta dell'affascinante cuore di Chiang Mai. Il modo migliore per esplorarlo è il tradizionale riscio che accompagnerà lungo le antiche mura, il monumento dei Tre Re, il venerato Wat Phra Sing o del Buddha Leone, splendido capolavoro di architettura in stile Lanna. All'imbrunire, passeggiata tra le vie del centro animate dalle tipiche bancherelle del mercato notturno, ideale per sbizzarrirsi in acquisti di souvenir. Per cena ci aspetta il tipico khao soi del Nord della Thailandia, un'ottima pietanza a base di curry e noodle, in uno dei ristorantini sulle sponde del fiume. Rientro in hotel, pernottamento.



4° giorno: Chiang Mai > Aeroporto

[c/-/-]

È purtroppo giunto il momento di lasciarsi alle spalle l'affascinante "Rosa del Nord"! Le sue architetture preziose, gli splendidi templi d'oro, i dolci profili delle montagne sullo sfondo, la sua atmosfera morbida e accogliente, rimarranno a lungo nel cuore. Dopo la prima colazione in hotel trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai in tempo utile per il volo di proseguimento: si suggerisce una partenza prevista non oltre le ore 13.00.

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria superior, come di seguito:

CHIANG RAI

THE LEGEND

CHIANG MAI

HOLIDAY INN



Torna indietro

viaggi^sintesi

MONDO SIAM

PARTENZE OGNI MARTEDÌ/VENERDÌ

ITINERARIO

1° giorno: Bangkok > Ayutthaya > Lopburi > Sukhothai [-/p/c]

Prima colazione e partenza per la fascinosa Ayutthaya, antica capitale del regno di Siam per ben 4 secoli, situata sulle rive del fiume Chao Phraya a circa 76 chilometri da Bangkok e sede dello splendido parco archeologico riconosciuto patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Si visitano le sacre rovine, tra le quali il tempio Wat Chaimongkol, centro di una comunità di monache buddhiste, l'antichissimo Wat Mahathat, caratterizzato dall'immagine sorridente del Buddha avviluppata dalle grosse radici di un albero millenario, e il Wat Phra Sri Sanphet, in origine cappella reale, il più vasto e forse magnifico tempio dell'area, a lungo importante centro spirituale dei Thai. Proseguimento per Lopburi, con una sosta al Phra Prang Sam Yod, santuario induista in stile khmer formato da tre imponenti *prang* o torri, noto soprattutto per le centinaia di vivaci macachi dalla coda lunga che ne hanno fatto la propria dimora. Dispettosi, curiosi e ben nutriti, sono diventati la principale attrazione del luogo. Dopo il pranzo in ristorante locale, raggiungimento dell'incantevole Sukhothai, il sito storico più importante del paese, tappa obbligata di ogni viaggio verso Nord. Cena e pernottamento in hotel.

2° giorno: Sukhothai > Phrae > Chiang Rai [c/p/c]

Dopo colazione inizio della visita del magnifico parco storico di Sukhothai, dal 1991 patrimonio dell'umanità UNESCO, dove, tra verde curato, stagni e fiori di loto, sono racchiuse le rovine dell'antica capitale del regno risalenti al tredicesimo e quattordicesimo secolo. Il nome Sukhothai ha il bel significato di "alba della felicità", che corrisponde pienamente all'atmosfera di serenità e armonia che trasmettono questi 45 chilometri quadrati di bellezza pura. La visita include il fotografatissimo Wat Si Chum, splendido complesso templare detto anche del Big Buddha perché conserva al suo interno una delle sue immagini più imponenti, posta su un basamento di 32 metri che si erge per ben 15 metri di altezza. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per l'intrigante Chiang Rai, con sosta lungo il percorso a Phrae, una delle più antiche città settentrionali, gradevole e ospitale, circondata da belle montagne. Ha sede qui il tempio di Wat Phra That Sri Suthon che ospita il grande Buddha sdraiato in pietra che richiama lo stile birmano. Arrivo a destinazione in serata, cena e pernottamento in hotel.

3° giorno: Chiang Rai > Triangolo d'Oro > Tempio Bianco > Chiang Mai [c/p/c]

Colazione e spostamento alla volta del celebre Triangolo d'oro, area dominata da un colle dalla cui sommità si gode di una magnifica vista sull'immenso fiume Mekong e il suo affluente Rak che segnano il confine tra Thailandia, Myanmar e Laos delineando una sorta di forma geometrica. Visita del vicino Museo dell'Oppio, ricco di testimonianze storiche sulla coltivazione e il commercio della sostanza stupefacente, prima della sosta successiva allo stravagante Wat Rong Khun, meglio noto come Tempio Bianco, progettato dal pittore visionario Chalermchai Kositpipat, costruito nel 1997 e non ancora terminato perché in continua evoluzione. L'edificio, realizzato in candido gesso simbolo di purezza, è interamente rivestito di specchietti che, riflettendo la luce del sole, creano caleidoscopici giochi di luce. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per Chiang Mai con visita all'arrivo, se possibile in coincidenza con i suggestivi canti serali dei monaci, del tempio più famoso della città, il dominante Wat Doi Suthep: un centinaio di gradini da salire per raggiungere la cima dalla quale si gode di un bellissimo panorama. Cena e pernottamento in hotel.

4° giorno: Chiang Mai [c/-/c]

Prima colazione e tempo a disposizione per godere di una bella mattinata di relax o per partecipare a un'escursione facoltativa.



Attività opzionale (a pagamento) "eco" presso il santuario degli elefanti dove vivere un'indimenticabile esperienza eco-sostenibile a contatto con i "giganti della foresta": qui, con l'attenta assistenza degli esperti, ci si potrà prendere cura degli amichevoli pachidermi nutrendoli, lavandoli fino a fare il bagno insieme. Rientro in Hotel prima di pranzo.

Attività opzionale (a pagamento): Corso di cucina. Interessati a conoscere i segreti delle ricette Thailandesi? Preparatevi a cucinare e assaggiare qualche proposta dello squisito panorama gastronomico locale durante una divertente lezione di cucina con guida in lingua italiana. Pranzo incluso e rientro in hotel nel primo pomeriggio. Pranzo libero.

Pomeriggio dedicato alla visita del monastero buddhista Wat Suan Dok, il maggiore complesso religioso della città, che conserva le ceneri dei membri della famiglia reale. Si prenderà parte a una breve cerimonia di benedizione dalla quale uscire con nell'anima un forte senso di pace e al polso un braccialetto colorato di buon auspicio prima di proseguire alla scoperta dell'affascinante cuore di Chiang Mai. Il modo migliore per esplorarlo è il tradizionale trishaw che accompagnerà lungo le antiche mura, il monumento dei Tre Re, il venerato Wat Phra Sing o del Buddha Leone, splendido capolavoro di architettura in stile Lanna. All'imbrunire, passeggiata tra le vie del centro animate dalle tipiche bancherelle del mercato notturno, ideale per sbizzarrirsi in acquisti di souvenir. Per cena ci aspetta il tipico *khao soi* del Nord della Thailandia, un'ottima pietanza a base di curry e noodle, in uno dei ristorantini sulle sponde del fiume. Rientro in hotel, pernottamento.

5° giorno: Chiang Mai >Aeroporto

[c/-/-]

È purtroppo giunto il momento di lasciarsi alle spalle l'affascinante "Rosa del Nord"! Le sue architetture preziose, gli splendidi templi d'oro, i dolci profili delle montagne sullo sfondo, la sua atmosfera morbida e accogliente, rimarranno a lungo nel cuore. Dopo la prima colazione trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai in tempo utile per il volo di proseguimento: si suggerisce una partenza prevista non oltre le ore 13.00.

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria superior, come di seguito:

SUKHOTHAI

LEGENDHA

CHIANG RAI

THE LEGEND

CHIANG MAI

HOLIDAY INN



Torna indietro

PREZIOSA EREDITA'

PARTENZE OGNI LUNEDÌ

ITINERARIO

1° giorno: Bangkok > Mercato Galleggiante > River Kway > Kanchanaburi [-/p/c]

Di buon mattino, partenza per uno degli angoli di Thailandia più noti e caratteristici, il vivace mercato galleggiante di Damnoen Saduak nella provincia di Ratchaburi, dove la mercanzia viene dispiegata con arte e pazienza sulle barche che fungono da bancarelle in una delicata armonia di colori, aromi, sapori. Durante la visita si avrà anche l'occasione di un interessante contatto ravvicinato con la vita quotidiana dei locali osservando le loro abitazioni tradizionali sulla riva del fiume. Si prosegue poi verso la tranquilla provincia di Kanchanaburi, teatro di importanti quanto tragici eventi storici durante la Seconda Guerra mondiale. All'arrivo, visita dell'istruttivo museo interattivo "Thailand-Burma Railway Centre" e del cimitero di guerra degli alleati e, al termine del pranzo in ristorante locale, l'interessante percorso che si snoda lungo il fiume Kwai nel mezzo della giungla sino al celeberrimo ponte. Si viaggia a bordo del treno sulla cosiddetta "ferrovia della morte", linea scavata a mani nude nella roccia dai prigionieri alleati, conosciuta con questo triste appellativo per le tante vite sacrificate a causa delle condizioni disumane del lavoro forzato. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

2° giorno: Cascate Sai Yok > Kanchanaburi [c/p/c]

Dopo la prima colazione, l'imbarco su una motolancia segna l'inizio di una bella giornata tutta da vivere in un contesto naturalistico eccezionale. Attraverso splendidi paesaggi, si naviga lungo il fiume sino a raggiungere le cascate di Sai Yok, dal dislivello di oltre 10 metri, con tempo a disposizione per godere della freschezza degli spruzzi e della spettacolarità dell'ambiente. Pranzo in ristorante locale e pomeriggio libero per relax o attività opzionali:

Attività opzionale (a pagamento): Un'indimenticabile esperienza a stretto contatto con il nobile elefante, il simbolo del Siam, in uno dei degli innovativi "elephant care centre". Questi amichevoli giganti della foresta, tanto forti quanto intelligenti, da sempre a fianco dell'uomo nelle attività quotidiane della giungla, sono sacri per il popolo thailandese: non a caso la bandiera del Siam era ornata da un raro elefante bianco. L'approccio etico e sostenibile grazie al quale i pachidermi sono liberi di vivere la loro vita nell'habitat naturale senza costrizione alcuna, è oggi il migliore possibile: nel massimo rispetto del loro benessere, si trascorrerà del tempo apprendendo come accudirli, nutrendoli, strofinando i loro dorsi col fango, facendo il bagno assieme a loro, accompagnandoli nelle loro passeggiate. In breve, una piccola ma emozionante avventura adatta a grandi e piccoli.

Attività opzionale (a pagamento) Soft Rafting: Una solida zattera di flessuose canne di bambù guidata da lunghi remi di legno che scivola dolcemente sul fiume, un affascinante percorso di 5 chilometri che consente di vivere un'avventura esotica in totale sicurezza grazie all'attenta scorta dello staff locale. Tutt'intorno l'esplosione della natura, i mille suoni dei tanti uccelli e degli altri animali che interrompono il silenzio irrealistico di un ambiente incontaminato, le infinite tonalità di verde della giungla intricata, il dolce sciabordio delle acque quiete. Possibilità di una piacevole sosta per una rinfrescante nuotata in uno scenario sorprendente. Un'esperienza adatta a tutti, romantica per le coppie, divertente per le famiglie e per i gruppetti di amici, con due possibili orari di partenza pomeridiani, alle 15.30 o alle 16.30.

Cena e pernottamento in albergo.

3° giorno: Kanchanaburi > Ayutthaya > Bangkok > Chiang Rai [c/-/c]

Prima colazione e partenza di buon mattino per la fascinosa Ayutthaya, antica capitale del regno di Siam per ben quattro secoli, situata sulle rive del fiume Chao Phraya a circa 76 chilometri da Bangkok e sede dello splendido parco archeologico riconosciuto patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Visita dei principali monumenti, dei templi



e delle sacre rovine, dove spiccano, il bel santuario buddhista Wat Pananchoeng, il Wat Phra Sri Sanphet, il più vasto e forse il più magnifico tempio dell'area, a lungo importante centro spirituale dei Thai, il Wat Mongkhon Bophit, che custodisce una grande statua di Buddha realizzata in bronzo, originariamente posizionata all'esterno e successivamente trasferita e conservata al coperto. Nel 1767, durante il saccheggio di Ayutthaya da parte dei Birmani, la scultura venne gravemente danneggiata. Successivamente restaurata, perse in parte la raffinatezza originale. Rientro a Bangkok al termine delle visite, con arrivo previsto nel primo pomeriggio e proseguimento per Chiang Rai. Accoglienza in aeroporto da parte della guida, trasferimento e sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

4° giorno: Chiang Rai > Triangolo d'Oro > Tempio Bianco > Chiang Mai [c/p/c]

Colazione e partenza alla volta del celebre Triangolo d'Oro, area dominata da un colle dalla cui sommità si gode di una magnifica vista sull'immenso fiume Mekong e il suo affluente Rak, che segnano il confine tra Thailandia, Myanmar e Laos, delineando una sorta di forma geometrica. Visita del vicino Museo dell'Oppio, ricco di testimonianze storiche sulla coltivazione e il commercio della sostanza stupefacente, prima della sosta successiva allo stravagante Wat Rong Khun, meglio noto come Tempio Bianco, progettato dal pittore visionario Chalermchai Kositpipat, costruito nel 1997 e non ancora terminato perché in continua evoluzione. L'edificio, realizzato in candido gesso simbolo di purezza, è interamente rivestito di specchietti che, riflettendo la luce del sole, creano caleidoscopici giochi di luce. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per Chiang Mai, con visita all'arrivo, ove possibile in coincidenza con i suggestivi canti serali dei monaci, del tempio più famoso della città, il dominante Wat Doi Suthep: un centinaio di gradini da salire per raggiungere la cima dalla quale si gode di un bellissimo panorama. Cena e pernottamento in albergo.

5° giorno: Chiang Mai [c/-/c]

Prima colazione e tempo a disposizione per godere di una bella mattinata di relax o per partecipare a un'escursione facoltativa.

Attività opzionale "eco" presso il santuario degli elefanti dove vivere un'indimenticabile esperienza eco-sostenibile a contatto con i "giganti della foresta": qui, con l'attenta assistenza degli esperti, ci si potrà prendere cura degli amichevoli pachidermi nutrendoli, lavandoli fino a fare il bagno insieme. Rientro in Hotel prima di pranzo.

Attività opzionale: Corso di cucina. Interessati a conoscere i segreti delle ricette Thai? Preparatevi a cucinare e assaggiare qualche proposta dello squisito panorama gastronomico locale durante una divertente lezione di cucina con guida in lingua italiana. Pranzo incluso e rientro in hotel nel primo pomeriggio.

Pranzo libero.

Pomeriggio dedicato alla visita del monastero buddhista Wat Suan Dok, il maggiore complesso religioso della città, che conserva le ceneri dei membri della famiglia reale. Si prenderà parte a una breve cerimonia di benedizione, dalla quale uscire con nell'anima un forte senso di pace e al polso un braccialetto colorato di buon auspicio prima di proseguire alla scoperta dell'affascinante cuore di Chiang Mai. Il modo migliore per esplorarlo è il tradizionale riscio che vi accompagnerà lungo le antiche mura, il monumento dei Tre Re, il venerato Wat Phra Sing o del Buddha Leone, splendido capolavoro di architettura in stile Lanna. All'imbrunire, passeggiata tra le vie del centro animate dalle tipiche bancherelle del mercato notturno, ideale per sbizzarrirsi in acquisti di souvenir. Per cena ci aspetta il tipico *khao soi* del Nord della Thailandia, un'ottima pietanza a base di curry e noodle, in uno dei ristorantini sulle sponde del fiume. Rientro in albergo, pernottamento.

6° giorno: Chiang Mai > Aeroporto [c/-/-]

È giunto il momento di lasciarsi alle spalle l'affascinante "Rosa del Nord"! Le sue architetture preziose, gli splendidi templi d'oro, i dolci profili delle montagne sullo sfondo, la sua atmosfera morbida e accogliente, rimarranno a lungo nel cuore. Dopo la prima colazione trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai in tempo utile per il volo di proseguimento.

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]



Hotel categoria *superior*, come di seguito:

KANCHANABURI

CHIANG RAI

CHIANG MAI

MIDA

THE LEGEND

HOLIDAY INN



Torna indietro

SIAM LEGGENDARIO

PARTENZE OGNI SABATO

ITINERARIO

1° giorno: Bangkok > Chiang Rai

[--/c]

Partenza da Bangkok nella tarda mattinata, arrivo nel primo pomeriggio a Chiang Rai, accoglienza della guida e trasferimento in albergo, con sosta lungo il percorso alla surreale Baan Dam, la cosiddetta Black House: dimora dell'artista Thawan Duchanee: è composta da circa 40 edifici tra residenze, studi d'arte e museo, in un eccentrico mix di tradizione e modernità, forme e dimensioni. Più tardi visita del Wat Rong Suea Ten o Tempio Blu, caratterizzato da un intenso color zaffiro che lo rende unico nel suo genere e lo differenzia da qualsiasi altro santuario buddhista in Thailandia. Di recente edificazione, progettato da un allievo del maestro Chalermchai Kositpipat, il creatore dell'altrettanto bizzarro Tempio Bianco, esibisce linee moderne e incanta con il contrasto delle brillanti tonalità dell'azzurro e dell'oro: l'esterno è sorvegliato da enormi statue coloratissime, all'interno troneggia un imponente Buddha bianco contornato da colonne e da affreschi vivaci in un insieme di grande attrattiva. Sistemazione in albergo a Chiang Rai, cena e pernottamento.

2° giorno: Chiang Rai > Triangolo d'Oro > Tempio Bianco > Chiang Mai

[c/p/c]

Colazione e partenza alla volta del celebre Triangolo d'Oro, area dominata da un colle dalla cui sommità si gode di una magnifica vista sull'immenso fiume Mekong e il suo affluente Rak, che segnano il confine tra Thailandia, Myanmar e Laos, delineando una sorta di forma geometrica. Visita del vicino Museo dell'Oppio, ricco di testimonianze storiche sulla coltivazione e il commercio della sostanza stupefacente, prima della sosta successiva allo stravagante Wat Rong Khun, meglio noto come Tempio Bianco, progettato dal pittore visionario Chalermchai Kositpipat, costruito nel 1997 e non ancora terminato perché in continua evoluzione. L'edificio, realizzato in candido gesso simbolo di purezza, è interamente rivestito di specchietti che, riflettendo la luce del sole, creano caleidoscopici giochi di luce. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per Chiang Mai, con visita all'arrivo, ove possibile in coincidenza con i suggestivi canti serali dei monaci, del tempio più famoso della città, il dominante Wat Doi Suthep: un centinaio di gradini da salire per raggiungere la cima dalla quale si gode di un bellissimo panorama. Cena e pernottamento in albergo.

3° giorno: Chiang Mai

[c/--/c]

Prima colazione e tempo a disposizione per godere di una bella mattinata di relax o per partecipare a un'escursione facoltativa.

Attività opzionale "eco" presso il santuario degli elefanti dove vivere un'indimenticabile esperienza eco-sostenibile a contatto con i "giganti della foresta": qui, con l'attenta assistenza degli esperti, ci si potrà prendere cura degli amichevoli pachidermi nutrendoli, lavandoli fino a fare il bagno insieme. Rientro in Hotel prima di pranzo.

Attività opzionale: Corso di cucina. Interessati a conoscere i segreti delle ricette Thailandesi? Preparatevi a cucinare e assaggiare qualche proposta dello squisito panorama gastronomico locale durante una divertente lezione di cucina con guida in lingua italiana. Pranzo incluso e rientro in hotel nel primo pomeriggio.

Pranzo libero.

Pomeriggio dedicato alla visita del monastero buddhista Wat Suan Dok, il maggiore complesso religioso della città, che conserva le ceneri dei membri della famiglia reale. Si prenderà parte a una breve cerimonia di benedizione, dalla quale uscire con nell'anima un forte senso di pace e al polso un braccialetto colorato di buon auspicio prima di proseguire alla scoperta dell'affascinante cuore di Chiang Mai. Il modo migliore per esplorarlo è il tradizionale riscio che vi accompagnerà lungo le antiche mura, il monumento dei Tre Re, il venerato Wat



Phra Sing o del Buddha Leone, splendido capolavoro di architettura in stile Lanna. All'imbrunire, passeggiata tra le vie del centro animate dalle tipiche bancherelle del mercato notturno, ideale per sbizzarrirsi in acquisti di souvenir. Per cena ci aspetta il tipico *khao soi* del Nord della Thailandia, un'ottima pietanza a base di curry e noodle, in uno dei ristorantini sulle sponde del fiume. Rientro in albergo, pernottamento.

4° giorno: Chiang Mai > Lamphun > Phitsanulok

[c/p/c]

È giunto il momento di lasciarsi alle spalle l'affascinante "Rosa del Nord"! Dopo la prima colazione trasferimento a Lamphun, antica città del regno di Lanna che ha mantenuto inalterate nel tempo le sue peculiarità. Prima sosta al Wat Phra That Hariphunchai, uno dei templi più visitati e venerati: situato nel centro della cittadina, è un imponente complesso formato da più corpi risalenti a differenti epoche sui quali troneggia un grande *chedi* (tempio) dorato della notevole altezza di 46 metri. A seguire l'*Hariphunchai Hand-oven Fabric Institute* dove si può assistere al lavoro dei tessitori che creano le famose sete di Lamphun, utilizzando i telai tradizionali: questo è infatti il regno delle lucenti stoffe pregiate ordite con rara e antica maestria. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per Lampang con sosta al mercato delle spezie dove, tra montagnette di semi e polveri dai mille effluvi e colori, le etnie locali vendono i loro prodotti. Visita del Wat Phra That Lampang Luang, in stile Lanna e al termine raggiungimento di Phitsanulok. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

5° giorno: Phitsanulok > Khao Yai

[c/p/c]

Dopo la prima colazione trasferimento al Thung Salaeng Luang National Park, 16 chilometri quadrati di un intrigante paesaggio formato da alte montagne, lunghe valli e una cascata di verde punteggiata da colorati fiori selvaggi. Tempo permettendo, si prosegue per l'altopiano del Khao Kho dagli interessanti mercati. Dopo il pranzo in ristorante locale, proseguimento del viaggio verso il parco archeologico Si Thep, sede di antiche rovine khmer datate dall'XI al XVIII secolo, affascinanti resti a testimonianza del ricco passato dell'area. Proseguimento per il Khao Yai National Park, patrimonio dell'UNESCO. Il parco si estende per ben 1850 km, ponendosi al secondo posto per estensione tra le riserve naturali del paese, e mostra due diverse tipologie di vegetazione, la giungla e la prateria. Ospita oltre 300 specie di uccelli, più di 70 generi di mammiferi, oltre 70 varietà di rettili, e alcune di queste meraviglie della natura potranno essere ammirate nel corso di una passeggiata all'interno della stupefacente area verde, per godere in modo ravvicinato di tutta la sua bellezza. Sistemazione in albergo all'arrivo, cena e pernottamento.

6° giorno: Khao Yai > Bangkok

[c/p/-]

Dopo la prima colazione in albergo, visita del lato settentrionale del parco Khao Yai ("grande montagna" in thai) fino a giungere sulla vetta dalla quale è possibile godere di un affascinante panorama. Proseguimento per le imponenti e pittoresche cascate Heu Narok, riconosciute tra le più belle del paese, una delle più emozionanti attrazioni del parco grazie alla loro altezza di ben 150 metri e oltre, raggiungibili con un'agevole camminata nella foresta, su un percorso battuto di poco più di 3 chilometri tra andata e ritorno: nella parte finale si arriva a una parete rocciosa che coincide con il primo livello della cascata che, è doveroso segnalarlo, nella stagione arida invernale potrebbe essere in secca. Al termine, uscita dal parco, pranzo in ristorante locale e, nel tardo pomeriggio, rientro a Bangkok, l'affascinante capitale della Thailandia da sempre nel cuore dei cittadini del mondo, con trasferimento in albergo o in aeroporto (secondo quando previsto dal vostro programma di viaggio).

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria superior, come di seguito:

CHIANG RAI	THE LEGEND
CHIANG MAI	HOLIDAY INN
PHITSANULOKE	TOPLAND
KHAO YAI	GREENERY



Torna indietro

LA VIA DEI TEMPLI

PARTENZE OGNI LUNEDÌ E GIOVEDÌ

ITINERARIO

1° giorno: Bangkok > Mercato Galleggiante > Bang Pa-In > Ayutthaya [-/p/c]

Partenza da Bangkok di buon mattino per andare alla scoperta di una piantagione di palme a poche ore dalla città: qui, in una tipica fattoria thai, si potranno apprendere i metodi di lavorazione del delizioso e dolcissimo zucchero ricavato dalle noci di cocco. Proseguimento per il vivace mercato galleggiante di Damnoen Saduak, a circa 70 chilometri dalla capitale, dove la mercanzia viene dispiegata ad arte sulle barche che fungono da bancarelle, in una delicata armonia di colori, aromi, suoni, sapori. Una tradizione antica di vendita e di baratto che si tramanda di generazione in generazione, e una festa dei sensi di chi ha il privilegio di visitarlo, con in più l'occasione di osservare le abitazioni tradizionali sulla riva del fiume, in un interessante contatto ravvicinato con la vita quotidiana dei locali. Pranzo in ristorante locale e proseguimento alla volta di Bang-Pa-In, la residenza estiva dei Re, raffinato insieme di padiglioni e giardini edificato nel 1632 dal sovrano Prasat Thong. Il tour prosegue verso la città storica di Ayutthaya, la splendida "Venezia d'Oriente" com'era definita in passato. Cena e pernottamento in albergo.

2° giorno: Ayutthaya > Lopburi > Sukhothai [c/p/c]

Prima colazione e perlustrazione della fascinosa Ayutthaya, antica capitale del regno di Siam per ben quattro secoli, situata sulle rive del fiume Chao Phraya a circa 76 chilometri da Bangkok, e sede dello splendido parco archeologico riconosciuto patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Si visitano le sacre rovine, tra le quali il tempio Wat Chaimongkol, centro di una comunità di monache buddhiste, l'antichissimo Wat Mahathat, caratterizzato dall'immagine sorridente del Buddha avviluppata dalle grosse radici di un albero millenario, e il Wat Phra Sri Sanphet, in origine cappella reale, il più vasto e forse magnifico tempio dell'area, a lungo importante centro spirituale dei Thai. Proseguimento per Lopburi, con una sosta al Phra Prang Sam Yod, santuario induista in stile khmer formato da tre imponenti *prang* o torri, noto soprattutto per le centinaia di vivaci macachi dalla coda lunga che ne hanno fatto la propria dimora. Dispettosi, curiosi e ben nutriti, sono diventati la principale attrazione del luogo. Dopo il pranzo in ristorante locale, raggiungimento dell'incantevole Sukhothai, il sito storico più importante del paese, tappa obbligata di ogni viaggio verso nord. Cena e pernottamento in albergo.

3° giorno: Sukhothai > Phrae > Chiang Rai [c/p/c]

Dopo la colazione si inizia la visita del magnifico parco storico di Sukhothai, dal 1991 patrimonio dell'umanità UNESCO, dove, tra verde curato, stagni e fior di loto, sono racchiuse le rovine dell'antica capitale del regno risalenti al XIII e XIV secolo. Il nome Sukhothai ha il bel significato di "alba della felicità", che corrisponde pienamente all'atmosfera di serenità e armonia che trasmettono questi 45 chilometri quadrati di bellezza pura. La visita include il fotografatissimo Wat Si Chum, splendido complesso templare detto anche del Big Buddha, perché conserva al suo interno una delle sue immagini più imponenti, posta su un basamento di 32 metri che si erge per ben 15 metri di altezza. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per l'intrigante Chiang Rai, con sosta lungo il percorso a Phrae, una delle più antiche città settentrionali, gradevole e ospitale, circondata da belle montagne. Ha sede qui il tempio di Wat Phra That Sri Suthon che ospita il grande Buddha sdraiato, in pietra, che richiama lo stile birmano. Arrivo a destinazione in serata, cena e pernottamento in albergo.

4° giorno: Chiang Rai > Triangolo d'Oro > Tempio Bianco > Chiang Mai [c/p/c]

Colazione e partenza alla volta del celebre Triangolo d'oro, area dominata da un colle dalla cui sommità si gode di una magnifica vista sull'immenso fiume Mekong e il suo affluente Rak, che segnano il confine tra Thailandia, Myanmar e Laos, delineando una sorta di forma geometrica. Visita del vicino Museo dell'Oppio, ricco



di testimonianze storiche sulla coltivazione e il commercio della sostanza stupefacente, prima della sosta successiva allo stravagante Wat Rong Khun, meglio noto come Tempio Bianco, progettato dal pittore visionario Chalermchai Kositpipat, costruito nel 1997 e non ancora terminato perché in continua evoluzione. L'edificio, realizzato in candido gesso simbolo di purezza, è interamente rivestito di specchietti che, riflettendo la luce del sole, creano caleidoscopici giochi di luce. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per Chiang Mai, con visita all'arrivo, ove possibile, in coincidenza con i suggestivi canti serali dei monaci, del tempio più famoso della città, il dominante Wat Doi Suthep: un centinaio di gradini da salire per raggiungere la cima dalla quale si gode di un bellissimo panorama. Cena e pernottamento in albergo.

5° giorno: Chiang Mai

[c/-/c]

Prima colazione e tempo a disposizione per godere di una bella mattinata di relax o per partecipare a un'escursione facoltativa.

Attività opzionale "eco" presso il santuario degli elefanti dove vivere un'indimenticabile esperienza eco-sostenibile a contatto con i "giganti della foresta": qui, con l'attenta assistenza degli esperti, ci si potrà prendere cura degli amichevoli pachidermi nutrendoli, lavandoli fino a fare il bagno insieme. Rientro in Hotel prima di pranzo.

Attività opzionale: Corso di cucina. Interessati a conoscere i segreti delle ricette Thailandesi? Preparatevi a cucinare e assaggiare qualche proposta dello squisito panorama gastronomico locale durante una divertente lezione di cucina con guida in lingua italiana. Pranzo incluso e rientro in hotel nel primo pomeriggio.

Pranzo libero.

Pomeriggio dedicato alla visita del monastero buddhista Wat Suan Dok, il maggiore complesso religioso della città, che conserva le ceneri dei membri della famiglia reale. Si prenderà parte a una breve cerimonia di benedizione, dalla quale uscire con nell'anima un forte senso di pace e al polso un braccialetto colorato di buon auspicio prima di proseguire alla scoperta dell'affascinante cuore di Chiang Mai. Il modo migliore per esplorarlo è il tradizionale riscio che vi accompagnerà lungo le antiche mura, il monumento dei Tre Re, il venerato Wat Phra Sing o del Buddha Leone, splendido capolavoro di architettura in stile Lanna. All'imbrunire, passeggiata tra le vie del centro animate dalle tipiche bancherelle del mercato notturno, ideale per sbizzarrirsi in acquisti di souvenir. Per cena ci aspetta il tipico *khao soi* del Nord della Thailandia, un'ottima pietanza a base di curry e noodle, in uno dei ristorantini sulle sponde del fiume. Rientro in albergo, pernottamento

6° giorno: Chiang Mai > Aeroporto

[c/-/-]

È giunto il momento di lasciarsi alle spalle l'affascinante "Rosa del Nord"! Le sue architetture preziose, gli splendidi templi d'oro, i dolci profili delle montagne sullo sfondo, la sua atmosfera morbida e accogliente, rimarranno a lungo nel cuore. Dopo la prima colazione trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai in tempo utile per il volo di proseguimento, secondo il vostro programma di viaggio.

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria superior, come di seguito:

AYUTTHAYA	KANTARY
SUKHOTHAI	LEGENDHA
CHIANG RAI	THE LEGEND
CHIANG MAI	HOLIDAY INN



Torna indietro

CULTURA E TRADIZIONE

PARTENZE OGNI MERCOLEDÌ

ITINERARIO

1° giorno: Bangkok > Mercato Galleggiante > River Kwai > Kanchanaburi [~/p/c]

Partenza di buon mattino per uno degli angoli di Thailandia più noti e caratteristici, il vivace mercato galleggiante di Damnoen Sadouak nella provincia di Ratchaburi, dove la mercanzia viene dispiegata con arte e pazienza sulle barche che fungono da bancarelle in una delicata armonia di colori, aromi, sapori. Ci si dirige poi verso la tranquilla area di Kanchanaburi, teatro di importanti quanto tragici eventi storici durante la Seconda Guerra mondiale. Dopo il pranzo in ristorante locale, si farà l'interessante percorso che si snoda lungo il fiume Kwai nel mezzo della giungla, a bordo del treno che conduce al celebre ponte, viaggiando sulla cosiddetta "ferrovia della morte", la linea costruita a mani nude dai prigionieri alleati: conosciuta con questo triste appellativo per le tante vite sacrificate a causa delle condizioni disumane del lavoro forzato, che nei progetti giapponesi avrebbe dovuto collegare la Thailandia alla Birmania, ma venne poi in realtà utilizzata due volte soltanto prima della resa del Giappone. Tempo a disposizione per una sosta al cimitero di guerra, cena e pernottamento in albergo.

2° giorno: Cascate Erawan > Ayutthaya [c/p/c]

Dopo colazione, trasferimento al Parco Nazionale Erawan, area protetta di ben 550 km² situata 65 km a nord-ovest di Kanchanaburi, percorribili in un'ora e mezzo circa. Dominata da magnifiche cascate di sette livelli, il più alto dei quali, simile alla testa dell'elefante bianco a tre teste, guidato da Indra per la mitologia hindu, Erawan appunto, ha dato il nome al parco stesso. Offre uno scenario spettacolare fatto di acque spumeggianti, giungla color smeraldo, scivoli e piscine naturali turchesi: un luogo ideale per rilassarsi e concedersi un bagno rinfrescante, in particolare al secondo livello. pranzo al sacco in questo contesto idilliaco, prima di proseguire verso Ayutthaya. Cena e pernottamento in albergo.

3° giorno: Ayutthaya > Lopburi > Sukhothai [c/p/c]

Prima colazione e partenza al mattino presto per la fascinosa Ayutthaya, antica capitale del regno di Siam per ben quattro secoli. Situata sulle rive del fiume Chao Phraya a circa 76 chilometri da Bangkok, è sede dello splendido parco archeologico riconosciuto patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Si visitano qui le sacre rovine, tra le quali il tempio Wat Chaimongkol, centro di una comunità di monache buddhiste, l'antichissimo Wat Mahathat, caratterizzato dall'immagine sorridente del Buddha avviluppata dalle grosse radici di un albero millenario, e il Wat Phra Sri Sanphet, in origine cappella reale, il più vasto e forse magnifico tempio dell'area, a lungo importante centro spirituale dei thailandesi. Proseguimento per Lopburi, con una sosta al Phra Prang Sam Yod, santuario induista in stile khmer formato da tre imponenti *prang* o torri, noto soprattutto per le centinaia di vivaci macachi dalla coda lunga che ne hanno fatto la propria dimora. Dispettosi, curiosi e ben nutriti, sono diventati la principale attrazione del luogo. Dopo il pranzo in ristorante locale, si raggiunge l'incantevole Sukhothai, il sito storico più importante del paese, tappa obbligata di ogni viaggio verso nord. Cena e pernottamento in albergo.

4° giorno: Sukhothai > Phrae > Chiang Rai [c/p/c]

Dopo colazione inizio della visita del magnifico parco storico di Sukhothai, dal 1991 patrimonio dell'umanità UNESCO, dove, tra verde curato, stagni e fior di loto, sono racchiuse le rovine dell'antica capitale del regno risalenti al XIII e XIV secolo. Il nome Sukhothai ha il bel significato di "alba della felicità", che corrisponde pienamente all'atmosfera di serenità e armonia che trasmettono questi 45 chilometri quadrati di bellezza pura. La visita include il fotografatissimo Wat Si Chum, splendido complesso templare detto anche del Big Buddha,



perché conserva al suo interno una delle sue immagini più imponenti, posta su un basamento di 32 metri che si erge per ben 15 metri di altezza. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per l'intrigante Chiang Rai, con sosta lungo il percorso a Phrae, una delle più antiche città settentrionali, gradevole e ospitale, circondata da belle montagne. Qui ha sede il tempio di Wat Phra That Sri Suthon, che ospita il grande Buddha Sdraiato, in pietra, che richiama lo stile birmano. Arrivo a destinazione in serata, cena e pernottamento in albergo.

5° giorno: Chiang Rai > Triangolo d'Oro > Tempio Bianco > Chiang Mai [c/p/c]

Colazione e partenza alla volta del celebre Triangolo d'Oro, area dominata da un colle dalla cui sommità si gode di una magnifica vista sull'immenso fiume Mekong e il suo affluente Rak, che segnano il confine tra Thailandia, Myanmar e Laos, delineando una sorta di forma geometrica. Visita del vicino Museo dell'Oppio, ricco di testimonianze storiche sulla coltivazione e il commercio della sostanza stupefacente, prima della sosta successiva allo stravagante Wat Rong Khun, meglio noto come Tempio Bianco, progettato dal pittore visionario Chalermchai Kositpipat, costruito nel 1997 e non ancora terminato perché in continua evoluzione. L'edificio, realizzato in candido gesso simbolo di purezza, è interamente rivestito di specchietti che, riflettendo la luce del sole, creano caleidoscopici giochi di luce. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per Chiang Mai, con visita all'arrivo, ove possibile in coincidenza con i suggestivi canti serali dei monaci, del tempio più famoso della città, il dominante Wat Doi Suthep: un centinaio di gradini da salire per raggiungere la cima dalla quale si gode di un bellissimo panorama. Cena e pernottamento in albergo.

6° giorno: Chiang Mai [c/-/c]

Prima colazione e tempo a disposizione per godere di una bella mattinata di relax o per partecipare a un'escursione facoltativa.

Attività opzionale "eco" presso il santuario degli elefanti dove vivere un'indimenticabile esperienza eco-sostenibile a contatto con i "giganti della foresta": qui, con l'attenta assistenza degli esperti, ci si potrà prendere cura degli amichevoli pachidermi nutrendoli, lavandoli fino a fare il bagno insieme. Rientro in Hotel prima di pranzo.

Attività opzionale: Corso di cucina. Interessati a conoscere i segreti delle ricette Thailandesi? Preparatevi a cucinare e assaggiare qualche proposta dello squisito panorama gastronomico locale durante una divertente lezione di cucina con guida in lingua italiana. Pranzo incluso e rientro in hotel nel primo pomeriggio.

Pranzo libero.

Pomeriggio dedicato alla visita del monastero buddhista Wat Suan Dok, il maggiore complesso religioso della città, che conserva le ceneri dei membri della famiglia reale. Si prenderà parte a una breve cerimonia di benedizione, dalla quale uscire con nell'anima un forte senso di pace e al polso un braccialetto colorato di buon auspicio prima di proseguire alla scoperta dell'affascinante cuore di Chiang Mai. Il modo migliore per esplorarlo è il tradizionale riscio che vi accompagnerà lungo le antiche mura, il monumento dei Tre Re, il venerato Wat Phra Sing o del Buddha Leone, splendido capolavoro di architettura in stile Lanna. All'imbrunire, passeggiata tra le vie del centro animate dalle tipiche bancherelle del mercato notturno, ideale per sbizzarrirsi in acquisti di souvenir. Per cena ci aspetta il tipico *khao soi* del Nord della Thailandia, un'ottima pietanza a base di curry e noodle, in uno dei ristorantini sulle sponde del fiume. Rientro in albergo, pernottamento.

7° giorno: Chiang Mai > Aeroporto [c/-/-]

È giunto il momento di lasciarsi alle spalle l'affascinante "Rosa del Nord"! Le sue architetture preziose, gli splendidi templi d'oro, i dolci profili delle montagne sullo sfondo, la sua atmosfera morbida e accogliente, rimarranno a lungo nel cuore. Dopo la prima colazione trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai in tempo utile per il volo di proseguimento.

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]



Hotel categoria *superior*, come di seguito:

KANCHANABURI

AYUTTHAYA

SUKHOTHAI

CHIANG RAI

CHIANG MAI

MIDA

KANTARY

LEGENDHA

THE LEGEND

HOLIDAY INN



Torna indietro

THAI A TUTTO TONDO

PARTENZE OGNI VENERDÌ

ITINERARIO

1° giorno: Bangkok > Ayutthaya > Lopburi > Sukhothai [-/p/c]

Partenza da Bangkok di buon mattino presto per la fascinosa Ayutthaya, antica capitale del regno di Siam per ben quattro secoli. Situata sulle rive del fiume Chao Phraya a circa 76 chilometri da Bangkok, è sede dello splendido parco archeologico riconosciuto patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Si visitano qui le sacre rovine, tra le quali il tempio Wat Chaimongkol, centro di una comunità di monache buddhiste, l'antichissimo Wat Mahathat, caratterizzato dall'immagine sorridente del Buddha avviluppata dalle grosse radici di un albero millenario, e il Wat Phra Sri Sanphet, in origine cappella reale, il più vasto e forse magnifico tempio dell'area, a lungo importante centro spirituale dei thailandesi. Proseguimento per Lopburi, con una sosta al Phra Prang Sam Yod, santuario induista in stile khmer formato da tre imponenti *prang* o torri, noto soprattutto per le centinaia di vivaci macachi dalla coda lunga che ne hanno fatto la propria dimora. Dispettosi, curiosi e ben nutriti, sono diventati la principale attrazione del luogo. Dopo il pranzo in ristorante locale, si raggiunge l'incantevole Sukhothai, il sito storico più importante del paese, tappa obbligata di ogni viaggio verso nord. Cena e pernottamento in albergo.

2° giorno: Sukhothai > Phrae > Chiang Rai [c/p/c]

Dopo colazione inizio della visita del magnifico parco storico di Sukhothai, dal 1991 patrimonio dell'umanità UNESCO, dove, tra verde curato, stagni e fiori di loto, sono racchiuse le rovine dell'antica capitale del regno risalenti al XIII e XIV secolo. Il nome Sukhothai ha il bel significato di "alba della felicità", che corrisponde pienamente all'atmosfera di serenità e armonia che trasmettono questi 45 chilometri quadrati di bellezza pura. La visita include il fotografatissimo Wat Si Chum, splendido complesso templare detto anche del Big Buddha, perché conserva al suo interno una delle sue immagini più imponenti, posta su un basamento di 32 metri che si erge per ben 15 metri di altezza. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per l'intrigante Chiang Rai, con sosta lungo il percorso a Phrae, una delle più antiche città settentrionali, gradevole e ospitale, circondata da belle montagne. Qui ha sede il tempio di Wat Phra That Sri Suthon, che ospita il grande Buddha sdraiato, in pietra, che richiama lo stile birmano. Arrivo a destinazione in serata, cena e pernottamento in albergo.

3° giorno: Chiang Rai > Triangolo d'Oro > Tempio Bianco > Chiang Mai [c/p/c]

Colazione e partenza alla volta del celebre Triangolo d'Oro, area dominata da un colle dalla cui sommità si gode di una magnifica vista sull'immenso fiume Mekong e il suo affluente Rak, che segnano il confine tra Thailandia, Myanmar e Laos, delineando una sorta di forma geometrica. Visita del vicino Museo dell'Oppio, ricco di testimonianze storiche sulla coltivazione e il commercio della sostanza stupefacente, prima della sosta successiva allo stravagante Wat Rong Khun, meglio noto come Tempio Bianco, progettato dal pittore visionario Chalermchai Kositpipat, costruito nel 1997 e non ancora terminato perché in continua evoluzione. L'edificio, realizzato in candido gesso simbolo di purezza, è interamente rivestito di specchietti che, riflettendo la luce del sole, creano caleidoscopici giochi di luce. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per Chiang Mai, con visita all'arrivo, ove possibile in coincidenza con i suggestivi canti serali dei monaci, del tempio più famoso della città, il dominante Wat Doi Suthep: un centinaio di gradini da salire per raggiungere la cima dalla quale si gode di un bellissimo panorama. Cena e pernottamento in albergo.

4° giorno: Chiang Mai [c/-/c]

Prima colazione e tempo a disposizione per godere di una bella mattinata di relax o per partecipare a un'escursione facoltativa.



Attività opzionale “eco” presso il santuario degli elefanti dove vivere un’indimenticabile esperienza ecosostenibile a contatto con i “giganti della foresta”: qui, con l’attenta assistenza degli esperti, ci si potrà prendere cura degli amichevoli pachidermi nutrendoli, lavandoli fino a fare il bagno insieme. Rientro in Hotel prima di pranzo.

Attività opzionale: Corso di cucina. Interessati a conoscere i segreti delle ricette Thai? Preparatevi a cucinare e assaggiare qualche proposta dello squisito panorama gastronomico locale durante una divertente lezione di cucina con guida in lingua italiana. Pranzo incluso e rientro in hotel nel primo pomeriggio.

Pranzo libero.

Pomeriggio dedicato alla visita del monastero buddhista Wat Suan Dok, il maggiore complesso religioso della città, che conserva le ceneri dei membri della famiglia reale. Si prenderà parte a una breve cerimonia di benedizione, dalla quale uscire con nell’anima un forte senso di pace e al polso un braccialetto colorato di buon auspicio prima di proseguire alla scoperta dell’affascinante cuore di Chiang Mai. Il modo migliore per esplorarlo è il tradizionale risciò che vi accompagnerà lungo le antiche mura, il monumento dei Tre Re, il venerato Wat Phra Sing o del Buddha Leone, splendido capolavoro di architettura in stile Lanna. All’imbrunire, passeggiata tra le vie del centro animate dalle tipiche bancherelle del mercato notturno, ideale per sbizzarrirsi in acquisti di souvenir. Per cena ci aspetta il tipico *khao soi* del Nord della Thailandia, un’ottima pietanza a base di curry e noodle, in uno dei ristorantini sulle sponde del fiume. Rientro in albergo, pernottamento.

5° giorno: Chiang Mai > Lamphun > Phitsanulok

[c/p/c]

È giunto il momento di lasciarsi alle spalle l’affascinante “Rosa del Nord”! Dopo la prima colazione partenza per Lamphun, antica città del regno di Lanna che ha mantenuto inalterate nel tempo le sue peculiarità. Prima sosta al Wat Phra That Hariphunchai, uno dei templi più visitati e venerati: situato nel centro della cittadina, è un imponente complesso formato da più corpi risalenti a differenti epoche, sui quali troneggia un grande *chedi* (tempio) dorato della notevole altezza di 46 metri. A seguire l’*Hariphunchai Hand-Woven Fabric Institute* dove si può assistere al lavoro dei tessitori che creano le famose sete di Lamphun utilizzando i telai tradizionali: questo è infatti il regno delle lucenti stoffe pregiate ordite con rara e antica maestria. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per Lampang con sosta al mercato delle spezie dove, tra montagnette di semi e polveri dai mille effluvi e colori, le etnie locali vendono i loro prodotti. Visita del Wat Phra That Lampang Luang in stile Lanna e al termine raggiungimento di Phitsanuloke. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

6° giorno: Phitsanulok > Khao Yai

[c/p/c]

Dopo la prima colazione partenza per il Thung Salaeng Luang National Park, 16 chilometri quadrati di un intrigante paesaggio formato da alte montagne, lunghe valli e una cascata di verde punteggiata da colorati fiori selvaggi. Tempo permettendo, si prosegue per l’altopiano del Khao Kho dagli interessanti mercati. Dopo il pranzo in ristorante locale, proseguimento del viaggio verso il parco archeologico Si Thep, sede di antiche rovine khmer datate dall’XI al XVIII secolo, affascinanti resti a testimonianza del ricco passato dell’area. Proseguimento per il Khao Yai National Park, patrimonio dell’UNESCO. Il parco si estende per ben 1850 km, ponendosi al secondo posto per estensione tra le riserve naturali del paese, e presenta due diverse tipologie di vegetazione, la giungla e la prateria. Ospita oltre 300 specie di uccelli, più di 70 generi di mammiferi, oltre 70 varietà di rettili, e alcune di queste meraviglie della natura potranno essere ammirate nel corso di una passeggiata all’interno della stupefacente area verde per godere in modo ravvicinato di tutta la sua bellezza. Sistemazione in albergo all’arrivo, cena e pernottamento.

7° giorno: Khao Yai > Bangkok

[c/p/-]

Prima colazione in albergo e visita del lato settentrionale del parco Khao Yai (“grande montagna”, in thai) fino a giungere sulla vetta dalla quale è possibile godere di un’affascinante visuale. Proseguimento per le imponenti e pittoresche cascate Heu Narok, riconosciute tra le più belle del paese, una delle più emozionanti attrazioni del parco grazie alla loro altezza di ben 150 metri e oltre, raggiungibili con un’agevole camminata nella foresta su un percorso battuto, di poco più di 3 chilometri tra andata e ritorno: nella parte finale si arriva a una parete rocciosa che coincide con il primo livello della cascata che, è doveroso segnalarlo, nella stagione arida invernale potrebbe essere in secca. Al termine, uscita dal parco, pranzo in ristorante locale e, nel tardo pomeriggio, rientro a Bangkok,



l'affascinante capitale della Thailandia da sempre nel cuore dei cittadini del mondo, con trasferimento in albergo o in aeroporto, secondo il vostro programma di viaggio.

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria *superior*, come di seguito:

SUKHOTHAI	LEGENDHA
CHIANG RAI	THE LEGEND
CHIANG MAI	HOLIDAY INN
PHITSANULOK	TOPLAND
KHAO YAI	GREENERY



Torna indietro

viaggi*is*intesi

IL GRANDE TOUR

PARTENZE OGNI LUNEDÌ

ITINERARIO

1° giorno: Bangkok > Mercato Galleggiante > Bang Pa-In > Ayutthaya [-/p/c]

Partenza da Bangkok di buon mattino per andare alla scoperta di una piantagione di palme a poche ore dalla città. Qui, in una tipica fattoria thai, si potranno apprendere i metodi di lavorazione del delizioso e dolcissimo zucchero ricavato dalle noci di cocco. Proseguimento per il vivace mercato galleggiante di Damnoen Saduak, a circa 70 chilometri dalla capitale, dove la mercanzia viene dispiegata ad arte sulle barche che fungono da bancarelle in una delicata armonia di colori, aromi, suoni, sapori. Una tradizione antica di vendita e di baratto che si tramanda di generazione in generazione, e una festa dei sensi di chi ha il privilegio di visitarlo, con in più l'occasione di osservare le abitazioni tradizionali sulla riva del fiume in un interessante contatto ravvicinato con la vita quotidiana dei locali. Pranzo in ristorante locale e proseguimento alla volta di Bang-Pa-In, la residenza estiva dei Re, raffinato insieme di padiglioni e giardini edificato nel 1632 dal sovrano Prasat Thong. Il tour prosegue verso la città storica di Ayutthaya, la splendida "Venezia d'Oriente" com'era definita in passato. Cena e pernottamento in albergo.

2° giorno: Ayutthaya > Lopburi > Sukhothai [c/p/c]

Prima colazione e perlustrazione della fascinosa Ayutthaya, antica capitale del regno di Siam per ben quattro secoli, situata sulle rive del fiume Chao Phraya a circa 76 chilometri da Bangkok, e sede dello splendido parco archeologico riconosciuto patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Si visitano le sacre rovine, tra le quali il tempio Wat Chaimongkol, centro di una comunità di monache buddhiste, l'antichissimo Wat Mahathat, caratterizzato dall'immagine sorridente del Buddha avviluppata dalle grosse radici di un albero millenario, e il Wat Phra Sri Sanphet, in origine cappella reale, il più vasto e forse magnifico tempio dell'area, a lungo importante centro spirituale dei thailandesi. Proseguimento per Lopburi, con una sosta al Phra Prang Sam Yod, santuario induista in stile khmer formato da tre imponenti *prang* o torri, noto soprattutto per le centinaia di vivaci macachi dalla coda lunga che ne hanno fatto la propria dimora. Dispettosi, curiosi e ben nutriti, sono diventati la principale attrazione del luogo. Dopo il pranzo in ristorante locale, raggiunge l'incantevole Sukhothai, il sito storico più importante del paese, tappa obbligata di ogni viaggio verso nord. Cena e pernottamento in albergo.

3° giorno: Sukhothai > Phrae > Chiang Rai [c/p/c]

Dopo colazione inizio della visita del magnifico parco storico di Sukhothai, dal 1991 patrimonio dell'umanità UNESCO, dove, tra verde curato, stagni e fiori di loto, sono racchiuse le rovine dell'antica capitale del regno, risalenti al XIII e XIV secolo. Il nome Sukhothai ha il bel significato di "alba della felicità", che corrisponde pienamente all'atmosfera di serenità e armonia che trasmettono questi 45 chilometri quadrati di bellezza pura. La visita include il fotografatissimo Wat Si Chum, splendido complesso templare detto anche del Big Buddha, perché conserva al suo interno una delle sue immagini più imponenti, posta su un basamento di 32 metri che si erge per ben 15 metri di altezza. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per l'intrigante Chiang Rai, con sosta lungo il percorso a Phrae, una delle più antiche città settentrionali, gradevole e ospitale, circondata da belle montagne. Qui ha sede il tempio di Wat Phra That Sri Suthon, e ospita il grande Buddha Sdraiato, in pietra, che richiama lo stile birmano. Arrivo a destinazione in serata, cena e pernottamento in albergo.

4° giorno: Chiang Rai > Triangolo d'Oro > Tempio Bianco > Chiang Mai [c/p/c]

Colazione e partenza alla volta del celebre Triangolo d'oro, area dominata da un colle dalla cui sommità si gode



di una magnifica vista sull'immenso fiume Mekong e il suo affluente Rak che segnano il confine tra Thailandia, Myanmar e Laos, delineando una sorta di forma geometrica. Visita del vicino Museo dell'Oppio, ricco di testimonianze storiche sulla coltivazione e il commercio della sostanza stupefacente, prima della sosta successiva allo stravagante Wat Rong Khun, meglio noto come Tempio Bianco, progettato dal pittore visionario Kositpipat, costruito nel 1997 e non ancora terminato perché in continua evoluzione. L'edificio, realizzato in candido gesso simbolo di purezza, è interamente rivestito di specchietti che, riflettendo la luce del sole, creano caleidoscopici giochi di luce.

Pranzo in ristorante locale e proseguimento per Chiang Mai, con visita, all'arrivo, ove possibile in coincidenza con i suggestivi canti serali dei monaci, del tempio più famoso della città, il dominante Wat Doi Suthep: un centinaio di gradini da salire per raggiungere la cima dalla quale si gode di un bellissimo panorama. Cena e pernottamento in albergo.

5° giorno: Chiang Mai

[c/-/c]

Prima colazione e tempo a disposizione per godere di una bella mattinata di relax o per partecipare a un'escursione facoltativa.

Attività opzionale "eco" presso il santuario degli elefanti dove vivere un'indimenticabile esperienza eco-sostenibile a contatto con i "giganti della foresta": qui, con l'attenta assistenza degli esperti, ci si potrà prendere cura degli amichevoli pachidermi nutrendoli, lavandoli fino a fare il bagno insieme. Rientro in Hotel prima di pranzo.

Attività opzionale: Corso di cucina. Interessati a conoscere i segreti delle ricette Thailandesi? Preparatevi a cucinare e assaggiare qualche proposta dello squisito panorama gastronomico locale durante una divertente lezione di cucina con guida in lingua italiana. Pranzo incluso e rientro in hotel nel primo pomeriggio.

Pranzo libero.

Pomeriggio dedicato alla visita del monastero buddhista Wat Suan Dok, il maggiore complesso religioso della città, che conserva le ceneri dei membri della famiglia reale. Si prenderà parte a una breve cerimonia di benedizione, dalla quale uscire con nell'anima un forte senso di pace e al polso un braccialetto colorato di buon auspicio prima di proseguire alla scoperta dell'affascinante cuore di Chiang Mai. Il modo migliore per esplorarlo è il tradizionale riscio che vi accompagnerà lungo le antiche mura, il monumento dei Tre Re, il venerato Wat Phra Sing o del Buddha Leone, splendido capolavoro di architettura in stile Lanna. All'imbrunire, passeggiata tra le vie del centro animate dalle tipiche bancherelle del mercato notturno, ideale per sbizzarrirsi in acquisti di souvenir. Per cena ci aspetta il tipico *khao soi* del Nord della Thailandia, un'ottima pietanza a base di curry e noodle, in uno dei ristorantini sulle sponde del fiume. Rientro in albergo, pernottamento.

6° giorno: Chiang Mai > Bangkok

[c/-/-]

È giunto il momento di lasciarsi alle spalle l'affascinante "Rosa del Nord"! Dopo la prima colazione trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai in tempo utile per il volo di rientro a Bangkok, uno dei più affascinanti mix al mondo di antico e moderno, quieto e caotico, esplosivo e meditativo, ridondante e minimalista, timido ed esuberante. Capitale della Thailandia dal 1782, attrae visitatori da ogni parte del globo, incatenandoli a sé al punto tale da farli tornare più e più volte. Trasferimento in albergo all'arrivo (con autista soltanto, senza guida) e tempo a disposizione per un po' di relax o per andare alla scoperta della magnetica "Città degli Angeli". L'esotica Bangkok cattura lo sguardo e il cuore in tutte le stagioni e a ogni ora del giorno, ma resistere al suo richiamo notturno è praticamente impossibile: molti i modi per godere del suo profilo inconfondibile, delle sue mille luci sfavillanti, delle tante attrattive e possibilità di divertimento, a ognuno il suo. Pernottamento in albergo.

7° giorno: Bangkok > Nakhon Pathom > River Kwai > Kanchanaburi

[c/p/c]

Al mattino presto partenza verso ovest, dopo colazione e visita del Wat Phra Pathom Chedi, tempio che vanta lo *stupa* più alto del paese, una maestosa statua del Buddha e un'interessante leggenda, secondo la quale sarebbe stato l'Imperatore indiano Ashoka a introdurre la religione buddhista nell'area. In effetti il legame con l'India è confermato anche dalla somiglianza del Wat Phra Pathom con il santuario di Sanchi, villaggio della regione del Madhya Pradesh. Il viaggio prosegue verso la provincia di Kanchanaburi, teatro di importanti eventi storici della



Seconda Guerra mondiale. Dopo pranzo, si visita una grotta che custodisce reliquie buddhiste, per poi iniziare l'interessante percorso che conduce dalla stazione di Tham Krasae al celebre ponte sul fiume Kwai. Si viaggia nella giungla sulla cosiddetta "ferrovia della morte", linea costruita dai prigionieri alleati che, nei progetti giapponesi, avrebbe dovuto collegare la Thailandia alla Birmania, conosciuta con questo triste appellativo per le tante vite sacrificate a causa delle condizioni disumane del lavoro forzato. Visita del ponte e, tempo permettendo, del cimitero o del museo di guerra. Sistemazione e cena in una struttura nella foresta.

8° giorno: Kanchanaburi > Cascate Erawan > Petchaburi – Huahin [c/p/c]

Dopo colazione, trasferimento al Parco Nazionale Erawan, area protetta di ben 550 km² dominata da magnifiche cascate di sette livelli, il più alto dei quali, simile alla testa dell'elefante bianco a tre teste guidato da Indra, per la mitologia hindu, Erawan appunto, ha dato il nome al parco stesso. Uno scenario spettacolare fatto di acque spumeggianti, giungla color smeraldo, scivoli e piscine naturali turchesi ideali per fare il bagno, in particolare al secondo livello. Dopo il pranzo al sacco in questo contesto idilliaco, ci si dirige verso la costa del golfo di Siam con una breve sosta a Tham Khao Luang, suggestivo santuario buddhista all'interno di una grotta dalle molte immagini del Buddha, illuminate dalla luce che penetra attraverso fori sul soffitto. Ai piedi della collina, il Wat Tham Klaep, monastero in stile Lanna, si visiterà se lo consente il tempo a disposizione prima del proseguimento per Hua Hin. La serata prevede la cena sulla meravigliosa terrazza dell'albergo con vista sul mare, dopo la quale si consiglia una visita individuale al mercato notturno. Pernottamento in albergo.

9° giorno: Hua Hin > Sam Roi Yot Cave – Chumphon [c/p/c]

Attività opzionale (a pagamento): "Tak bat", antichissimo rituale del gentile popolo del Siam, che consiste nell'offrire cibo per il loro sostentamento ai monaci buddhisti che sfilano silenziosi con le loro ciotole. Questa emozionante cerimonia, di fondamentale importanza nella cultura thailandese, non è una forma di carità come potrebbe apparire ai nostri occhi occidentali, ma un gesto di fede e di dedizione, un segno di rispetto e di ringraziamento per gli insegnamenti che i religiosi impartiscono quotidianamente ai credenti, nonché una manifestazione di gentilezza e di altruismo verso gli altri: una buona azione ogni giorno aiuta a essere una persona migliore nel percorso di crescita personale ed è un momento importante del proprio processo di redenzione. Questa attività, che richiede il massimo rispetto per i monaci e per la loro concentrazione si svolge attorno alle ore 6.30 del mattino sulla tranquilla spiaggia di fronte all'hotel.

Dopo la prima colazione in albergo, trasferimento a Sam Roi Yot, il parco nazionale dei "trecento picchi". Ci si sposta a bordo di un'imbarcazione locale approdando ai piedi della Montagna Sacra, da dove ha inizio la passeggiata verso la grotta che custodisce all'interno il "trono" eretto durante il regno di Rama V. Se possibile, la visita sarà effettuata tra le 10.30 e le 11.30, quando i raggi del sole filtrano attraverso la fessura sul soffitto illuminando il suggestivo tempio. Pranzo in ristorante locale e proseguimento verso sud, con tappa al Wat Thang Sai, splendido tempio buddhista dalla cui sommità, raggiunta tramite un notevole numero di gradini, si gode di una magnifica vista sul mare della penisola di Malacca. Proseguimento per Chumphon, porta della regione meridionale della Thailandia: estese piantagioni di palme da cocco, formazioni rocciose, barriera corallina pullulante di vita, pesce fresco e tanto relax su spiagge ampie e semideserte. Cena e pernottamento in albergo.

10° giorno: Chumphon – Khao Sok [c/p/-]

Dopo la prima colazione in albergo al mattino presto, visita del caratteristico mercato dei pescatori: l'economia locale si basa sull'agricoltura e sulla fiorente attività ittica, il pesce e i frutti di mare sono sempre freschissimi e gustosi. Più tardi, trasferimento alla riserva naturale di Khao Sok, vera e propria meraviglia della natura, regno suggestivo di animali selvatici di diverse specie, chilometri di foresta vergine in un ambiente ricco e antichissimo, resto di un ecosistema risalente a 160 milioni di anni fa. Tra alberi e mangrovie, grotte e promontori calcarei, picchi rocciosi e vallate, si naviga a bordo di una "long-tail boat", lasciandosi catturare dalla bellezza del paesaggio circostante, e godendo della pace di questa inebriante località sino ad approdare a un ristorante galleggiante per il pranzo. Al termine ci sarà tempo per una nuotata rinfrescante nelle acque cristalline del lago Cheow Lane



e per ancora un po' di relax prima del trasferimento alla destinazione successiva.

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria *superior*, come di seguito:

AYUTTHAYA	KANTARY
SUKHOTHAI	LEGENDHA
CHIANG RAI	THE LEGEND
CHIANG MAI	HOLIDAY INN
BANGKOK	SKYVIEW HOTEL
KANCHANABURI	MIDA
HUAHIN	ACE OF HUA HIN
CHUMPHON	NOVOTEL



Torna indietro

IL TEMPIO DELLA CITTA'

PARTENZE OGNI SABATO

ITINERARIO

1° giorno: Siem Reap

[--/c]

Accoglienza all'arrivo all'aeroporto di Siem Reap, trasferimento in hotel e sistemazione in camera. Prezioso angolo d'Asia, Siem Reap è il simbolo stesso della Cambogia, e mantiene inalterato nel tempo il fascino della sua antichissima civiltà, di una natura rigogliosa dalle mille sfumature di verde, di templi imponenti rimasti a lungo inaccessibili e restituiti poi sorprendentemente intatti dal folto della giungla. Pranzo libero e, nel pomeriggio, visita dell'Artisans D'Angkor, lodevole impresa sociale che ha lo scopo di creare opportunità di lavoro per i giovani delle zone rurali, rilanciando al tempo stesso anche il prezioso artigianato tradizionale khmer. Molti i materiali e le tecniche: si potranno ammirare la grande manualità nell'intaglio, nella pittura, nella scultura, nel cucito, dei ragazzi che creano dal nulla oggetti bellissimi di indiscussa qualità ed eleganza. Si potrà, se lo si desidera, acquistarne eventualmente qualche esemplare per portare a casa con sé un pezzetto di Cambogia. A seguire una puntata al mercato, ottimo punto di osservazione della vita locale attraverso i suoi frequentatori e gli innumerevoli prodotti esposti sulle bancarelle colorate cariche di mercanzie. Cena in ristorante locale, rientro in albergo, pernottamento.

2° giorno: Siem Reap

[c/p/c]

Colazione e subito alla scoperta delle meraviglie del parco archeologico di Angkor! Tra i tanti punti di interesse si visitano la porta meridionale di Angkor Thom, il maestoso Bayon dagli enormi volti dal sorriso enigmatico scolpiti nella roccia, forse le immagini più immediatamente riconoscibili dell'area, il Baphuon, immenso tempio a tre piani dedicato al dio hindu Shiva e poi convertito in luogo di culto buddhista alla fine del XV secolo. Completamente ricoperto da intagli intricati, subì dei crolli, fu abbandonato e poi restaurato per ben 51 anni e finalmente restituito a nuova vita nel 2011. A seguire il Baksei Chamkrong, piccolo santuario induista con all'interno una statua dorata di Shiva, la Terrazza degli Elefanti, così chiamata per la parata di pachidermi che ne ornano il basamento, e la Terrazza del Re lebbroso. Dopo il pranzo in ristorante locale, si raggiunge il Ta Prohm, uno dei monumenti più affascinanti di Angkor, la perfetta immagine del tempio perduto nella giungla all' "Indiana Jones" avvolto com'è nello strettissimo abbraccio delle enormi radici che lo sostengono e ne impediscono il crollo. A seguire il meraviglioso Angkor Wat, testamento culturale della più grande civiltà del sud-est asiatico, capolavoro di stile architettonico, di dettagli decorativi e di straordinari bassorilievi che descrivono leggende del mondo khmer. Secondo la mitologia hindu, è una replica dell'universo composta dal monte Meru, dimora degli Dei, circondato dai continenti e dagli oceani. Più tardi, a perfetta conclusione di una giornata densa di emozioni e di bellezza, cena con spettacolo di danze tradizionali apsara: le movenze sinuose ed eleganti delle ballerine leggiadre come ninfe e luccicanti di seta, incantano e incatenano gli sguardi. Pernottamento in hotel a Siem Reap.

Note:

Il livello superiore del Bayon è al momento chiuso per ristrutturazione e pertanto non visitabile, regolare invece l'accesso al piano inferiore e a tutti gli altri templi dell'area.

Ai visitatori dei luoghi sacri è fermamente richiesto un abbigliamento sobrio con spalle e ginocchia coperte; il tempio di Angkor Wat è chiuso durante le festività buddhiste (4 giorni al mese secondo il calendario lunare).

L'accesso alla torre Bakan di Angkor Wat è consentito a un numero massimo di 100 persone in contemporanea: può accadere pertanto che si crei una fila e che si debba restare in attesa prima di poter salire.

3° giorno: Siem Reap

[c/--/]

È giunto il momento di salutare la splendida Angkor! Dopo la prima colazione in hotel, rilascio della camera e



trasferimento all'aeroporto di Siem Reap in tempo utile per il volo programmato. Good bye, Cambogia!

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria *superior*, come di seguito:

SIEM REAP

Somadevi Angkor – superior room



Torna indietro

PHNOM PENH E SIEM REAP

PARTENZE OGNI VENERDÌ

ITINERARIO

1° giorno: Phnom Penh

[--/c]

Arrivo all'aeroporto di Phnom Penh, capitale della Cambogia sin dal XV secolo dopo l'abbandono di Angkor, piacevole cittadina di impronta francese e anima asiatica adagiata sul fiume Mekong. Accoglienza della guida, trasferimento in hotel, sistemazione in camera. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita della città iniziando dal museo nazionale dell'arte e dell'archeologia, elegante edificio in stile tradizionale composto da quattro padiglioni e coronato da una curata area verde: all'interno una meravigliosa collezione di sculture khmer, la più bella al mondo, testimonianza della raffinatezza e dall'eccellenza raggiunta dagli autori di questi capolavori immortali, assieme a una collezione di ceramiche e bronzi. A seguire il palazzo reale, residenza ufficiale del sovrano: situata vicino al fiume, è un'imponente struttura che sovrasta la città, riconoscibile per i tetti caratteristici e le intricate decorazioni dorate, dominata da una sala del trono tuttora utilizzata per le cerimonie ufficiali. Infine, la spettacolare pagoda d'argento, così chiamata per il pavimento ricoperto da piastre del nobile metallo dai bagliori scintillanti, e il sacro Wat Phnom, tempio risalente al 1372 situato sulla sommità di un poggio e particolarmente popolare presso i fedeli che vogliono vedere esauditi i propri desideri. Cena e pernottamento in hotel.

Note:

Ai visitatori del Palazzo Reale e del Wat Phnom è richiesto un abbigliamento adeguato con spalle e gambe coperte.

2° giorno: Phnom Penh > Siem Reap

[c/p/-]

Prima colazione e trasferimento all'aeroporto di Phnom Penh in tempo utile per il breve volo per Siem Reap. Accoglienza all'arrivo, trasferimento in hotel e sistemazione in camera. Pranzo e, nel pomeriggio, visita dell'"Artisans D'Angkor", lodevole impresa sociale che ha lo scopo di creare opportunità di lavoro per i giovani delle zone rurali, rilanciando al tempo stesso anche il prezioso artigianato tradizionale khmer. Molti i materiali e le tecniche: si potranno ammirare la grande manualità nell'intaglio, nella pittura, nella scultura, nel cucito, dei ragazzi che creano dal nulla oggetti bellissimi di indiscussa qualità ed eleganza. Si potrà, se lo si desidera, acquistarne eventualmente qualche esemplare per portare a casa con sé un pezzetto di Cambogia. A seguire una puntata al mercato, ottimo punto di osservazione della vita locale attraverso i suoi frequentatori e gli innumerevoli prodotti esposti sulle bancarelle colorate cariche di mercanzie. Cena libera, rientro in hotel, pernottamento.

3° giorno: Siem Reap

[c/p/c]

Colazione e subito alla scoperta delle meraviglie del parco archeologico di Angkor! Tra i tanti punti di interesse si visitano la porta meridionale di Angkor Thom, il maestoso Bayon dagli enormi volti dal sorriso enigmatico scolpiti nella roccia, forse le immagini più immediatamente riconoscibili dell'area, il Baphuon, immenso tempio a tre piani dedicato al dio hindu Shiva e poi convertito in luogo di culto buddhista alla fine del XV secolo. Completamente ricoperto da intagli intricati, subì dei crolli, fu abbandonato e poi restaurato per ben 51 anni e finalmente restituito a nuova vita nel 2011. A seguire il Baksei Chamkrong, piccolo santuario induista con all'interno una statua dorata di Shiva, la Terrazza degli Elefanti, così chiamata per la parata di pachidermi che ne ornano il basamento, e la Terrazza del Re lebbroso. Dopo il pranzo in ristorante locale, si raggiunge il Ta Prohm, uno dei monumenti più affascinanti di Angkor, la perfetta immagine del tempio perduto nella giungla all' "Indiana Jones" avvolto com'è nello strettissimo abbraccio delle enormi radici che lo sostengono e ne impediscono il crollo. A seguire il meraviglioso Angkor Wat, testamento culturale della più grande civiltà del sud-est asiatico, capolavoro di stile architettonico, di dettagli decorativi e di straordinari bassorilievi che descrivono leggende del mondo khmer.



Secondo la mitologia hindu, è una replica dell'universo composta dal monte Meru, dimora degli Dei, circondato dai continenti e dagli oceani. Più tardi, a perfetta conclusione di una giornata densa di emozioni e di bellezza, cena con spettacolo di danze tradizionali apsara: le movenze sinuose ed eleganti delle ballerine leggiadre come ninfe e luccicanti di seta, incantano e incatenano gli sguardi. Pernottamento in hotel a Siem Reap.

Note:

Il livello superiore del Bayon è al momento chiuso per ristrutturazione e pertanto non visitabile, regolare invece l'accesso al piano inferiore e a tutti gli altri templi dell'area.

Ai visitatori dei luoghi sacri è fermamente richiesto un abbigliamento sobrio con spalle e ginocchia coperte

Il tempio di Angkor Wat è chiuso durante le festività buddhiste (4 giorni al mese secondo il calendario lunare).

L'accesso alla torre Bakan di Angkor Wat è consentito a un numero massimo di 100 persone in contemporanea: può accadere pertanto che si crei una fila e che si debba restare in attesa prima di poter salire.

4° giorno: Siem Reap

[c/-/-]

È giunto il momento di salutare la splendida Angkor! Dopo la prima colazione in hotel, rilascio della camera e trasferimento all'aeroporto di Siem Reap in tempo utile per il volo programmato. Good bye, Cambogia!

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria *superior*, come di seguito:

PHNOM PENH

THE FRANGIPANI ROYAL PALACE HOTEL – superior room

SIEM REAP

SOMADEVI ANGKOR HOTEL – superior room



Torna indietro

SIEM REAP E PHNOM PENH

PARTENZE OGNI MERCOLEDÌ

ITINERARIO

1° giorno: Siem Reap

[-/-/c]

Accoglienza all'arrivo all'aeroporto di Siem Reap, trasferimento in hotel e sistemazione in camera. Prezioso angolo d'Asia, Siem Reap è il simbolo stesso della Cambogia, e mantiene inalterato nel tempo il fascino della sua antichissima civiltà, di una natura rigogliosa dalle mille sfumature di verde, di templi imponenti rimasti a lungo inaccessibili e restituiti poi sorprendentemente intatti dal folto della giungla. Pranzo libero e, nel pomeriggio, visita dell'"Artisans D'Angkor", lodevole impresa sociale che ha lo scopo di creare opportunità di lavoro per i giovani delle zone rurali, rilanciando al tempo stesso anche il prezioso artigianato tradizionale khmer. Molti i materiali e le tecniche: si potranno ammirare la grande manualità nell'intaglio, nella pittura, nella scultura, nel cucito, dei ragazzi che creano dal nulla oggetti bellissimi di indiscussa qualità ed eleganza. Si potrà, se lo si desidera, acquistarne eventualmente qualche esemplare per portare a casa con sé un pezzetto di Cambogia. A seguire una puntata al mercato, ottimo punto di osservazione della vita locale attraverso i suoi frequentatori e gli innumerevoli prodotti esposti sulle bancarelle colorate cariche di mercanzie. Cena in ristorante locale, rientro in hotel, pernottamento.

2° giorno: Siem Reap

[c/p/c]

Colazione e subito alla scoperta delle meraviglie del parco archeologico di Angkor! Tra i tanti punti di interesse si visitano la porta meridionale di Angkor Thom, il maestoso Bayon dagli enormi volti dal sorriso enigmatico scolpiti nella roccia, forse le immagini più immediatamente riconoscibili dell'area, il Baphuon, immenso tempio a tre piani dedicato al dio hindu Shiva e poi convertito in luogo di culto buddhista alla fine del XV secolo. Completamente ricoperto da intagli intricati, subì dei crolli, fu abbandonato e poi restaurato per ben 51 anni e finalmente restituito a nuova vita nel 2011. A seguire il Baksei Chamkrong, piccolo santuario induista con all'interno una statua dorata di Shiva, la Terrazza degli Elefanti, così chiamata per la parata di pachidermi che ne ornano il basamento, e la Terrazza del Re lebbroso. Dopo il pranzo in ristorante locale, si raggiunge il Ta Prohm, uno dei monumenti più affascinanti di Angkor, la perfetta immagine del tempio perduto nella giungla all' "Indiana Jones" avvolto com'è nello strettissimo abbraccio delle enormi radici che lo sostengono e ne impediscono il crollo. A seguire il meraviglioso Angkor Wat, testamento culturale della più grande civiltà del sud-est asiatico, capolavoro di stile architettonico, di dettagli decorativi e di straordinari bassorilievi che descrivono leggende del mondo khmer. Secondo la mitologia hindu, è una replica dell'universo composta dal monte Meru, dimora degli Dei, circondato dai continenti e dagli oceani. Più tardi, a perfetta conclusione di una giornata densa di emozioni e di bellezza, cena con spettacolo di danze tradizionali apsara: le movenze sinuose ed eleganti delle ballerine leggiadre come ninfe e luccicanti di seta, incantano e incatenano gli sguardi. Pernottamento in hotel a Siem Reap.

Note:

Il livello superiore del Bayon è al momento chiuso per ristrutturazione e pertanto non visitabile, regolare invece l'accesso al piano inferiore e a tutti gli altri templi dell'area.

Ai visitatori dei luoghi sacri è fermamente richiesto un abbigliamento sobrio con spalle e ginocchia coperte

Il tempio di Angkor Wat è chiuso durante le festività buddhiste (4 giorni al mese secondo il calendario lunare).

L'accesso alla torre Bakan di Angkor Wat è consentito a un numero massimo di 100 persone in contemporanea: può accadere pertanto che si crei una fila e che si debba restare in attesa prima di poter salire.

3° giorno: Siem Reap > Phnom Penh

[c/p/-]

È giunto il momento di salutare la splendida Angkor! Dopo la prima colazione in hotel, rilascio della camera e



trasferimento all'aeroporto di Siem Reap in tempo utile per il volo a destinazione Phnom Penh, capitale della Cambogia sin dal XV secolo, dopo l'abbandono di Angkor, piacevole cittadina di impronta francese e anima asiatica adagiata sul fiume Mekong. Trasferimento in hotel, sistemazione in camera e pranzo. Nel pomeriggio visita della città iniziando dal museo nazionale dell'arte e dell'archeologia, elegante edificio in stile tradizionale composto da quattro padiglioni e coronato da una curata area verde: all'interno una meravigliosa collezione di sculture khmer, la più bella al mondo, testimonianza della raffinatezza e dall'eccellenza raggiunta dagli autori di questi capolavori immortali, assieme a una collezione di ceramiche e bronzi. A seguire il palazzo reale, residenza ufficiale del sovrano: situata vicino al fiume, è un'imponente struttura che sovrasta la città, riconoscibile per i tetti caratteristici e le intricate decorazioni dorate, dominata da una sala del trono tuttora utilizzata per le cerimonie ufficiali. Infine la spettacolare pagoda d'argento, così chiamata per il pavimento ricoperto da piastre del nobile metallo dai bagliori scintillanti, e il Wat Phnom, tempio situato sulla sommità di un poggio e particolarmente popolare presso i fedeli che vogliono vedere esauditi i propri desideri. Cena libera, pernottamento in hotel.

Note:

Il volo previsto per il tour *seat in coach*, soggetto a disponibilità, è REP - PNH SB 902 con partenza alle ore 11.00 circa. In caso di prenotazione di un volo diverso, è richiesto un supplemento per il trasferimento privato dall'hotel all'aeroporto di Siem Reap e dall'aeroporto di Phnom Penh all'hotel.

Ai visitatori del Palazzo Reale e del Wat Phnom è richiesto un abbigliamento adeguato con spalle e gambe coperte.

4° giorno: Phnom Penh

[c/-/-]

Prima colazione in hotel, rilascio della camera e tempo a disposizione sino al trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo programmato. Good bye, Cambogia!

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria superior, come di seguito:

SIEM REAP

SOMADEVI ANGKOR HOTEL – superior room

PHNOM PENH

THE FRANGIPANI ROYAL PALACE HOTEL – superior room



Torna indietro

IL REGNO DI CAMBOGIA ITINERARIO

Architetture coloniali, un ambiente ricco di fascino che si snoda lungo il fiume, una fiorente produzione di caffè, una vivace scena artistica: Battambang sta rapidamente affermandosi come punto focale di interesse turistico.

Situata nella regione dell'estremo ovest, è la seconda città più grande del paese. Gli ospiti troveranno incantevoli le vecchie botteghe francesi odorose di spezie e di storia, gli antichi templi ombrosi, la scuola circense più famosa della Cambogia, la nota Phare Ponleu Selpak, un'enclave creativa che ha una lunga tradizione nella formazione di artisti, cantanti e musicisti tra i più celebri della Cambogia. Oltre il paesaggio urbano, verdi campagne pittoresche, santuari senza tempo in cima alle colline e villaggi bucolici che non aspettano altro che di essere scoperti.

E non è tutto: un'emozionante crociera fluviale panoramica conduce lentamente verso Siem Reap e il vicino splendore di Angkor, imperdibile!

1° giorno: Arrivo a Phnom Penh

- / p / -

Accoglienza da parte della guida parlante italiano all'arrivo all'aeroporto internazionale di Phnom Penh, capitale della Cambogia sin dal XV secolo dopo l'abbandono di Angkor. Trasferimento in hotel, sistemazione in camera e pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita della città a partire dal commovente Tuol Sleng, meglio noto come "museo del genocidio", utilizzato dai Khmer Rossi come luogo di detenzione a fine 1970 e contenente oggi celle, immagini delle tante vittime, crudeli strumenti di tortura atti a strappare confessioni ai tempi del regime. Al termine sosta al Russian Market (Psah Toul Tom Pong): situato nella parte meridionale della città, deriva il suo nome dalla grande popolarità che riscosse negli anni 80 tra gli espatriati russi ed è tuttora interessante grazie alla varietà di oggetti d'arte, dipinti, argenti, monete, antichità. Cena libera, pernottamento.

2° giorno: Phnom Penh – Battambang

c / p / c

Dopo la prima colazione, partenza per Battambang (299 km, 5/6 ore circa non considerando gli stop) con sosta a Kompong Loung dove si sale a bordo della barca con la quale si effettua un bel giro sul lago Tonle Sap tra gli orti e le case del villaggio galleggiante. Pranzo in ristorante locale a Pursat e proseguimento per Battambang. All'arrivo, visita di Wat Ek Phnom, bel tempio risalente all'undicesimo secolo che, circondato dal verde e da stagni adorni di ninfee, regala un'atmosfera di pace e di armonia e una rilassante esperienza spirituale. Nei pressi anche la Wat Ek Phnom Pagoda con all'interno una delle più complete collezioni di dipinti buddhisti di tutto il paese. Nel tardo pomeriggio si intraprende un vero e proprio viaggio culinario con il "Battambang Foodie Tour", percorso gastronomico che si svolge nel vecchio quartiere coloniale lungo le rive del fiume Sangker e che conduce tra i segreti della cucina khmer: le bancarelle propongono una vasta scelta di prelibatezze locali, tra le quali ci si potrà orientare con l'aiuto della guida. Pernottamento a Battambang.



3° giorno: Battambang > Banteay Chmar > Siem Reap

c / p / -

Dopo la prima colazione, visita della cittadina e del mercato locale prima di spostarsi al Banteay Chmar, immenso complesso di templi eretto al centro di una grande città fondata da Jayavarman VII nel 13° secolo. Abbandonato a sé stesso e per anni sepolto dalla giungla, è stato riscoperto solo di recente rivelando sculture superbe sulle pareti esterne. Purtroppo, alla fine degli anni 90, il Banteay Chmar è stato sottoposto a numerosi saccheggi ma molte delle sculture di squisita fattura sono fortunatamente salve. Pranzo nei pressi del tempio e spostamento a Siem Reap con arrivo nel tardo pomeriggio. Sede del complesso di Angkor, gioiello abbandonato e poi riscoperto del fiorentissimo impero khmer, Siem Reap è una meta che, con il suo patrimonio archeologico inestimabile, da sola giustificerebbe il viaggio: templi muschiosi sorretti dalle radici di alberi secolari, antiche pietre scolpite di figure danzanti che sembrano animarsi allo scintillio dei primi raggi di sole che filtrano dalle liane, torri che si riflettono orgogliose in immoti specchi d'acqua o che bruciano in tramonti rosso fuoco: uno splendore indimenticabile. Sistemazione in albergo, cena libera.

Note:

Durante il periodo tra agosto e gennaio quando i livelli d'acqua sono alti, è possibile navigare con una imbarcazione locale di legno privata lungo il fiume Sangker e attraverso il lago Tonle Sap. Durante il tragitto, sosta alla pagoda Wat Chhoeu Kmao e a un villaggio galleggiante. La crociera dura circa sette ore e il pranzo viene servito a bordo.

Il viaggio durerà circa cinque ore in auto / van, e circa sei ore in autobus senza pause.

4° giorno: Siem Reap

c / p / -

Dopo la prima colazione visita del Ta Prohm, uno dei più affascinanti e famosi monumenti dell'area, la perfetta immagine del tempio perduto nella giungla all' "Indiana Jones" avvolto com'è nello stretto abbraccio delle enormi radici che lo sostengono e ne impediscono il crollo. A seguire i templi Preah Khan e Neak Pean. Pranzo in ristorante locale e visita del tempio di Angkor Wat, testimonianza e testamento culturale della più grande civiltà del sud-est asiatico. È questa una delle meraviglie del mondo, vero e proprio capolavoro di stile architettonico, di dettagli decorativi e di straordinari bassorilievi che descrivono leggende e gesta epiche del mondo khmer. Secondo la mitologia hindu, è una replica dell'universo composta dal monte Meru, dimora degli dei, circondato dai continenti e dagli oceani. Cena libera, pernottamento in hotel.

Note per Angkor Wat:

La torre Bakan chiude nei giorni di festività religiose buddhiste e 4 giorni al mese secondo il calendario lunare.

Sulla torre Bakan non possono salire più di 100 visitatori in contemporanea; pertanto, si potrebbero creare talvolta delle file. Ai minori di 12 anni non è consentito l'accesso.

Richiesto un abbigliamento adeguato (no pantaloncini e minigonne) con spalle e ginocchia coperte, e un atteggiamento rispettoso verso questo luogo di culto di grande importanza per il popolo khmer.

5° giorno: Siem Reap

c / p / c

Dopo la prima colazione visita del Banteay Srei, mirabile tempio consacrato a Shiva dalle eleganti incisioni e dai padiglioni particolarmente belli che ne fanno una delle più perfette manifestazioni d'arte khmer, ed escursione successiva al Banteay Samrei a una ventina di chilometri di distanza, tempio fortificato circondato da fossati e caratterizzato da bassorilievi raffiguranti scene della vita di Vishnu e di Krishna. Sulla via del ritorno sosta in un villaggio per dissetarsi con una bevanda a base di acqua di cocco fresco e per osservare con quanta abilità i locali si dedichino alla preparazione dello zucchero di



cocco fresco e per osservare con quanta abilità i locali si dedicano alla preparazione dello zucchero di canna e alla coltivazione dei campi di riso (a seconda delle stagioni). Dopo il pranzo in ristorante locale, proseguimento delle visite della magnifica area archeologica: dalla porta meridionale di Angkor Thom, capitale sino al XV secolo del vasto e potente regno khmer, si giunge al maestoso Bayon dagli enormi volti dal sorriso enigmatico scolpiti nella roccia - forse le immagini più immediatamente riconoscibili del sito -, il Baksei Chamrong, la Terrazza degli Elefanti, un tempo usata come tribuna e così chiamata perché decorata da una parata di pachidermi, e la Terrazza del Re lebbroso, piattaforma di 7 metri di altezza sulla quale è collocata la presunta statua del fondatore di Angkor, morto di lebbra secondo la leggenda. Cena in ristorante con spettacolo di danze tradizionali, pernottamento nell'hotel di Siem Reap.

Note: in tutti i siti sacri – chiusi nei giorni di festività buddhiste - è richiesto un abbigliamento adeguato con spalle e ginocchia coperte, no minigonne, top scollati e pantaloncini.

6° giorno: Siem Reap > Sambor Preikuk > Phnom Penh

c / p / -

Dopo la prima colazione trasferimento a Phnom Penh percorrendo la National Road n. 6 (314 km, 5-6 ore circa non considerando gli stop). Lungo il percorso visita dell'area dei 100 templi di mattoni d'argilla di epoca pre-angkoriana di Sambor Prei Kuk in provincia di Kompong Thom: sparsi nel raggio di 5 km. e fatti edificare dal sovrano Isanavarman, risalgono al settimo secolo, 600 anni prima della costruzione dell'assai più celebre Angkor Wat ai quali fu ispirato nello stile e nel disegno. Pranzo in ristorante prima del proseguimento per Phnom Penh. Sistemazione in hotel all'arrivo, cena libera.

7° giorno: Phnom Penh (partenza)

c / p / -

Dopo la prima colazione, esplorazione della città con il suo museo nazionale dell'arte e dell'archeologia khmer e il bel palazzo reale, all'interno del quale è visitabile la Pagoda d'Argento, così chiamata perché il pavimento è ricoperto da lastre di questo nobile metallo (richiesto un abbigliamento adeguato con spalle e ginocchia coperte, no minigonne, top scollati e pantaloncini). Pranzo in ristorante locale e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo schedato (rilascio della camera entro le ore 12.00).

CALENDARIO PARTENZE 2023

Gennaio	2, 30	Luglio	3, 10, 17, 24, 31
Febbraio	13, 27	Agosto	7, 14, 21, 28
Marzo	13, 27	Settembre	4, 18
Aprile	3, 24	Ottobre	2, 16
Maggio	8, 22	Novembre	6, 13
Giugno	5, 19	Dicembre	4, 18

Legenda pasti || **colazione** c / - / - || **pranzo** - / p / - || **cena** - / - / c ||

HOTELS PREVISTI	SUPERIOR	FIRST
Phnom Penh	The Frangipani Royal Palace	Palace Gate Residence
Battambang	Classy Hotel & Spa	Battambang Resort
Siem Reap	Somadevi Angkor Hotel	Navutu Dreams Resort



Torna indietro

SORPRENDENTE LAOS

PARTENZE OGNI SABATO

ITINERARIO

1° giorno: Luang Prabang

[--/--/--]

All'arrivo all'aeroporto di Luang Prabang, l'antica città "del Buddha di oro fine", accoglienza della guida, trasferimento in hotel e sistemazione in camera (non prima delle ore 14.00). La città ospita templi che sono vere e proprie opere d'arte di squisita fattura, gioielli giunti a noi dal passato intatti nella loro bellezza e nell'atmosfera mistica: nel primo pomeriggio inizio delle visite dal Wat Vixoun, uno dei templi più antichi e venerati adorno di statue di pregio, intagli dorati, pareti in stucco. Simbolo dell'unità del regno, è noto anche come Wat Wisunarat dal nome del re che ne decise la costruzione nell'XVI secolo. Parte del complesso il That Pathoume o "stupa del grande fior di loto", soprannominato That Mak Mo, "stupa cocomero", per la forma tondeggiante della sua cupola. Non lontano, l'imponente Wat Xieng Thong, il più incantevole tempio di Luang Prabang, risalente al XVI secolo e celebre per i mosaici, le belle sculture, gli eleganti tetti curvi, le decorazioni in oro. Emblema del complesso stile locale, fu miracolosamente risparmiato dal saccheggio di Luang Prabang del 1887 messo in atto dall'Esercito delle Bandiere Nere grazie agli studi monastici giovanili del suo capo che decise di salvarlo dalla distruzione. Alla magica ora del tramonto ascesa sulla Phousi Hill, oltre 300 gradini per godere della magnifica vista sulla città e sul sinuoso fiume Mekong. La cena e il pernottamento in hotel concludono questo giorno colmo di bellezza.

Nota: I clienti che soggiornano all'hotel Parasol Blanc potranno assistere a una sfilata di moda etnica, garantita con un minimo di due partecipanti. L'evento si svolge dall'1 ottobre al 30 aprile ogni mercoledì, venerdì e domenica, è sospeso dall'1 maggio al 30 settembre.

SET MENU LAOTIANO 1

- Zuppa Khao Soi Moo (zuppa tradizionale di noodles con pomodoro, maiale tritato, pasta di arachidi, sottaceto)

Piatto Principale

- Ping Khar Gai (cosce di pollo alla griglia marinate alle erbe del Laos)

- Larb Ped (anatra macinata con peperoncino ed erbe aromatiche)

- Tam Mak Houn (insalata di papaya tipica di Luang Prabang)

- Jeow Maklen/Jeow Mak Keua/Khao Neo (salsa di pomodoro, melanzane e riso cotto nel latte di cocco)

Dessert

- Kha nom Mak aue (torta di zucca al vapore con caramello allo zucchero di palma)

SET MENU LAOTIANO 2

- Zuppa Tom Gai (zuppa di pollo del Laos con funghi ed erbe locali)

Piatto Principale

- Mok Pla (pesce al vapore avvolto in foglie di banana)

- Koi Moo (insalata di maiale macinata mista a fiori di banana ed erbe aromatiche)

- Tham Maktain (insalata di cetriolo leggermente piccante)

- Jeow Maklen/Jeow Mak Keua/Khao Neo (salsa di pomodoro, melanzane e riso cotto nel latte di cocco)

** Dessert

- Babin (torta al latte di cocco laotiano)

Nota: I clienti che soggiornano all'hotel Xiengthong Palace potranno assistere alla proiezione di un film, un'esperienza divertente e unica. Il programma giornaliero è il seguente:



18:30-19:00 Cocktail di benvenuto nel giardino del palazzo

LPB Sunset Cocktail a base di whisky locale, succo di limone, granatina e sciroppo di zucchero.

In alternativa

Una bottiglia di birra locale e una bevanda analcolica (Coca-Cola, Sprite, Fanta, soda o acqua)

19:00-20:15 Cinema Chang nel giardino dell'hotel.

20:15 Cinema al ristorante Alamea.

SET MENU LAOTIANO

- Salsiccia di Luang Prabang con alghe del fiume Mekong.
- Salsa dolce al tamarindo
- Oua No
- Canne di bambù ripiene con maiale ed erbe
- Sousi pa sa gnua
- Zuppa tradizionale al curry nello stile di Luang Prabang
- Nam van
- Mix di dolci locali
- Caffè laotiano e tè verde

SET MENU OCCIDENTALE

- Insalata del contadino
- Petto d'anatra affumicato, uovo in camicia, patate saltate e cipolle
- Ratatouille, verdure cotte in salsa di pomodoro
- pane all'aglio
- Polpettone di pollo farcito con funghi, salsa di funghi marroni, purè di patate
- Torta al cioccolato
- Mousse al caffè, crostata alla vaniglia
- Caffè laotiano e tè verde

2° giorno: Luang Prabang > Watch Takbat > Pak Ou caves > Luang Prabang

[c/p/-]

Al mattino presto si ha il privilegio di assistere al "tak bat", la questua dei monaci, coinvolgente rituale parte integrante della vita quotidiana del paese che fa ben comprendere come la profonda spiritualità ne pervada ogni aspetto. Questa emozionante cerimonia, che consiste nell'offrire cibo per il loro sostentamento ai monaci buddhisti che sfilano silenziosi con le loro ciotole, è di fondamentale importanza nella cultura buddhista, un gesto di fede e di dedizione, di rispetto e di ringraziamento per gli insegnamenti che i religiosi impartiscono quotidianamente ai credenti. Una passeggiata in un vivace mercato prima del rientro in hotel per la prima colazione; a seguire, visita del Museo Nazionale, l'ex palazzo reale che contiene numerose testimonianze della ricchissima cultura laotiana, e del Wat Mai, grande tempio riccamente decorato e intagliato. Più tardi, solcando le acque dell'affascinante fiume Mekong, si giunge su un'imbarcazione tradizionale all'area archeologica di Pak Ou esplorando le grotte Tham Thing e Tham Phoum dove sono conservate centinaia di statue del Buddha dall'effetto decisamente suggestivo. Durante la rilassante traversata, si sosta in un pittoresco villaggio dove viene distillato il tipico vino di riso mentre, sulla via del rientro in barca, dopo il pranzo in ristorante locale, ci si ferma a Ban Xang Khong, villaggio noto per la caratteristica lavorazione della carta di riso e per la sapiente arte della tessitura. Cena libera, pernottamento nell'hotel di Luang Prabang.

3° giorno: Luang Prabang > Kuang Si Waterfall

[c/p/-]

Prima colazione in hotel, rilascio della camera e visita di Ock Pop Tok ("Oriente che incontra l'Occidente", nome di grande significato), impresa sociale nata per preservare le preziose tecniche locali di tessitura tradizionale. In origine piccola bottega di creatività con una piccola selezione di merce, è diventata poi una vera e propria istituzione in campo di moda etica e commercio equo e solidale, una delle più importanti non solo del Laos, ma dell'intero sud est asiatico. Un bel percorso in auto di 32 chilometri circa tra villaggi e risaie in direzione sud ovest conduce più tardi a Kuangsi, area nella giungla protetta e ben curata dominata da imponenti cascate dai diversi salti sulle ripide rocce. Gli scorci suggestivi e le limpide pozze di acqua turchese ne fanno indubbiamente la più spettacolare danza della natura del paese, se non di tutta l'Asia. Questa straordinaria e popolare attrazione naturale è raggiungibile con una breve passeggiata nel verde, circondati da un magnifico paesaggio: una volta



giunti, è possibile rinfrescarsi nuotando in una delle ombrose piscine calcaree a più livelli. Visita dell'interessante e utile centro di salvaguardia e protezione dell'orso nero asiatico gestito da un'associazione no profit, pranzo in ristorante locale nei pressi della cascata e, una volta rifocillati e del tutto rilassati, trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo prenotato: per poter effettuare il programma dev'essere previsto non prima delle ore 17.00.

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria *superior*, come di seguito:

LUANG PRABANG

Victoria Xiengthong Palace Hotel | Palace room



Torna indietro

LAOS E VIETNAM

PARTENZE OGNI SABATO

ITINERARIO

1° giorno: Luang Prabang

[--/c]

All'arrivo all'aeroporto di Luang Prabang, l'antica città "del Buddha di oro fine", accoglienza della guida dopo il disbrigo delle formalità doganali, trasferimento in hotel e sistemazione in camera (non prima delle ore 14.00). La città ospita templi che sono vere e proprie opere d'arte di squisita fattura, gioielli giunti a noi dal passato intatti nella loro bellezza e nell'atmosfera mistica: nel primo pomeriggio inizio delle visite dal Wat Vixoun, uno dei templi più antichi e venerati adorno di statue di pregio, intagli dorati, pareti in stucco. Simbolo dell'unità del regno, è noto anche come Wat Wisunarat dal nome del re che ne decise la costruzione nell'XVI secolo. Parte del complesso anche il That Pathoume o "stupa del grande fior di loto", soprannominato That Mak Mo, "stupa cocomero", per la forma tondeggianti della sua cupola. Non lontano, l'imponente Wat Xieng Thong, il più incantevole tempio di Luang Prabang, risalente al XVI secolo e celebre per i mosaici, le belle sculture, gli eleganti tetti curvi, le decorazioni in oro. Emblema del complesso stile locale, fu miracolosamente risparmiato dal saccheggio di Luang Prabang del 1887 messo in atto dall'Esercito delle Bandiere Nere grazie agli studi monastici giovanili del suo capo che decise di salvarlo dalla distruzione. Alla magica ora del tramonto ascesa sulla Phousi Hill, oltre 300 gradini per godere della magnifica vista sulla città e sul sinuoso fiume Mekong. La cena e il pernottamento in hotel concludono questo giorno colmo di bellezza.

Nota: i clienti che soggiornano all'hotel Parasol Blanc potranno assistere a una sfilata di moda etnica, garantita con un minimo di due partecipanti. L'evento si svolge dal 1 ottobre al 30 aprile ogni mercoledì, venerdì e domenica, è sospeso dal 1 maggio al 30 settembre.

SET MENU LAOTIANO 1

- Zuppa Khao Soi Moo (zuppa tradizionale di noodles con pomodoro, maiale tritato, pasta di arachidi, sottaceto)

Piatto Principale

- Ping Khar Gai (cosce di pollo alla griglia marinate alle erbe del Laos)

- Larb Ped (anatra macinata con peperoncino ed erbe aromatiche)

- Tam Mak Houn (insalata di papaya tipica di Luang Prabang)

- Jeow Maklen/Jeow Mak Keua/Khao Neo (salsa di pomodoro, melanzane e riso cotto nel latte di cocco)

Dessert

- Kha nom Mak aue (torta di zucca al vapore con caramello allo zucchero di palma)

SET MENU LAOTIANO 2

- Zuppa Tom Gai (zuppa di pollo del Laos con funghi ed erbe locali)

Piatto Principale

- Mok Pla (pesce al vapore avvolto in foglie di banana)

- Koi Moo (insalata di maiale macinata mista a fiori di banana ed erbe aromatiche)

- Tham Maktain (insalata di cetriolo leggermente piccante)

- Jeow Maklen/Jeow Mak Keua/Khao Neo (salsa di pomodoro, melanzane e riso cotto nel latte di cocco)

** Dessert

- Babin (torta al latte di cocco laotiano)

Nota: i clienti che soggiornano all'hotel Xiengthong Palace potranno assistere alla proiezione di un film, un'esperienza divertente e unica. Il programma giornaliero è il seguente:

18:30-19:00 Cocktail di benvenuto nel giardino del palazzo



LPB Sunset Cocktail a base di whisky locale, succo di limone, granatina e sciroppo di zucchero.

In alternativa

Una bottiglia di birra locale e una bevanda analcolica (Coca-Cola, Sprite, Fanta, soda o acqua)

19:00-20:15 Cinema Chang nel giardino dell'hotel.

20:15 Cinema al ristorante Alamea.

SET MENU LAOTIANO

- Salsiccia di Luang Prabang con alghe del fiume Mekong.
- Salsa dolce al tamarindo
- Oua No
- Canne di bambù ripiene con maiale ed erbe
- Sousi pa sa gnua
- Zuppa tradizionale al curry nello stile di Luang Prabang
- Nam van
- Mix di dolci locali
- Caffè laotiano e tè verde

SET MENU OCCIDENTALE

- Insalata del contadino
- Petto d'anatra affumicato, uovo in camicia, patate saltate e cipolle
- Ratatouille, verdure cotte in salsa di pomodoro
- pane all'aglio
- Polpettone di pollo farcito con funghi, salsa di funghi marroni, purè di patate
- Torta al cioccolato
- Mousse al caffè, crostata alla vaniglia
- Caffè laotiano e tè verde

2° giorno: Luang Prabang

[c/p/-]

Al mattino presto si ha il privilegio di assistere al "tak bat", la questua dei monaci, interessante rituale parte integrante della vita quotidiana del paese che fa ben comprendere come la profonda spiritualità ne pervada ogni aspetto. Questa emozionante cerimonia, che consiste nell'offrire cibo per il loro sostentamento ai monaci buddhisti che sfilano silenziosi con le loro ciotole, è di fondamentale importanza nella cultura buddhista, un gesto di fede e di dedizione, di rispetto e di ringraziamento per gli insegnamenti che i religiosi impartiscono quotidianamente ai credenti. Una passeggiata in un vivace mercato prima del rientro in hotel per la prima colazione; a seguire, visita del Museo Nazionale, l'ex palazzo reale che contiene numerose testimonianze della ricchissima cultura laotiana, e del Wat Mai, grande tempio riccamente decorato e intagliato. Più tardi, solcando le acque dell'affascinante fiume Mekong, si giunge all'area archeologica di Pak Ou esplorando le grotte Tham Thing e Tham Phoum dove sono conservate centinaia di statue del Buddha dall'effetto decisamente suggestivo. Durante la rilassante traversata, si sosta in un pittoresco villaggio dove viene distillato il tipico vino di riso mentre, sulla via del rientro in barca, dopo il pranzo in ristorante locale, ci si ferma a Ban Xang Khong, villaggio noto per la caratteristica lavorazione della carta di riso e per la sapiente arte della tessitura. Cena libera, pernottamento nell'hotel di Luang Prabang.

Nota: la visita del Museo Nazionale di Luang Prabang richiede un abbigliamento consono al luogo, con spalle e gambe coperte.

3° giorno: Luang Prabang > Hanoi

[c/p/-]

Dopo la prima colazione, trasferimento all'aeroporto di Luang Prabang in tempo utile per il volo per il vicino Vietnam. Arrivo all'aeroporto internazionale di Hanoi, accoglienza della guida, trasferimento in hotel per il check-in, sistemazione in camera (prevista non prima delle ore 14.00). Capitale del Vietnam, situata nella parte settentrionale del paese, Hanoi, letteralmente "la città tra due fiumi", è metropoli intrigante dai verdi giardini e dalle belle pagode, ricca di un fascino che si sprigiona, più ancora che dagli edifici, dall'atmosfera complessiva del



luogo. Molte le sue attrattive, seducenti le architetture e perfettamente riuscito il mix di elementi antichi e moderni, coinvolgente lo stile di vita, considerevole il patrimonio culturale dalle influenze cinesi e francesi, aperti e ospitali gli abitanti: in breve, un insieme che può rapire l'anima e incatenarla a sé per sempre. Tempo a disposizione per il relax o per un primo approccio individuale con la città, cena libera, pernottamento in hotel.

4° giorno: Hanoi

[c/p/-]

Dopo la prima colazione, si ammira dall'esterno il mausoleo di Ho Chi Minh, imponente costruzione in marmo e granito che custodisce la salma del celebre uomo politico in una suggestiva bara di vetro, per poi entrare nel parco dove sorge la sua residenza. Si prosegue verso la "one pillar pagoda" a forma di fior di loto, così chiamata perché poggia su un'unica colonna in pietra, e si visita l'interessantissimo Museo di Etnologia (chiuso il lunedì) che regala un gran numero di informazioni sul mosaico di etnie del paese. Nel primo pomeriggio, dopo il pranzo in ristorante locale, l'antico Tempio della Letteratura, prima università del Vietnam, seguito dal piccolo e bellissimo tempio Ngoc Son o "della montagna di giada", oasi di pace e tranquillità, situato su un isolotto al centro del lago Hoan Kiem e caratterizzato da un pittoresco ponte di legno dal color rosso vivo. A seguire lo spettacolo di marionette sull'acqua, forma d'arte unica che trae le sue origini dai festival rurali, e una passeggiata a piedi, il modo migliore per vivere la parte vecchia della città e sentirsene parte senza filtri, nei quartieri dalle viuzze intricate, la cosiddetta area "delle 36 strade": una sosta in una caffetteria tradizionale per gustare un bicchiere di Bia Hoi, la birra locale, o di un'altra bevanda rinfrescante, è la degna conclusione di questa intensa giornata di visite. Cena libera, pernottamento in hotel.

5° giorno: Hanoi > Ha Long Bay

[c/p/c]

Prima colazione e trasferimento alla baia di Halong con un percorso di 160 km. della durata di quattro ore circa. Splendido luogo riconosciuto dall'UNESCO patrimonio dell'umanità per la sua eccezionale bellezza naturale, la pittoresca insenatura del golfo del Tonchino è un insieme di grotte suggestive e di 3.000 isolotti di pietra calcarea che emergono dalle acque color smeraldo. Il significato poetico del suo nome è baia "del drago che scende in mare" ed è proprio nel suo cuore che conduce questa amabile crociera che ha inizio tra le 12.30 e le 13, ora nella quale l'imbarcazione si allontana dal molo. Le attività opzionali che è possibile praticare includono nuoto, kayak, dimostrazioni di cucina e pesca notturna di calamari, oltre, ovviamente, a rigeneranti bagni di sole. La navigazione è rilassante e piacevolissima: ammirare l'incredibile paesaggio da libro di racconti dei pirati, scorgere anfratti e faraglioni che appaiono come per incanto tra le vele smosse dalla brezza, osservare scorrere lenta la vita degli abitanti, assaporare l'atmosfera armoniosa, godere dello stuzzicante pranzo e dell'ottima cena serviti a bordo, regalerà momenti di puro piacere e un'emozione che rimarrà a lungo nel cuore serbata tra i ricordi più preziosi. Pernottamento a bordo.

L'itinerario e il programma della crociera sono soggetti alle condizioni meteorologiche stagionali.

6° giorno: Ha Long Bay > Hanoi > Da Nang > Hoi An

[c/-/-]

I più mattinieri possono ammirare dal ponte lo spettacolo del sorgere del sole godendo della magnifica vista della baia accarezzata dalle luci dell'alba e partecipare a una lezione del tradizionale tai chi: i movimenti elegantemente fluidi tipici di questa disciplina, tesi a stimolare la circolazione dell'energia e ad apportare benefici sia al corpo sia alla mente, sono l'ideale per il risveglio muscolare e per ridurre lo stress. Prima colazione comodamente a bordo prima di salutare l'equipaggio, la barca e lo scenario d'incanto della baia: attorno alle 11.00 è infatti previsto lo sbarco seguito dal trasferimento all'aeroporto di Hanoi (130 km circa) per volare a Danang, moderna città portuale del Vietnam centrale. Accoglienza della guida in aeroporto e trasferimento a Hoi An immediatamente all'arrivo. Sistemazione in hotel, cena libera, pernottamento. Fascinosa, romantica, magica, patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 1999, Hoi An è un gioiellino di acqua, barche, biciclette, ristoranti, vecchie case, atmosfera, fior di loto, che intriga a ogni angolo ombroso, a ogni luce soffusa di lanterna, a ogni spirale d'incenso. Passeggiare nel suo bellissimo centro storico è un'esperienza talmente piacevole e appagante da rimanere scolpita nella memoria e nell'anima per sempre.



7° giorno: Hoi An

[c/p/-]

Dopo la prima colazione a spasso per Hoi An, crocevia di culture ricco di sorprendenti tesori a ogni angolo, forse la città più incantevole dell'intero Vietnam. Un tour che fa apprezzare a pieno gli scorci di bellezza di questo porto marittimo, un tempo tra i più floridi dell'area: tra il XVI e il XVIII secolo Hoi An fu infatti polo di attrazione di un gran numero di mercanti che si spingevano da lontano sino a questo luogo ideale per i loro commerci. Gli stili architettonici della cittadina, stratificati e affascinanti a tal punto da renderla un museo all'aria aperta, riflettono questi intensi scambi. Si visitano la Fujian (o Phuc Kien) Assembly Hall, superba sala maestosamente decorata e dipinta, il celebre ponte giapponese coperto, un ponte-pagoda risalente a oltre quattro secoli fa, edificato per unire i quartieri giapponesi e cinesi, la Tan Ky Old House, antica dimora nel cuore della città vecchia appartenuta a un facoltoso commerciante cinese. Ci si sposta in una piccola fabbrica per osservare l'interessante allevamento dei bachi da seta, attività tradizionale grazie alla quale è tuttora fiorente la produzione del materiale lucente e prezioso alla base della raffinata industria tessile locale. Pranzo in ristorante e tempo a disposizione da dedicare a passeggiate, shopping o relax, cena libera, pernottamento in hotel a Hoi An.

8° giorno: Hoi An > Da Nang > Hue

[c/p/-]

Dopo la prima colazione in hotel è tempo di salutare la dolce Hoi An e di spostarsi a Danang. Si visita qui lo splendido museo della scultura Cham che raccoglie importanti testimonianze dell'interessante civiltà sviluppatasi in passato in quest'area del Vietnam centrale: la ricca collezione di reperti e di statue, ben conservati ed etichettati, illustra pienamente l'evoluzione dell'espressione artistica locale lungo l'arco dei secoli, dal VII al XV. Al termine, un tragitto di 3 ore circa per percorrere 100 km. attraverso l'Hai Van Pass, il noto "passo delle nuvole", così poeticamente chiamato per la costante presenza di nebbia, e giungere a Hue: patrimonio dell'umanità UNESCO, questa antica capitale già al primo sguardo appare maestosa e magnifica, evocativa e gloriosa nei suoi resti di un passato imperiale ricco di tombe, pagode, templi, monumenti della dinastia Nguyen. Dopo il pranzo in ristorante locale, prima tappa alla Cittadella, progettata dall'imperatore Gia Long agli inizi del Novecento. Tre mura concentriche proteggevano un cuore prezioso fatto di templi, torri, parchi e palazzi, e tutt'oggi, nonostante i danni dei conflitti e del tempo, è un luogo del tutto affascinante. Infine, una puntata all'animato mercato Dong Ba, simbolo dell'anima commerciale di Hue, per curiosare tra bancarelle e mercanzie. Cena libera, pernottamento in hotel a Hue.

9° giorno: Hue > Ho Chi Minh City

[c/p/-]

Dopo la prima colazione, una minicrociera lungo il Fiume dei Profumi, corso d'acqua dal nome romantico che taglia la cittadina in due, ad essa imprescindibilmente legato. Si approda alla pagoda Thien Mu o della Dama Celeste, la più antica di Hue, affacciata scenograficamente sul fiume, svettante con i suoi 7 piani e intrigante con le sue numerose storie e leggende. Si visita poi il Mausoleo dell'Imperatore Tu Duc, imponente e regale nella sua bellezza e nel riuscito mix di elementi locali ed europei che gli conferiscono un carattere vagamente gotico. Ricorda il sovrano poeta che trascorse l'esistenza tra gli splendidi giardini del suo palazzo e i limpidi laghetti punteggiati da gigli d'acqua e fiori di loto, meditando, pescando, sorseggiando tè e componendo versi. Ci si dirige quindi nell'area rurale, pedalando lentamente in bicicletta, tra bei paesaggi, villaggi tradizionali e case giardino. E nulla sarà più gradito dell'accoglienza di una famiglia locale, del pranzo tradizionale in casa e di un caldo pediluvio a base di erbe medicinali e unguenti naturali, il massimo del relax! Al termine trasferimento all'aeroporto di Hue e volo per Ho Chi Minh City, attuale denominazione di Saigon, città dinamica e vitale dai molteplici luoghi di interesse, costruita dove un tempo sorgeva un'antica città khmer. Accoglienza all'arrivo, trasferimento in hotel, cena libera, pernottamento.

10° giorno: Ho Chi Minh City > Cu Chi Tunnel > Ho Chi Minh City

[c/p/-]

Un tuffo nella storia dolorosa e recente i tunnel di Cu Chi, vero e proprio labirinto sotterraneo, complesso intreccio di gallerie con alloggi, fabbriche di armi, ospedali da campo, magazzini, interi quartieri inquietanti e stupefacenti al tempo stesso, utilizzati dai Viet Cong nella lotta contro il Vietnam del Sud e gli Stati Uniti d'America. Si visitano subito dopo la prima colazione, mentre, al rientro a Saigon, si ha la possibilità di degustare il tradizionale "pho",



zuppa tipica a base di noodles che i Vietnamiti mangiano indifferentemente a colazione, pranzo, cena. La ricetta, tramandata di generazione in generazione, è segreta e diversa in ogni ristorante. Al termine un'esperienza toccante, il Museo dei crimini di guerra, lucida testimonianza delle atrocità del conflitto che colpisce con la crudezza di reperti e immagini che non possono che far riflettere e commuovere. Più tardi l'osservazione dell'esterno dello storico ufficio postale, edificio di grande interesse architettonico, progettato dal famoso architetto Gustave Eiffel alla fine del XIX secolo. Una sosta all'antico e spettacolare palazzo presidenziale trasformato in museo prima di un'incursione al mercato centrale di Ben Thanh oppure, per chi lo preferisca, di una passeggiata lungo Cong Kieu, la via dei negozi di antiquariato, e al mercato di Yersin, specializzato in oggetti di guerra. Pranzo in ristorante locale, cena libera, pernottamento in hotel a Ho Chi Minh City.

Nota: la Cattedrale di Notre Dame è al momento in ristrutturazione e pertanto non visitabile.

11° giorno: Ho Chi Minh City

[c/-/-]

Prima colazione in hotel. È quasi il momento di salutare la straordinaria Ho Chi Minh City, vibrante di suoni, colori, profumi: qualche ora a disposizione per passeggiare tra le sue vie, per esplorarla ancora nei suoi angoli imperdibili e iconici, nella sua storia affascinante e complessa, o per fare gli ultimi acquisti prima del trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo previsto. Arrivederci, Vietnam!

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria superior, come di seguito:

LUANG PRABANG	PARASOL BLANC HOTEL – CLASSIC ROOM
HANOI	MERCURE HANOI LA GARE – STANDARD ROOM
HALONG	INDOCHINA SAILS JUNK – STANDARD ROOM
HOI AN	HOI AN CENTRAL BOUTIQUE – DE LUXE ROOM
HUE	IMPERIAL – DELUXE CITY VIEW ROOM
HO CHI MINH CITY	NOVOTEL SAIGON CENTRE – SUPERIOR ROOM



Torna indietro

LAOS, CAMBOGIA E VIETNAM

PARTENZE OGNI DOMENICA

ITINERARIO

1° giorno: Luang Prabang

[-/-/c]

All'arrivo a Chiang Rai nel primo pomeriggio (prevedere un volo da Bangkok con partenza tra le 13.00 e le 14.00), All'arrivo all'aeroporto di Luang Prabang, l'antica città "del Buddha di oro fine", accoglienza della guida dopo il disbrigo delle formalità doganali, trasferimento in hotel e sistemazione in camera (assegnazione prevista non prima delle ore 14.00). La città ospita templi che sono vere e proprie opere d'arte di squisita fattura, gioielli giunti a noi dal passato intatti nella loro bellezza e nell'atmosfera mistica: nel primo pomeriggio inizio delle visite dal Wat Vixoun, uno dei templi più antichi e venerati adorno di statue di pregio, intagli dorati, pareti in stucco. Simbolo dell'unità del regno, è noto anche come Wat Wisunarat dal nome del re che ne decise la costruzione nell'XVI secolo. Parte del complesso anche il That Pathoume o "stupa del grande fior di loto", soprannominato That Mak Mo, "stupa cocomero", per la forma tondeggiante della sua cupola. Non lontano l'imponente Wat Xieng Thong, il più incantevole tempio di Luang Prabang, risalente al XVI secolo e celebre per i mosaici, le belle sculture, gli eleganti tetti curvi, le decorazioni in oro. Emblema del complesso stile locale, fu miracolosamente risparmiato dal saccheggio di Luang Prabang del 1887 messo in atto dall'Esercito delle Bandiere Nere grazie agli studi monastici giovanili del suo capo che decise di salvarlo dalla distruzione. Alla magica ora del tramonto ascende sulla Phousi Hill, oltre 300 gradini per godere della magnifica vista sulla città e sul sinuoso fiume Mekong. La cena e il pernottamento in hotel concludono questo giorno colmo di bellezza.

Nota: I clienti che soggiornano all'hotel Parasol Blanc potranno assistere a una sfilata di moda etnica, garantita con un minimo di due partecipanti. L'evento si svolge dall'1 ottobre al 30 aprile ogni mercoledì, venerdì e domenica, è sospeso dall'1 maggio al 30 settembre.

SET MENU LAOTIANO 1

- Zuppa Khao Soi Moo (zuppa tradizionale di noodles con pomodoro, maiale tritato, pasta di arachidi, sottaceto)

Piatto Principale

- Ping Khar Gai (cosce di pollo alla griglia marinate alle erbe del Laos)

- Larb Ped (anatra macinata con peperoncino ed erbe aromatiche)

- Tam Mak Houn (insalata di papaya tipica di Luang Prabang)

- Jeow Maklen/Jeow Mak Keua/Khao Neo (salsa di pomodoro, melanzane e riso cotto nel latte di cocco)

Dessert

- Kha nom Mak aue (torta di zucca al vapore con caramello allo zucchero di palma)

SET MENU LAOTIANO 2

- Zuppa Tom Gai (zuppa di pollo del Laos con funghi ed erbe locali)

Piatto Principale

- Mok Pla (pesce al vapore avvolto in foglie di banana)

- Koi Moo (insalata di maiale macinata mista a fiori di banana ed erbe aromatiche)

- Tham Maktain (insalata di cetriolo leggermente piccante)

- Jeow Maklen/Jeow Mak Keua/Khao Neo (salsa di pomodoro, melanzane e riso cotto nel latte di cocco)

** Dessert

- Babin (torta al latte di cocco laotiano)



Nota: I clienti che soggiornano all'hotel Xiengthong Palace potranno assistere alla proiezione di un film, un'esperienza divertente e unica. Il programma giornaliero è il seguente:

18:30-19:00 Cocktail di benvenuto nel giardino del palazzo

LPB Sunset Cocktail a base di whisky locale, succo di limone, granatina e sciroppo di zucchero.

In alternativa

Una bottiglia di birra locale e una bevanda analcolica (Coca-Cola, Sprite, Fanta, soda o acqua)

19:00-20:15 Cinema Chang nel giardino dell'hotel.

20:15 Cinema al ristorante Alamea.

SET MENU LAOTIANO

- Salsiccia di Luang Prabang con alghe del fiume Mekong.
- Salsa dolce al tamarindo
- Oua No
- Canne di bambù ripiene con maiale ed erbe
- Sousi pa sa gnua
- Zuppa tradizionale al curry nello stile di Luang Prabang
- Nam van
- Mix di dolci locali
- Caffè laotiano e tè verde

SET MENU OCCIDENTALE

- Insalata del contadino
- Petto d'anatra affumicato, uovo in camicia, patate saltate e cipolle
- Ratatouille, verdure cotte in salsa di pomodoro
- pane all'aglio
- Polpettone di pollo farcito con funghi, salsa di funghi marroni, purè di patate
- Torta al cioccolato
- Mousse al caffè, crostata alla vaniglia
- Caffè laotiano e tè verde

2° giorno: Luang Prabang

[c/p/-]

Al mattino presto, attorno alle 6, si ha il privilegio di assistere al "tak bat", la questua dei monaci, interessante rituale parte integrante della vita quotidiana del paese che fa ben comprendere come la profonda spiritualità ne pervada ogni aspetto. Questa emozionante cerimonia, che consiste nell'offrire cibo per il loro sostentamento ai monaci buddhisti che sfilano silenziosi con le loro ciotole, è di fondamentale importanza nella cultura buddhista, un gesto di fede e di dedizione, di rispetto e di ringraziamento per gli insegnamenti che i religiosi impartiscono quotidianamente ai credenti. Una passeggiata in un vivace mercato prima del rientro in hotel per la prima colazione; a seguire, visita del Museo Nazionale, l'ex palazzo reale che contiene numerose testimonianze della ricchissima cultura laotiana, e del Wat Mai, grande tempio riccamente decorato e intagliato. Più tardi, solcando le acque dell'affascinante fiume Mekong su un'imbarcazione tradizionale, si giunge all'area archeologica di Pak Ou esplorando le grotte Tham Thing e Tham Phoum dove sono conservate centinaia di statue del Buddha dall'effetto decisamente suggestivo. Durante la rilassante traversata, si sosta in un pittoresco villaggio dove viene distillato il tipico vino di riso mentre, sulla via del rientro in barca, dopo il pranzo in ristorante locale, ci si ferma a Ban Xang Khong, villaggio noto per la caratteristica lavorazione della carta di riso e per la sapiente arte della tessitura. Cena libera, pernottamento nell'hotel di Luang Prabang.

Nota: l'abbigliamento durante la visita del Museo Nazionale deve essere decoroso per non urtare la sensibilità dei locali (spalle e gambe coperte).

3° giorno: Luang Prabang > Hanoi

[c/p/-]

Prima colazione e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo a destinazione Hanoi. Disbrigo delle formalità



formalità doganali all'arrivo, accoglienza della guida, trasferimento in hotel per il check-in e sistemazione in camera (prevista non prima delle ore 14.00). Tempo a disposizione per il relax o per un primo approccio individuale con la capitale del Vietnam: situata nella parte settentrionale del paese, Hanoi, letteralmente "la città tra due fiumi", è metropoli intrigante dai verdi giardini e dalle belle pagode, ricca di un fascino che si sprigiona, più ancora che dagli edifici, dall'atmosfera complessiva del luogo. Molte le sue attrattive, seducenti le architetture e perfettamente riuscita la miscela di elementi antichi e moderni, coinvolgente lo stile di vita, considerevole il patrimonio culturale dalle influenze cinesi e francesi, aperti e ospitali gli abitanti: in breve, un insieme magico che può rapire l'anima e incatenarla a sé per sempre. Cena libera, pernottamento in hotel.

4° giorno: Luang Prabang > Hanoi

[c/p/-]

Dopo la prima colazione, inizio delle visite dei principali punti di interesse della città: si ammira dall'esterno il mausoleo di Ho Chi Minh, imponente costruzione in marmo e granito che custodisce la salma del celebre uomo politico in una suggestiva bara di vetro, per poi entrare nel parco dove sorge la sua residenza. Si prosegue verso la "one pillar pagoda" a forma di fior di loto, così chiamata perché poggia su un'unica colonna in pietra, e si visita l'interessantissimo Museo di Etnologia (chiuso il lunedì) che regala un gran numero di informazioni sul mosaico di etnie del paese. Nel primo pomeriggio, dopo il pranzo in ristorante locale, l'antico Tempio della Letteratura, prima università del Vietnam, seguito dal piccolo e bellissimo tempio Ngoc Son o "della montagna di giada", oasi di pace e tranquillità, situato su un isolotto al centro del lago Hoan Kiem e caratterizzato da un pittoresco ponte di legno dal color rosso vivo. A seguire lo spettacolo di marionette sull'acqua, forma d'arte unica che trae le sue origini dai festival rurali, e una passeggiata a piedi, il modo migliore per vivere la parte vecchia della città e sentirsene parte senza filtri, nei quartieri dalle viuzze intricate, la cosiddetta area "delle 36 strade": una sosta in una caffetteria tradizionale per gustare un bicchiere di Bia Hoi, la birra locale, o di un'altra bevanda rinfrescante, è la degna conclusione di questa intensa giornata di visite. Cena libera, pernottamento in hotel.

5° giorno: Hanoi > Baia di Ha Long

[c/p/c]

Prima colazione e trasferimento ad Ha Long con un percorso di 160 km. della durata di quattro ore circa per una crociera di una notte nella magia della baia. Splendido luogo riconosciuto dall'UNESCO patrimonio dell'umanità per la sua eccezionale bellezza naturale, la pittoresca insenatura del golfo del Tonchino è un insieme di grotte suggestive e di 3.000 isolotti di pietra calcarea che emergono dalle acque color smeraldo. Il significato poetico del suo nome è baia "del drago che scende in mare" ed è proprio nel suo cuore che conduce questa amabile navigazione che ha inizio tra le 12.30 e le 13, ora nella quale l'imbarcazione si allontana dal molo. Le attività opzionali che è possibile praticare includono kayak, dimostrazioni di cucina e pesca notturna di calamari, oltre, ovviamente, a nuotate e rigeneranti bagni di sole. La traversata è rilassante e piacevolissima: ammirare l'incredibile paesaggio da libro di racconti dei pirati, scorgere anfratti e faraglioni che appaiono come per incanto tra le vele smosse dalla brezza, osservare scorrere lenta la vita degli abitanti, assaporare l'atmosfera armoniosa, godere dello stuzzicante pranzo e dell'ottima cena serviti a bordo, regalerà momenti di puro piacere e un'emozione che rimarrà a lungo nel cuore serbata tra i ricordi più preziosi.

Note: l'itinerario e il programma della crociera sono soggetti alle condizioni meteorologiche stagionali. Non è presente a bordo la guida parlante italiano per i tour *seat in coach* di categoria standard (possibile su richiesta con supplemento).

6° giorno: Baia di Ha Long > Hanoi > Da Nang > Hoi An

[c/-/-]

I più mattinieri possono ammirare dal ponte lo spettacolo emozionante del sorgere del sole godendo della magnifica vista della baia accarezzata dalle prime luci dell'alba. Prima colazione comodamente a bordo prima di salutare l'equipaggio, la barca e lo scenario d'incanto tutt'attorno: attorno alle 11.00 è infatti previsto lo sbarco seguito dal trasferimento all'aeroporto di Noi Bai (130 km, 2 ore e trenta circa) per volare a Danang, moderna città portuale del Vietnam centrale. Accoglienza della guida in aeroporto all'arrivo e immediato trasferimento a Hoi An, crocevia di culture ricco di sorprendenti tesori a ogni angolo, forse la città più incantevole dell'intero Vietnam. Sistemazione in hotel, cena libera, pernottamento. Fascinosa, romantica, magica, patrimonio mondiale dell'UNESCO



dal 1999, Hoi An è un gioiellino di acqua, barche, biciclette, ristoranti, vecchie case, atmosfera, fiori di loto, che intriga a ogni angolo ombroso, a ogni luce soffusa di lanterna, a ogni spirale d'incenso. Passeggiare nel suo bellissimo centro storico è un'esperienza talmente piacevole e appagante da rimanere scolpita nella memoria e nell'anima per sempre.

7° giorno: Hoi An

[c/p/-]

Dopo la prima colazione a spasso per Hoi An con un tour che fa apprezzare a pieno gli scorci di bellezza di questo porto marittimo, un tempo tra i più floridi dell'area: tra il XVI e il XVIII secolo Hoi An fu infatti polo di attrazione di un gran numero di mercanti che si spingevano da lontano sino a questo luogo ideale per i loro commerci. Gli stili architettonici della cittadina, stratificati e affascinanti a tal punto da renderla un museo all'aria aperta, riflettono questi intensi scambi. Si visitano la Fujian (o Phuc Kien) Assembly Hall, superba sala maestosamente decorata e dipinta, il celebre ponte giapponese coperto, un ponte-pagoda risalente a oltre quattro secoli fa, edificato per unire i quartieri giapponesi e cinesi, la Tan Ky Old House, antica dimora nel cuore della città vecchia appartenuta a un facoltoso commerciante cinese. Ci si sposta in una piccola fabbrica per osservare l'interessante allevamento dei bachi da seta, attività tradizionale grazie alla quale è tuttora fiorente la produzione del materiale lucente e prezioso alla base della raffinata industria tessile locale. Pranzo in ristorante locale e tempo a disposizione da dedicare a passeggiate, shopping o relax, cena libera, pernottamento in hotel a Hoi An.

8° giorno: Hoi An > Da Nang > Hue

[c/p/-]

Dopo la prima colazione in hotel è tempo di salutare la dolce Hoi An e di spostarsi a Da Nang. Si visita qui lo splendido museo della scultura Cham che raccoglie importanti testimonianze dell'interessante civiltà sviluppatasi in passato in quest'area del Vietnam centrale: la ricca collezione di reperti e di statue, ben conservati ed etichettati, illustra pienamente l'evoluzione dell'espressione artistica locale lungo l'arco dei secoli, dal VII al XV. Al termine, un tragitto di 3 ore circa per percorrere 100 km. attraverso l'Hai Van Pass, il noto "passo delle nuvole", così poeticamente chiamato per la costante presenza di nebbia, e giungere a Hue: patrimonio dell'umanità UNESCO, questa antica capitale già al primo sguardo appare maestosa e magnifica, evocativa e gloriosa nei suoi resti di un passato imperiale ricco di tombe, pagode, templi, monumenti della dinastia Nguyen. Dopo il pranzo in ristorante locale, prima tappa alla Cittadella, progettata dall'imperatore Gia Long agli inizi del Novecento. Tre mura concentriche proteggevano un cuore prezioso fatto di templi, torri, parchi e palazzi, e tutt'oggi, nonostante i danni dei conflitti e del tempo, è un luogo del tutto affascinante. Infine, una puntata all'animato mercato Dong Ba, simbolo dell'anima commerciale di Hue, per curiosare tra bancarelle e mercanzie. Cena libera, pernottamento in hotel a Hue.

9° giorno: Hue > Ho Chi Minh City

[c/p/-]

Dopo la prima colazione, una minicrociera lungo il Fiume dei Profumi, corso d'acqua dal nome romantico che taglia la cittadina in due, ad essa imprescindibilmente legato. Si approda alla pagoda Thien Mu o della Dama Celeste, la più antica di Hue, affacciata scenograficamente sul fiume, svettante con i suoi 7 piani e intrigante con le sue numerose storie e leggende. Si visita poi il Mausoleo dell'Imperatore Tu Duc, imponente e regale nella sua bellezza e nel riuscito insieme di elementi locali ed europei che gli conferiscono un carattere vagamente gotico. Ricorda il sovrano poeta che trascorse l'esistenza tra gli splendidi giardini del suo palazzo e i limpidi laghetti punteggiati da gigli d'acqua e fiori di loto, meditando, pescando, sorseggiando tè e componendo versi. Ci si dirige quindi nell'area rurale, pedalando lentamente in bicicletta, tra bei paesaggi, villaggi tradizionali e case giardino. E nulla sarà più gradito dell'accoglienza di una famiglia, del pranzo tradizionale in casa grazie al quale si potranno apprendere le tecniche base dell'ottima cucina locale e di un caldo pediluvio a base di erbe medicinali e unguenti naturali, il massimo del relax! Al termine trasferimento all'aeroporto di Hue e volo per Ho Chi Minh City, attuale denominazione di Saigon, città dinamica e vitale dai molteplici luoghi di interesse, costruita dove un tempo sorgeva un'antica città khmer. Accoglienza all'arrivo, trasferimento in hotel, cena libera, pernottamento.



10° giorno: Ho Chi Minh City > Cu Chi Tunnel > Ho Chi Minh City

[c/p/-]

Un tuffo nella storia dolorosa e recente i tunnel di Cu Chi, vero e proprio labirinto sotterraneo, complesso intreccio di gallerie con alloggi, fabbriche di armi, ospedali da campo, magazzini, interi quartieri, inquietanti e stupefacenti al tempo stesso, utilizzati dai Viet Cong nella lotta contro il Vietnam del Sud e gli Stati Uniti d'America. Si visitano subito dopo la prima colazione, mentre, al rientro a Saigon, si ha la possibilità di degustare il tradizionale "pho", zuppa tipica a base di *noodles* che i Vietnamiti mangiano indifferentemente a colazione, pranzo, cena. La ricetta, tramandata di generazione in generazione, è segreta e diversa in ogni ristorante. Al termine un'esperienza toccante, il Museo dei crimini di guerra, lucida testimonianza delle atrocità del conflitto che colpisce con la crudezza di reperti e immagini che non possono che far riflettere e commuovere. Più tardi l'osservazione dell'esterno dello storico ufficio postale, edificio di grande interesse architettonico, progettato dal famoso architetto Gustave Eiffel alla fine del XIX secolo. Una sosta all'antico e spettacolare palazzo presidenziale trasformato in museo prima di un'incursione al mercato centrale di Ben Thanh oppure, per chi lo preferisca, di una passeggiata lungo Cong Kieu, la via dei negozi di antiquariato, e al mercato di Yersin, specializzato in oggetti di guerra. Pranzo in ristorante locale, cena libera, pernottamento in hotel a Ho Chi Minh City.

Nota:

La Cattedrale di Notre Dame è al momento in ristrutturazione e pertanto non visitabile.

11° giorno: Ho Chi Minh City > Siem Reap

[c/-/-]

Prima colazione e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo a destinazione Siem Reap, in Cambogia, prezioso angolo d'Asia, fascino di civiltà antichissime, di una natura rigogliosa dalle mille sfumature di verde, di templi imponenti rimasti a lungo inaccessibili e restituiti poi intatti dal folto della giungla. Una curiosità: il nome originale del paese, databile sin dal XVI secolo, è Kampuchea, derivante dalla parola kambu-ja dal significato di "figli di Kambu", figura mitologica indiana. Da qui vengono gli adattamenti inglesi "Cambodia" e francesi "Cambodge". I famigerati Khmer rossi furono i principali sostenitori della denominazione tradizionale Kampuchea: l'attuale ritorno al nome ufficiale inglese ha rappresentato la volontà, da parte del governo di Phnom Penh, di prendere le distanze dal loro regime criminale. All'arrivo a Siem Reap, trasferimento in hotel e sistemazione in camera. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita del mercato e dell'"Artisans D'Angkor", lodevole impresa sociale che ha lo scopo di creare opportunità di lavoro per i giovani delle zone rurali, rilanciando al tempo stesso anche il prezioso artigianato tradizionale khmer. Molti i materiali e le tecniche: si potranno ammirare la grande manualità nell'intaglio, nella pittura, nella scultura, nel cucito, dei ragazzi che creano dal nulla oggetti bellissimi di indiscussa qualità ed eleganza. Si potrà, se lo si desidera, acquistarne eventualmente qualche esemplare per portare a casa con sé un pezzetto di Cambogia. Cena in ristorante locale, rientro in hotel, pernottamento.

12° giorno: Siem Reap

[c/p/c]

Colazione e subito alla scoperta delle meraviglie del parco archeologico di Angkor! Tra i tanti punti di interesse si visitano la porta meridionale di Angkor Thom, il maestoso Bayon dagli enormi volti dal sorriso enigmatico scolpiti nella roccia, forse le immagini più immediatamente riconoscibili dell'area, il Baphuon, immenso tempio a tre piani dedicato al dio hindu Shiva e poi convertito in luogo di culto buddhista alla fine del XV secolo. Completamente ricoperto da intagli intricati, subì dei crolli, fu abbandonato e poi restaurato per ben 51 anni e finalmente restituito a nuova vita nel 2011. A seguire il Baksei Chamkrong, piccolo santuario induista con all'interno una statua dorata di Shiva, la Terrazza degli Elefanti, così chiamata per la parata di pachidermi che ne ornano il basamento, e la Terrazza del Re lebbroso. Dopo il pranzo in ristorante locale, si raggiunge il Ta Prohm, uno dei monumenti più affascinanti di Angkor, la perfetta immagine del tempio perduto nella giungla all'"Indiana Jones" avvolto com'è nello strettissimo abbraccio delle enormi radici che lo sostengono e ne impediscono il crollo. A seguire il meraviglioso Angkor Wat, testamento culturale della più grande civiltà del sud-est asiatico, capolavoro di stile architettonico, di dettagli decorativi e di straordinari bassorilievi che descrivono leggende del mondo khmer.



Secondo la mitologia hindu, è una replica dell'universo composta dal monte Meru, dimora degli Dei, circondato dai continenti e dagli oceani. Pernottamento in hotel a Siem Reap.

Nota: il livello superiore del Bayon è al momento chiuso per ristrutturazione e pertanto non visitabile. Regolare invece l'accesso al piano inferiore e a tutti gli altri templi dell'area.

13° giorno: Siem Reap

[c/-/-]

È giunto il momento di salutare la splendida Angkor! Dopo la prima colazione in hotel, rilascio della camera e trasferimento all'aeroporto di Siem Reap in tempo utile per il volo programmato. Good bye, Cambogia!

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria superior, come di seguito:

LUAN PRABANG	Parasol Blanc Hotel - classic room
HANOI	Mercure Hanoi La Gare – standard room
HALONG BAY	Indochina Sails Junk – superior room
HOI AN	Hoian Central Boutique – deluxe room
HUE	Imperial - deluxe city view room
HO CHI MINH CITY	Novotel Saigon Centre – superior room
SIEM REAP	Lotus Blanc Hotel & Resort – deluxe room



Torna indietro

GRAN TOUR DELL'INDOCINA

PARTENZE OGNI DOMENICA

ITINERARIO

1° giorno: Luang Prabang

[-/-/c]

All'arrivo all'aeroporto di Luang Prabang, l'antica città "del Buddha di oro fine", accoglienza della guida dopo il disbrigo delle formalità doganali, trasferimento in hotel e sistemazione in camera (assegnazione prevista non prima delle ore 14.00). La città ospita templi che sono vere e proprie opere d'arte di squisita fattura, gioielli giunti a noi dal passato intatti nella loro bellezza e nell'atmosfera mistica: nel primo pomeriggio inizio delle visite dal Wat Vixoun, uno dei templi più antichi e venerati adorno di statue di pregio, intagli dorati, pareti in stucco. Simbolo dell'unità del regno, è noto anche come Wat Wisunarat dal nome del re che ne decise la costruzione nell'XVI secolo. Parte del complesso anche il That Pathoume o "stupa del grande fior di loto", soprannominato That Mak Mo, "stupa cocomero", per la forma tondeggiante della sua cupola. Non lontano l'imponente Wat Xieng Thong, il più incantevole tempio di Luang Prabang, risalente al XVI secolo e celebre per i mosaici, le belle sculture, gli eleganti tetti curvi, le decorazioni in oro. Emblema del complesso stile locale, fu miracolosamente risparmiato dal saccheggio di Luang Prabang del 1887 messo in atto dall'Esercito delle Bandiere Nere grazie agli studi monastici giovanili del suo capo che decise di salvarlo dalla distruzione. Alla magica ora del tramonto ascesa sulla Phousi Hill, oltre 300 gradini per godere della magnifica vista sulla città e sul sinuoso fiume Mekong. La cena e il pernottamento in hotel concludono questo giorno colmo di bellezza.

Nota: I clienti che soggiornano all'hotel Parasol Blanc potranno assistere a una sfilata di moda etnica, garantita con un minimo di due partecipanti. L'evento si svolge dall'1 ottobre al 30 aprile ogni mercoledì, venerdì e domenica, è sospeso dall'1 maggio al 30 settembre.

SET MENU LAOTIANO 1

- Zuppa Khao Soi Moo (zuppa tradizionale di noodles con pomodoro, maiale tritato, pasta di arachidi, sottaceto)

Piatto Principale

- Ping Khar Gai (cosce di pollo alla griglia marinate alle erbe del Laos)

- Larb Ped (anatra macinata con peperoncino ed erbe aromatiche)

- Tam Mak Houg (insalata di papaya tipica di Luang Prabang)

- Jeow Maklen/Jeow Mak Keua/Khao Neo (salsa di pomodoro, melanzane e riso cotto nel latte di cocco)

Dessert

- Kha nom Mak aue (torta di zucca al vapore con caramello allo zucchero di palma)

SET MENU LAOTIANO 2

- Zuppa Tom Gai (zuppa di pollo del Laos con funghi ed erbe locali)

Piatto Principale

- Mok Pla (pesce al vapore avvolto in foglie di banana)

- Koi Moo (insalata di maiale macinata mista a fiori di banana ed erbe aromatiche)

- Tham Maktain (insalata di cetriolo leggermente piccante)

- Jeow Maklen/Jeow Mak Keua/Khao Neo (salsa di pomodoro, melanzane e riso cotto nel latte di cocco)

** Dessert

- Babin (torta al latte di cocco laotiano)



Nota: I clienti che soggiornano all'hotel Xiengthong Palace potranno assistere alla proiezione di un film, un'esperienza divertente e unica. Il programma giornaliero è il seguente:

18:30-19:00 Cocktail di benvenuto nel giardino del palazzo

LPB Sunset Cocktail a base di whisky locale, succo di limone, granatina e sciroppo di zucchero.

In alternativa

Una bottiglia di birra locale e una bevanda analcolica (Coca-Cola, Sprite, Fanta, soda o acqua)

19:00-20:15 Cinema Chang nel giardino dell'hotel.

20:15 Cinema al ristorante Alamea.

SET MENU LAOTIANO

- Salsiccia di Luang Prabang con alghe del fiume Mekong.
- Salsa dolce al tamarindo
- Oua No
- Canne di bambù ripiene con maiale ed erbe
- Sousi pa sa gnua
- Zuppa tradizionale al curry nello stile di Luang Prabang
- Nam van
- Mix di dolci locali
- Caffè laotiano e tè verde

SET MENU OCCIDENTALE

- Insalata del contadino
- Petto d'anatra affumicato, uovo in camicia, patate saltate e cipolle
- Ratatouille, verdure cotte in salsa di pomodoro
- pane all'aglio
- Polpettone di pollo farcito con funghi, salsa di funghi marroni, purè di patate
- Torta al cioccolato
- Mousse al caffè, crostata alla vaniglia
- Caffè laotiano e tè verde

2° giorno: Luang Prabang

[c/p/-]

Al mattino presto, attorno alle 6, si ha il privilegio di assistere al "tak bat", la questua dei monaci, interessante rituale parte integrante della vita quotidiana del paese che fa ben comprendere come la profonda spiritualità ne pervada ogni aspetto. Questa emozionante cerimonia, che consiste nell'offrire cibo per il loro sostentamento ai monaci buddhisti che sfilano silenziosi con le loro ciotole, è di fondamentale importanza nella cultura buddhista, un gesto di fede e di dedizione, di rispetto e di ringraziamento per gli insegnamenti che i religiosi impartiscono quotidianamente ai credenti. Una passeggiata in un vivace mercato prima del rientro in hotel per la prima colazione; a seguire, visita del Museo Nazionale, l'ex palazzo reale che contiene numerose testimonianze della ricchissima cultura laotiana, e del Wat Mai, grande tempio riccamente decorato e intagliato. Più tardi, solcando le acque dell'affascinante fiume Mekong su un'imbarcazione tradizionale, si giunge all'area archeologica di Pak Ou esplorando le grotte Tham Thing e Tham Phoum dove sono conservate centinaia di statue del Buddha dall'effetto decisamente suggestivo. Durante la rilassante traversata, si sosta in un pittoresco villaggio dove viene distillato il tipico vino di riso mentre, sulla via del rientro in barca, dopo il pranzo in ristorante locale, ci si ferma a Ban Xang Khong, villaggio noto per la caratteristica lavorazione della carta di riso e per la sapiente arte della tessitura. Cena libera, pernottamento nell'hotel di Luang Prabang.

Nota: l'abbigliamento durante la visita del Museo Nazionale deve essere decoroso per non urtare la sensibilità dei locali (spalle e gambe coperte).

3° giorno: Luang Prabang > Hanoi

[c/p/-]

Prima colazione e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo a destinazione Hanoi. Disbrigo delle formalità doganali all'arrivo, accoglienza della guida, trasferimento in hotel per il check-in e sistemazione in camera (prevista non prima delle ore 14.00). Tempo a disposizione per il relax o per un primo approccio individuale



individuale con la capitale del Vietnam: situata nella parte settentrionale del paese, Hanoi, letteralmente “la città tra due fiumi”, è metropoli intrigante dai verdi giardini e dalle belle pagode, ricca di un fascino che si sprigiona, più ancora che dagli edifici, dall’atmosfera complessiva del luogo. Molte le sue attrattive, seducenti le architetture e perfettamente riuscita la miscela di elementi antichi e moderni, coinvolgente lo stile di vita, considerevole il patrimonio culturale dalle influenze cinesi e francesi, aperti e ospitali gli abitanti: in breve, un insieme magico che può rapire l’anima e incatenarla a sé per sempre. Cena libera, pernottamento in hotel.

4° giorno: Hanoi

[c/p/-]

Dopo la prima colazione, inizio delle visite dei principali punti di interesse della città: si ammira dall’esterno il mausoleo di Ho Chi Minh, imponente costruzione in marmo e granito che custodisce la salma del celebre uomo politico in una suggestiva bara di vetro, per poi entrare nel parco dove sorge la sua residenza. Si prosegue verso la “one pillar pagoda” a forma di fior di loto, così chiamata perché poggia su un’unica colonna in pietra, e si visita l’interessantissimo Museo di Etnologia (chiuso il lunedì) che regala un gran numero di informazioni sul mosaico di etnie del paese. Nel primo pomeriggio, dopo il pranzo in ristorante locale, l’antico Tempio della Letteratura, prima università del Vietnam, seguito dal piccolo e bellissimo tempio Ngoc Son o “della montagna di giada”, oasi di pace e tranquillità, situato su un isolotto al centro del lago Hoan Kiem e caratterizzato da un pittoresco ponte di legno dal color rosso vivo. A seguire lo spettacolo di marionette sull’acqua, forma d’arte unica che trae le sue origini dai festival rurali, e una passeggiata a piedi, il modo migliore per vivere la parte vecchia della città e sentirsene parte senza filtri, nei quartieri dalle viuzze intricate, la cosiddetta area “delle 36 strade”: una sosta in una caffetteria tradizionale per gustare un bicchiere di Bia Hoi, la birra locale, o di un’altra bevanda rinfrescante, è la degna conclusione di questa intensa giornata di visite. Cena libera, pernottamento in hotel.

5° giorno: Hanoi > Baia di Ha Long

[c/p/c]

Prima colazione e trasferimento ad Ha Long con un percorso di 160 km. della durata di quattro ore circa per una crociera di una notte nella magia della baia. Splendido luogo riconosciuto dall’UNESCO patrimonio dell’umanità per la sua eccezionale bellezza naturale, la pittoresca insenatura del golfo del Tonchino è un insieme di grotte suggestive e di 3.000 isolotti di pietra calcarea che emergono dalle acque color smeraldo. Il significato poetico del suo nome è baia “del drago che scende in mare” ed è proprio nel suo cuore che conduce questa amabile navigazione che ha inizio tra le 12.30 e le 13, ora nella quale l’imbarcazione si allontana dal molo. Le attività opzionali che è possibile praticare includono kayak, dimostrazioni di cucina e pesca notturna di calamari, oltre, ovviamente, a nuotate e rigeneranti bagni di sole. La traversata è rilassante e piacevolissima: ammirare l’incredibile paesaggio da libro di racconti dei pirati, scorgere anfratti e faraglioni che appaiono come per incanto tra le vele smosse dalla brezza, osservare scorrere lenta la vita degli abitanti, assaporare l’atmosfera armoniosa, godere dello stuzzicante pranzo e dell’ottima cena serviti a bordo, regalerà momenti di puro piacere e un’emozione che rimarrà a lungo nel cuore serbata tra i ricordi più preziosi.

Note:

l’itinerario e il programma della crociera sono soggetti alle condizioni meteorologiche stagionali.

6° giorno: Baia di Ha Long > Hanoi > Da Nang > Hoi An

[c/-/-]

I più mattinieri possono ammirare dal ponte lo spettacolo emozionante del sorgere del sole godendo della magnifica vista della baia accarezzata dalle prime luci dell’alba. Prima colazione comodamente a bordo prima di salutare l’equipaggio, la barca e lo scenario d’incanto tutt’attorno: attorno alle 11.00 è infatti previsto lo sbarco seguito dal trasferimento all’aeroporto di Noi Bai (130 km, 2 ore e trenta circa) per volare a Danang, moderna città portuale del Vietnam centrale. Accoglienza della guida in aeroporto all’arrivo e immediato trasferimento a Hoi An, crocevia di culture ricco di sorprendenti tesori a ogni angolo, forse la città più incantevole dell’intero Vietnam. Sistemazione in hotel, cena libera, pernottamento. Fascinosa, romantica, magica, patrimonio mondiale dell’UNESCO dal 1999, Hoi An è un gioiellino di acqua, barche, biciclette, ristoranti, vecchie case, atmosfera, fior di loto, che intriga a ogni angolo ombroso, a ogni luce soffusa di lanterna, a ogni spirale d’incenso. Passeggiare nel



nel suo bellissimo centro storico è un'esperienza talmente piacevole e appagante da rimanere scolpita nella memoria e nell'anima per sempre.

Nota: colazione a bordo.

7° giorno: Hoi An

[c/p/-]

Dopo la prima colazione a spasso per Hoi An con un tour che fa apprezzare a pieno gli scorci di bellezza di questo porto marittimo, un tempo tra i più floridi dell'area: tra il XVI e il XVIII secolo Hoi An fu infatti polo di attrazione di un gran numero di mercanti che si spingevano da lontano sino a questo luogo ideale per i loro commerci. Gli stili architettonici della cittadina, stratificati e affascinanti a tal punto da renderla un museo all'aria aperta, riflettono questi intensi scambi. Si visitano la Fujian (o Phuc Kien) Assembly Hall, superba sala maestosamente decorata e dipinta, il celebre ponte giapponese coperto, un ponte-pagoda risalente a oltre quattro secoli fa, edificato per unire i quartieri giapponesi e cinesi, la Tan Ky Old House, antica dimora nel cuore della città vecchia appartenuta a un facoltoso commerciante cinese. Ci si sposta in una piccola fabbrica per osservare l'interessante allevamento dei bachi da seta, attività tradizionale grazie alla quale è tuttora fiorente la produzione del materiale lucente e prezioso alla base della raffinata industria tessile locale. Pranzo in ristorante locale e tempo a disposizione da dedicare a passeggiate, shopping o relax, cena libera, pernottamento in hotel a Hoi An.

8° giorno: Hoi An > Da Nang > Hue

[c/p/-]

Dopo la prima colazione in hotel è tempo di salutare la dolce Hoi An e di spostarsi a Da Nang. Si visita qui lo splendido museo della scultura Cham che raccoglie importanti testimonianze dell'interessante civiltà sviluppatasi in passato in quest'area del Vietnam centrale: la ricca collezione di reperti e di statue, ben conservati ed etichettati, illustra pienamente l'evoluzione dell'espressione artistica locale lungo l'arco dei secoli, dal VII al XV. Al termine, un tragitto di 3 ore circa per percorrere 100 km. attraverso l'Hai Van Pass, il noto "passo delle nuvole", così poeticamente chiamato per la costante presenza di nebbia, e giungere a Hue: patrimonio dell'umanità UNESCO, questa antica capitale già al primo sguardo appare maestosa e magnifica, evocativa e gloriosa nei suoi resti di un passato imperiale ricco di tombe, pagode, templi, monumenti della dinastia Nguyen. Dopo il pranzo in ristorante locale, prima tappa alla Cittadella, progettata dall'imperatore Gia Long agli inizi del Novecento. Tre mura concentriche proteggevano un cuore prezioso fatto di templi, torri, parchi e palazzi, e tutt'oggi, nonostante i danni dei conflitti e del tempo, è un luogo del tutto affascinante. Infine, una puntata all'animato mercato Dong Ba, simbolo dell'anima commerciale di Hue, per curiosare tra bancarelle e mercanzie. Cena libera, pernottamento in hotel a Hue.

9° giorno: Hue > Ho Chi Minh City

[c/p/-]

Dopo la prima colazione, una minicrociera lungo il Fiume dei Profumi, corso d'acqua dal nome romantico che taglia la cittadina in due, ad essa imprescindibilmente legato. Si approda alla pagoda Thien Mu o della Dama Celeste, la più antica di Hue, affacciata scenograficamente sul fiume, svettante con i suoi 7 piani e intrigante con le sue numerose storie e leggende. Si visita poi il Mausoleo dell'Imperatore Tu Duc, imponente e regale nella sua bellezza e nel riuscito insieme di elementi locali ed europei che gli conferiscono un carattere vagamente gotico. Ricorda il sovrano poeta che trascorse l'esistenza tra gli splendidi giardini del suo palazzo e i limpidi laghetti punteggiati da gigli d'acqua e fiori di loto, meditando, pescando, sorseggiando tè e componendo versi. Ci si dirige quindi nell'area rurale, pedalando lentamente in bicicletta, tra bei paesaggi, villaggi tradizionali e case giardino. E nulla sarà più gradito dell'accoglienza di una famiglia, del pranzo tradizionale in casa grazie al quale si potranno apprendere le tecniche base dell'ottima cucina locale e di un caldo pediluvio a base di erbe medicinali e unguenti naturali, il massimo del relax! Al termine trasferimento all'aeroporto di Hue e volo per Ho Chi Minh City, attuale denominazione di Saigon, città dinamica e vitale dai molteplici luoghi di interesse, costruita dove un tempo sorgeva un'antica città khmer. Accoglienza all'arrivo, trasferimento in hotel, cena libera, pernottamento.



10° giorno: Ho Chi Minh City > Cu Chi Tunnel > Ho Chi Minh City

[c/p/-]

Un tuffo nella storia dolorosa e recente i tunnel di Cu Chi, vero e proprio labirinto sotterraneo, complesso intreccio di gallerie con alloggi, fabbriche di armi, ospedali da campo, magazzini, interi quartieri, inquietanti e stupefacenti al tempo stesso, utilizzati dai Viet Cong nella lotta contro il Vietnam del Sud e gli Stati Uniti d'America. Si visitano subito dopo la prima colazione, mentre, al rientro a Saigon, si ha la possibilità di degustare in un ristorante locale il tradizionale "pho", zuppa tipica a base di *noodles* che i Vietnamiti mangiano indifferentemente a colazione, pranzo, cena. La ricetta, tramandata di generazione in generazione, è segreta e diversa in ogni ristorante. Al termine del pranzo un'esperienza toccante, il Museo dei crimini di guerra, lucida testimonianza delle atrocità del conflitto che colpisce con la crudezza di reperti e immagini che non possono che far riflettere e commuovere. Più tardi l'osservazione dell'esterno dello storico ufficio postale, edificio di grande interesse architettonico, progettato dal famoso architetto Gustave Eiffel alla fine del XIX secolo. Una sosta all'antico e spettacolare palazzo presidenziale trasformato in museo prima di un'incursione al mercato centrale di Ben Thanh oppure, per chi lo preferisca, di una passeggiata lungo Cong Kieu, la via dei negozi di antiquariato, e al mercato di Yersin, specializzato in oggetti di guerra. Cena libera, pernottamento in hotel a Ho Chi Minh City.

Nota: la Cattedrale di Notre Dame è al momento in ristrutturazione e pertanto non visitabile.

11° giorno: Ho Chi Minh City > Siem Reap

[c/-/-]

Prima colazione e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo a destinazione Siem Reap, in Cambogia, prezioso angolo d'Asia, fascino di civiltà antichissime, di una natura rigogliosa dalle mille sfumature di verde, di templi imponenti rimasti a lungo inaccessibili e restituiti poi intatti dal folto della giungla. Una curiosità: il nome originale del paese, databile sin dal XVI secolo, è Kampuchea, derivante dalla parola kambu-ja dal significato di "figli di Kambu", figura mitologica indiana. Da qui vengono gli adattamenti inglesi "Cambodia" e francesi "Cambodge". I famigerati Khmer rossi furono i principali sostenitori della denominazione tradizionale Kampuchea: l'attuale ritorno al nome ufficiale inglese ha rappresentato la volontà, da parte del governo di Phnom Penh, di prendere le distanze dal loro regime criminale. All'arrivo a Siem Reap, trasferimento in hotel e sistemazione in camera. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita del mercato e dell'"Artisans D'Angkor", lodevole impresa sociale che ha lo scopo di creare opportunità di lavoro per i giovani delle zone rurali, rilanciando al tempo stesso anche il prezioso artigianato tradizionale khmer. Molti i materiali e le tecniche: si potranno ammirare la grande manualità nell'intaglio, nella pittura, nella scultura, nel cucito, dei ragazzi che creano dal nulla oggetti bellissimi di indiscussa qualità ed eleganza. Si potrà, se lo si desidera, acquistarne eventualmente qualche esemplare per portare a casa con sé un pezzetto di Cambogia. Cena in ristorante locale, rientro in hotel, pernottamento.

12° giorno: Siem Reap

[c/p/c]

Colazione e subito alla scoperta delle meraviglie del parco archeologico di Angkor! Tra i tanti punti di interesse si visitano la porta meridionale di Angkor Thom, il maestoso Bayon dagli enormi volti dal sorriso enigmatico scolpiti nella roccia, forse le immagini più immediatamente riconoscibili dell'area, il Baphuon, immenso tempio a tre piani dedicato al dio hindu Shiva e poi convertito in luogo di culto buddhista alla fine del XV secolo. Completamente ricoperto da intagli intricati, subì dei crolli, fu abbandonato e poi restaurato per ben 51 anni e finalmente restituito a nuova vita nel 2011. A seguire il Baksei Chamkrong, piccolo santuario induista con all'interno una statua dorata di Shiva, la Terrazza degli Elefanti, così chiamata per la parata di pachidermi che ne ornano il basamento, e la Terrazza del Re lebbroso. Dopo il pranzo in ristorante locale, si raggiunge il Ta Prohm, uno dei monumenti più affascinanti di Angkor, la perfetta immagine del tempio perduto nella giungla all' "Indiana Jones" avvolto com'è nello strettissimo abbraccio delle enormi radici che lo sostengono e ne impediscono il crollo. A seguire il meraviglioso Angkor Wat, testamento culturale della più grande civiltà del sud-est asiatico, capolavoro di stile architettonico, di dettagli decorativi e di straordinari bassorilievi che descrivono leggende del mondo khmer. Secondo la mitologia hindu, è una replica dell'universo composta dal monte Meru, dimora degli Dei, circondato dai continenti e dagli oceani. Pernottamento in hotel a Siem Reap.



Note:

Il livello superiore del Bayon è al momento chiuso per ristrutturazione e pertanto non visitabile. Regolare invece l'accesso al piano inferiore e a tutti gli altri templi dell'area.

Ai visitatori dei luoghi sacri è fermamente richiesto un abbigliamento sobrio con spalle e ginocchia coperte. Il tempio di Angkok Wat è chiuso durante le festività buddhiste (4 giorni al mese secondo il calendario lunare).

L'accesso alla torre Bakan di Angkor Wat è consentito a un numero massimo di 100 persone in contemporanea: può accadere pertanto che si crei una fila e che si debba restare in attesa prima di poter salire.

13° giorno: Siem Reap > Phnom Penh

[c/p/-]

È giunto il momento di salutare la splendida Angkor! Dopo la prima colazione in hotel, rilascio della camera e trasferimento all'aeroporto di Siem Reap in tempo utile per il volo a destinazione Phnom Penh, capitale della Cambogia sin dal XV secolo, dopo l'abbandono di Angkor, piacevole cittadina di impronta francese e anima asiatica adagiata sul fiume Mekong. Trasferimento in hotel, sistemazione in camera e pranzo. Nel pomeriggio visita della città iniziando dal museo nazionale dell'arte e dell'archeologia, elegante edificio in stile tradizionale composto da quattro padiglioni e coronato da una curata area verde: all'interno una meravigliosa collezione di sculture khmer, la più bella al mondo, testimonianza della raffinatezza e dall'eccellenza raggiunta dagli autori di questi capolavori immortali, assieme a una collezione di ceramiche e bronzi. A seguire il palazzo reale, residenza ufficiale del sovrano: situata vicino al fiume, è un'imponente struttura che sovrasta la città, riconoscibile per i tetti caratteristici e le intricate decorazioni dorate, dominata da una sala del trono tuttora utilizzata per le cerimonie ufficiali. Infine, la spettacolare pagoda d'argento, così chiamata per il pavimento ricoperto da piastre del nobile metallo dai bagliori scintillanti, e il Wat Phnom, tempio situato sulla sommità di un poggio e particolarmente popolare presso i fedeli che vogliono vedere esauditi i propri desideri. Cena libera, pernottamento in hotel.

Nota:

ai visitatori del Palazzo Reale e del Wat Phnom è richiesto un abbigliamento adeguato con spalle e gambe coperte.

13° giorno: Phnom Penh

[c/-/-]

Prima colazione in hotel, rilascio della camera e tempo a disposizione sino al trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo programmato. Good bye, Cambogia!

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]**Hotel categoria superior, come di seguito:**

LUANG PRABANG	Parasol Blanc Hotel - classic room
HANOI	Mercure Hanoi La Gare – standard room
HALONG	Indochina Sails Junk -superior room
HOI AN	Hoian Central Boutique – deluxe room
HUE	Imperial - deluxe city view room
HO CHI MINH CITY	Novotel Saigon Centre – superior room
SIEM EAP	Lotus Blanc Hotel & Resort – deluxe room
PHNOM PENH	Palace Gate Hotel & Residence - studio

**Torna indietro**

MAESTOSO MEKONG

PARTENZE OGNI MERCOLEDÌ

ITINERARIO

1° giorno: Ho Chi Minh City > Cai Be > Can Tho

[-/p/c]

Il viaggio ha inizio! 2 ore e mezzo circa per spostarsi da Ho Chi Minh City a Cai Be, punto di partenza dell'esplorazione del delta del Mekong, "il fiume dei nove dragoni", affascinante e vasto labirinto di isolotti, paludi, estuari, giardini, canali, pagode, villaggi, risaie, un inno alla biodiversità di flora e fauna, un intero mondo sull'acqua, una regione ad alta densità dove la popolazione abita ancora su palafitte. Qui il mezzo principale per ogni spostamento è la barca, e proprio in barca ci si muove navigando sul fiume, punto di osservazione ideale della vita locale. Si raggiungeranno così il mercato galleggiante di Cai Be, l'attrazione principale, dove, a bordo di piccole imbarcazioni, nell'allegro vociare di acquirenti e commercianti, è esposta una moltitudine di prodotti freschi, e alcune aziende a conduzione familiare dedite alla produzione di carta di riso e fiocchi di mais, ingrediente chiave della cucina vietnamita. Il pranzo è in ristorante locale, la cena e il pernottamento in hotel a Can Tho, la città più grande e frenetica della regione, caratterizzata dai molti abitanti e da un gran fermento di persone, mezzi e merci.

2° giorno: Can Tho > Chau Doc

[c/p/c]

Dopo la prima colazione, è tempo per una piacevole gita in barca lungo il fiume Rach Ngong. I corsi d'acqua sono qui di vitale importanza e usati per momenti di aggregazione, come autostrade per il trasporto delle merci più svariate, come luoghi di scambio. La meta dell'escursione è il mercato galleggiante di Cai Rang, popolare, colorato, vivace, frequentatissimo. Le imbarcazioni sono cariche di merci e, per far comprendere senza possibilità di dubbio che cosa viene proposto in vendita, è abitudine issarne un esempio su un lungo palo che sventa al di sopra del tappeto di teste e di barche che affollano i canali. L'atmosfera è elettrizzante e ogni scorcio, ogni volto, ogni scena è un vero e proprio paradiso per gli amanti della fotografia! Parte dell'escursione il pranzo in ristorante locale e la visita dei santuari ai piedi del monte Sam, costeggiato da risaie e villaggi: sono luoghi sacri la pagoda Tay An, che unisce armoniosamente architettura vietnamita e indiana, e i templi di Lady Xu, risalente al 1820, la cui statua è legata a una bella leggenda locale, e di Thoai Ngoc Hau in onore del pioniere giunto in zona per sfruttare il suolo vergine. Si raggiunge infine in barca un villaggio Champa, dove gli abitanti sono dediti all'allevamento dei pesci alla base della loro alimentazione.

Cena e pernottamento in hotel a Chau Doc.

3° giorno: opzione 1 - Chau Doc > Ho Chi Minh City

[c/p/-]

Dopo la prima colazione in hotel, è tempo di salutare l'intensa Chau Doc e di rientrare a Ho Chi Minh City. Lo spostamento è lungo, 8 ore circa soste incluse, e, prima di raggiungere l'aeroporto internazionale in tempo utile per il volo prenotato, sarà consumato il pranzo in ristorante locale lungo il percorso. Il trasferimento non include visite.

opzione 2 - Chau Doc > Phnom Penh in barca veloce

[c/-/-]

Dopo la prima colazione in hotel, è tempo di salutare l'intensa Chau Doc e di salire a bordo di una speed boat condivisa con destinazione Phnom Penh, capitale della vicina Cambogia. L'assistenza della guida è prevista fino al trasferimento al pontile: per ogni esigenza relativa alle procedure di immigrazione e di imbarco sarà di aiuto il personale in loco.



Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria *superior*, come di seguito:

CAN THO

Victoria Can Tho – superior room

CHAU DOC

Victoria Chau Doc – superior room



Torna indietro

VIETNAM DEL NORD

PARTENZE OGNI SABATO

ITINERARIO

1° giorno: Hanoi > Lao Cai (in treno notturno)

[-/ -/ -]

Accoglienza all'arrivo all'aeroporto di Hanoi, pomeriggio a disposizione. In serata trasferimento alla stazione ferroviaria in tempo utile per il treno notturno per Lao Cai: il percorso è di 300 km, la partenza alle ore 22.00, il pernottamento a bordo in cabina condivisa con 4 posti letto a scompartimento, la cena non inclusa, l'arrivo a destinazione alle 06.10.

2° giorno: Lao Cai > mercato di Bac Ha > Sapa

[c/ -/ -]

Al mattino presto arrivo a Lao Cai e trasferimento in un ristorante nei pressi della stazione ferroviaria per consumare la prima colazione. Spostamento a Bac Ha, distante 80 chilometri che si percorrono in 3 ore e trenta circa, per visitare il suo animato mercato domenicale, una vera e propria festa per i sensi: in un'atmosfera vivace e allegra si incrociano uomini, donne, bambini appartenenti a varie minoranze etniche, Hmong, Phu La, Black Dao, Tay e Nung, con i loro costumi colorati ed elaborati talvolta adorni di monili, le diverse acconciature che spuntano dai copricapo dalle foggie caratteristiche, le mercanzie di differente fattura che trasportano con sé. Si incontrano qui, spesso dopo aver percorso lunghi tragitti su ogni mezzo, per vendere e acquistare cibo, attrezzi, animali, tessuti, per socializzare e scambiarsi esperienze, regalando agli occhi emozionati dei visitatori una visione ravvicinata della cultura dei popoli del Nord del Vietnam. Una bella passeggiata a piedi nel villaggio Ban Pho di etnia Hmong per approfondire la conoscenza degli usi e costumi locali: si potrebbe ricevere qui la piacevole sorpresa di essere invitati da uno degli amichevoli abitanti ad assaggiare una tazza di tè o un bicchiere di vino di mais! Trasferimento a Sapa più tardi, sistemazione in hotel, pernottamento. Cena libera.

3° giorno: Sapa > Lao Chai > Ta Phin > Sapa

[c/p/ -]

Dopo colazione un facile trekking sotto l'attenta scorta della guida attraverso la magnifica valle di Muong Hoa, dove risaie, colline, cascate, compongono uno scenario talmente bello da sembrare dipinto. La meta? Il villaggio di Lao Chai, nella vallata più fertile dell'area, sede di importanti minoranze di etnia Black Hmong. Giunti in Vietnam dalla Cina circa 400 anni fa, professano fede animista, sono dediti all'agricoltura e all'allevamento di polli e maiali e indossano caratteristiche vesti di lino, coloratissime e ricche di dettagli e ricami. Curioso apprendere come il filo di lino sia considerato sacro in quanto legame tra gli antenati e i vivi e strumento di reincarnazione per i defunti. Si parteciperà all'illustrazione pratica dell'arte del batik, occasione di creare il proprio tessuto colorato ma soprattutto un interscambio con gli abitanti su quotidianità e stili di vita tanto lontani dai nostri quanto affascinanti. Spostamento al villaggio Ta Phin, territorio dei Red Dao che hanno mantenuto tuttora vive le tradizioni di società patriarcale, le usanze tramandate di generazione in generazione e l'abitudine di vivere in famiglie numerose. Pranzo in un'abitazione del luogo e passeggiata nel villaggio: di grande interesse l'impresa locale Sapanapro che, grazie alla conoscenza e alla condivisione delle donne della comunità dei segreti delle erbe adoperate da sempre, si è sviluppata rapidamente contribuendo all'economia locale. Al termine di questo crescendo di esperienze e di emozioni, rientro a Sapa, cena libera, pernottamento.

4° giorno: Sapa > Hanoi

[c/ -/ -]

Alla conquista del monte Fansipan! Subito dopo la prima colazione trasferimento alla stazione di Muong Hoa: da qui in treno, attraverso gallerie, gole e paesaggi da togliere il fiato, un viaggio panoramico su una ferrovia di montagna che conduce a una funivia, il modo più semplice e rapido per arrivare sullo spettacolare Fansipan, il



“tetto dell'Indocina” che sino a poco tempo fa era raggiungibile esclusivamente con tre giorni di un trekking decisamente impegnativo. 15 minuti di trasferimento tra le nuvole, 3143 metri di altezza – e proprio per questa elevazione si sconsiglia l'escursione a chi soffre di malattie polmonari o cardiovascolari - dai quali ammirare in tutta la loro potenza le catene montuose di Hoang Lien Son e le fitte foreste. Aria pura e inebriante sensazione di pace e di libertà lassù in alto e un po' di tempo a disposizione per godere della bellezza del luogo. Si ridiscende poi a valle in funivia e si rientra a Sapa, non più in treno ma in minivan, con una sosta lungo il viaggio a Thac Bac, la cascata d'argento, meta particolarmente amata dai Vietnamiti. Si prosegue quindi il viaggio per Hanoi, con un percorso di 6 ore circa.

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria superior, come di seguito:

Hanoi	Mercure Hanoi La Gare Standard
Sapa	Pistachio ROH (Standard or Superior)
Treno notturno	Treno locale (Superior - CABINA CONDIVISA)

Note:

I treni non hanno cabine singole: i clienti devono sempre condividere una cabina con un'altra persona.

Totale 4 passeggeri in ogni cabina;

Se si desidera prenotare una cabina privata, si alloggerà nella cabina privata / 4 posti letto per 2 passeggeri o 2 posti letto per 2 passeggeri (soggetto a disponibilità);

Gli orari di partenza dei treni sono soggetti a modifiche senza preavviso.



Torna all'indice

VIETNAM CLASSICO

PARTENZE OGNI MARTEDÌ

ITINERARIO

1° giorno: Hanoi

[-/-/-]

Arrivo all'aeroporto internazionale di Hanoi, accoglienza, trasferimento in hotel per il check-in, sistemazione in camera (prevista non prima delle ore 14.00). Capitale del Vietnam, situata nella parte settentrionale del paese, Hanoi, letteralmente "la città tra due fiumi", è metropoli intrigante dai verdi giardini e dalle belle pagode, ricca di un fascino che si sprigiona, più ancora che dagli edifici, dall'atmosfera complessiva del luogo. Molte le sue attrattive, seducenti le architetture e perfettamente riuscito il mix di elementi antichi e moderni, coinvolgente lo stile di vita, considerevole il patrimonio culturale dalle influenze cinesi e francesi, aperti e ospitali gli abitanti: in breve, un insieme che può rapire l'anima e incatenarla a sé per sempre. Tempo a disposizione per il relax o per un primo approccio individuale con la città, cena libera, pernottamento in hotel.

2° giorno: Hanoi

[c/p/-]

Dopo la prima colazione, si ammira dall'esterno il mausoleo di Ho Chi Minh, imponente costruzione in marmo e granito che custodisce la salma del celebre uomo politico in una suggestiva bara di vetro, per poi entrare nel parco dove sorge la sua residenza. Si prosegue verso la "one pillar pagoda" a forma di fior di loto, così chiamata perché poggia su un'unica colonna in pietra, e si visita l'interessantissimo Museo di Etnologia (chiuso il lunedì) che regala un gran numero di informazioni sul mosaico di etnie del paese. Nel primo pomeriggio, dopo il pranzo in ristorante locale, l'antico Tempio della Letteratura, prima università del Vietnam, seguito dal piccolo e bellissimo tempio Ngoc Son o "della montagna di giada", oasi di pace e tranquillità, situato su un isolotto al centro del lago Hoan Kiem e caratterizzato da un pittoresco ponte di legno dal color rosso vivo. A seguire lo spettacolo di marionette sull'acqua, forma d'arte unica che trae le sue origini dai festival rurali, e una passeggiata a piedi, il modo migliore per vivere la parte vecchia della città e sentirsene parte senza filtri, nei quartieri dalle viuzze intricate, la cosiddetta area "delle 36 strade": una sosta in una caffetteria tradizionale per gustare un bicchiere di Bia Hoi, la birra locale, o di un'altra bevanda rinfrescante, è la degna conclusione di questa intensa giornata di visite. Cena libera, pernottamento in hotel.

3° giorno: Hanoi > Baia di Halong

[c/p/c]

Prima colazione e trasferimento alla baia di Halong con un percorso di 160 km. della durata di quattro ore circa. Splendido luogo riconosciuto dall'UNESCO patrimonio dell'umanità per la sua eccezionale bellezza naturale, la pittoresca insenatura del golfo del Tonchino è un insieme di grotte suggestive e di 3.000 isolotti di pietra calcarea che emergono dalle acque color smeraldo. Il significato poetico del suo nome è "baia del drago che scende in mare" ed è proprio nel suo cuore che conduce questa amabile crociera che ha inizio tra le 12.30 e le 13, ora nella quale l'imbarcazione si allontana dal molo. Le attività opzionali che è possibile praticare includono nuoto, kayak, dimostrazioni di cucina e pesca notturna di calamari, oltre, ovviamente, a rigeneranti bagni di sole. La navigazione è rilassante e piacevolissima: ammirare l'incredibile paesaggio da libro di racconti dei pirati, scorgere anfratti e faraglioni che appaiono come per incanto tra le vele smosse dalla brezza, osservare scorrere lenta la vita degli abitanti, assaporare l'atmosfera armoniosa, godere dello stuzzicante pranzo e dell'ottima cena serviti a bordo, regalerà momenti di puro piacere e un'emozione che rimarrà a lungo nel cuore serbata tra i ricordi più preziosi. Pernottamento a bordo.

Note:

L'itinerario e il programma della crociera sono soggetti alle condizioni meteorologiche stagionali.



4° giorno: Hanoi > Baia di Halong > Hanoi > Da Nang > Hoi An

[c/-/-]

I più mattinieri possono ammirare dal ponte lo spettacolo del sorgere del sole godendo della magnifica vista della baia accarezzata dalle luci dell'alba e partecipare a una lezione del tradizionale tai chi: i movimenti elegantemente fluidi tipici di questa disciplina, tesi a stimolare la circolazione dell'energia e ad apportare benefici sia al corpo sia alla mente, sono l'ideale per il risveglio muscolare e per ridurre lo stress. Prima colazione comodamente a bordo prima di salutare l'equipaggio, la barca e lo scenario d'incanto della baia: attorno alle 11.00 è infatti previsto lo sbarco seguito dal trasferimento all'aeroporto di Hanoi (130 km circa) per volare a Danang, moderna città portuale del Vietnam centrale. Accoglienza della guida in aeroporto e trasferimento a Hoi An immediatamente all'arrivo. Sistemazione in hotel, cena libera, pernottamento. Fascinosa, romantica, magica, patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 1999, Hoi An è un gioiellino di acqua, barche, biciclette, ristoranti, vecchie case, atmosfera, fior di loto, che intriga a ogni angolo ombroso, a ogni luce soffusa di lanterna, a ogni spirale d'incenso. Passeggiare nel suo bellissimo centro storico è un'esperienza talmente piacevole e appagante da rimanere scolpita nella memoria e nell'anima per sempre.

5° giorno: Hoi An

[c/p/-]

Dopo la prima colazione a spasso per Hoi An, crocevia di culture ricco di sorprendenti tesori a ogni angolo, forse la città più incantevole dell'intero Vietnam. Un tour che fa apprezzare a pieno gli scorci di bellezza di questo porto marittimo, un tempo tra i più floridi dell'area: tra il XVI e il XVIII secolo Hoi An fu infatti polo di attrazione di un gran numero di mercanti che si spingevano da lontano sino a questo luogo ideale per i loro commerci. Gli stili architettonici della cittadina, stratificati e affascinanti a tal punto da renderla un museo all'aria aperta, riflettono questi intensi scambi. Si visitano la Fujian (o Phuc Kien) Assembly Hall, superba sala maestosamente decorata e dipinta, il celebre ponte giapponese coperto, un ponte-pagoda risalente a oltre quattro secoli fa, edificato per unire i quartieri giapponesi e cinesi, la Tan Ky Old House, antica dimora nel cuore della città vecchia appartenuta a un facoltoso commerciante cinese. Ci si sposta in una piccola fabbrica per osservare l'interessante allevamento dei bachi da seta, attività tradizionale grazie alla quale è tuttora fiorente la produzione del materiale lucente e prezioso alla base della raffinata industria tessile locale. Pranzo in ristorante e tempo a disposizione da dedicare a passeggiate, shopping o relax, cena libera, pernottamento in hotel a Hoi An.

6° giorno: Hoi An > Da Nang > Hue

[c/p/-]

Dopo la prima colazione in hotel è tempo di salutare la dolce Hoi An e di spostarsi a Danang. Si visita qui lo splendido museo della scultura Cham che raccoglie importanti testimonianze dell'interessante civiltà sviluppatasi in passato in quest'area del Vietnam centrale: la ricca collezione di reperti e di statue, ben conservati ed etichettati, illustra pienamente l'evoluzione dell'espressione artistica locale lungo l'arco dei secoli, dal VII al XV. Al termine, un tragitto di 3 ore circa per percorrere 100 km. attraverso l'Hai Van Pass, il noto "passo delle nuvole", così poeticamente chiamato per la costante presenza di nebbia, e giungere a Hue: patrimonio dell'umanità UNESCO, questa antica capitale già al primo sguardo appare maestosa e magnifica, evocativa e gloriosa nei suoi resti di un passato imperiale ricco di tombe, pagode, templi, monumenti della dinastia Nguyen. Dopo il pranzo in ristorante locale, prima tappa alla Cittadella, progettata dall'imperatore Gia Long agli inizi del Novecento. Tre mura concentriche proteggevano un cuore prezioso fatto di templi, torri, parchi e palazzi, e tutt'oggi, nonostante i danni dei conflitti e del tempo, è un luogo del tutto affascinante. Infine, una puntata all'animato mercato Dong Ba, simbolo dell'anima commerciale di Hue, per curiosare tra bancarelle e mercanzie. Cena libera, pernottamento in hotel a Hue.

7° giorno: Hue > Ho Chi Minh City

[c/p/-]

Dopo la prima colazione, una minicrociera lungo il Fiume dei Profumi, corso d'acqua dal nome romantico che taglia la cittadina in due, ad essa imprescindibilmente legato. Si approda alla pagoda Thien Mu o della Dama Celeste, la più antica di Hue, affacciata scenograficamente sul fiume, svettante con i suoi 7 piani e intrigante con le sue numerose storie e leggende. Si visita poi il Mausoleo dell'Imperatore Tu Duc, imponente e regale nella sua bellezza e nel riuscito mix di elementi locali ed europei che gli conferiscono un carattere vagamente gotico. Ricorda il sovrano poeta che trascorse l'esistenza tra gli splendidi giardini del suo palazzo e i limpidi laghetti



punteggiati da gigli d'acqua e fior di loto, meditando, pescando, sorseggiando tè e componendo versi. Ci si dirige quindi nell'area rurale, pedalando lentamente in bicicletta, tra bei paesaggi, villaggi tradizionali e case giardino. E nulla sarà più gradito dell'accoglienza di una famiglia locale, del pranzo tradizionale in casa e di un caldo pediluvio a base di erbe medicinali e unguenti naturali, il massimo del relax! Al termine trasferimento all'aeroporto di Hue e volo per Ho Chi Minh City, attuale denominazione di Saigon, città dinamica e vitale dai molteplici luoghi di interesse, costruita dove un tempo sorgeva un'antica città khmer. Accoglienza all'arrivo, trasferimento in hotel, cena libera, pernottamento.

8° giorno: Ho Chi Minh City > Cu Chi Tunnel > Ho Chi Minh City

[c/p/-]

Un tuffo nella storia dolorosa e recente i tunnel di Cu Chi, vero e proprio labirinto sotterraneo, complesso intreccio di gallerie con alloggi, fabbriche di armi, ospedali da campo, magazzini, interi quartieri inquietanti e stupefacenti al tempo stesso, utilizzati dai Viet Cong nella lotta contro il Vietnam del Sud e gli Stati Uniti d'America. Si visitano subito dopo la prima colazione, mentre, al rientro a Saigon, si ha la possibilità di degustare il tradizionale "pho", zuppa tipica a base di noodles che i Vietnamiti mangiano indifferente a colazione, pranzo, cena. La ricetta, tramandata di generazione in generazione, è segreta e diversa in ogni ristorante. Al termine un'esperienza toccante, il Museo dei crimini di guerra, lucida testimonianza delle atrocità del conflitto che colpisce con la crudezza di reperti e immagini che non possono che far riflettere e commuovere. Più tardi l'osservazione dell'esterno dello storico ufficio postale, edificio di grande interesse architettonico, progettato dal famoso architetto Gustave Eiffel alla fine del XIX secolo. Una sosta all'antico e spettacolare palazzo presidenziale trasformato in museo prima di un'incursione al mercato centrale di Ben Thanh oppure, per chi lo preferisca, di una passeggiata lungo Cong Kieu, la via dei negozi di antiquariato, e al mercato di Yersin, specializzato in oggetti di guerra. Pranzo in ristorante locale, cena libera, pernottamento in hotel a Ho Chi Minh City.

Nota:

La Cattedrale di Notre Dame è al momento in ristrutturazione e pertanto non visitabile.

9° giorno: Ho Chi Minh City

[c/-/-]

Prima colazione in hotel. È quasi il momento di salutare la straordinaria Ho Chi Minh City, vibrante di suoni, colori, profumi: qualche ora a disposizione per passeggiare tra le sue vie, per esplorarla ancora nei suoi angoli imperdibili e iconici, nella sua storia affascinante e complessa, o per fare gli ultimi acquisti prima del trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo previsto. Arrivederci, Vietnam!

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria superior, come di seguito:

HANOI	Mercure Hanoi La Gare – standard room
HALONG	Indochina Sails Junk – superior room
HOI AN	Hoian Central Boutique – deluxe room
HUE	Imperial - deluxe city view room
HO CHI MINH CITY	Novotel Saigon Centre – superior room



Torna indietro

VIETNAM-CAMBOGIA MIX

PARTENZE OGNI MARTEDÌ

ITINERARIO

1° giorno: Hanoi

[-/-/-]

All'arrivo all'aeroporto internazionale di Hanoi, disbrigo delle formalità doganali e accoglienza della guida. Trasferimento in hotel per il check-in, sistemazione in camera (assegnazione prevista non prima delle ore 14.00) e tempo a disposizione per il relax o per un primo approccio individuale con la capitale del Vietnam. Situata nella parte settentrionale del paese, Hanoi, letteralmente "la città tra due fiumi", è metropoli intrigante dai verdi giardini e dalle belle pagode, ricca di un fascino che si sprigiona, più ancora che dagli edifici, dall'atmosfera complessiva del luogo. Molte le sue attrattive, seducenti le architetture e perfettamente riuscita la miscela di elementi antichi e moderni, coinvolgente lo stile di vita, considerevole il patrimonio culturale dalle influenze cinesi e francesi, aperti e ospitali gli abitanti: in breve, un insieme magico che può rapire l'anima e incatenarla a sé per sempre. Cena libera, pernottamento in hotel.

2° giorno: Hanoi

[c/p/-]

Dopo la prima colazione, inizio delle visite dei principali punti di interesse della città: si ammira dall'esterno il mausoleo di Ho Chi Minh, imponente costruzione in marmo e granito che custodisce in una suggestiva bara di vetro la salma del celebre uomo politico, per poi entrare nel parco dove sorge la sua residenza. Si prosegue verso la "one pillar pagoda" a forma di fior di loto, così chiamata perché poggia su un'unica colonna in pietra, e si visita l'interessantissimo Museo di Etnologia (chiuso il lunedì) che regala un gran numero di informazioni sul mosaico di etnie del paese. Nel primo pomeriggio, dopo il pranzo in ristorante locale, l'antico Tempio della Letteratura, prima università del Vietnam, seguito dal piccolo e bellissimo tempio Ngoc Son o "della montagna di giada", oasi di pace e tranquillità, situato su un isolotto al centro del lago Hoan Kiem e caratterizzato da un pittoresco ponte di legno di color rosso vivo. A seguire lo spettacolo di marionette sull'acqua, forma d'arte unica che trae le sue origini dai festival rurali, e una passeggiata a piedi, il modo migliore per vivere la parte vecchia della città e sentirsene parte senza filtri, nei quartieri dalle viuzze intricate, la cosiddetta area "delle 36 strade": una sosta in una caffetteria tradizionale per gustare un bicchiere di Bia Hoi, la birra locale, o di un'altra bevanda rinfrescante, è la degna conclusione di questa intensa giornata di visite. Cena libera, pernottamento in hotel.

3° giorno: Hanoi > Baia di Halong

[c/p/c]

Prima colazione e trasferimento ad Ha Long con un percorso di 160 km. della durata di quattro ore circa per la crociera di una notte nella magia della baia. Splendido luogo riconosciuto dall'UNESCO patrimonio dell'umanità per la sua eccezionale bellezza naturale, la pittoresca insenatura del golfo del Tonchino è un insieme di grotte suggestive e di 3.000 isolotti di pietra calcarea che emergono dalle acque color smeraldo. Il significato poetico del suo nome è Baia "del drago che scende in mare" ed è proprio nel suo cuore che conduce questa amabile navigazione che ha inizio tra le 12.30 e le 13, ora nella quale l'imbarcazione si allontana dal molo. Le attività opzionali che è possibile praticare includono kayak, dimostrazioni di cucina e pesca notturna di calamari, oltre, ovviamente, a nuotate e rigeneranti bagni di sole. La traversata è rilassante e piacevolissima: ammirare l'incredibile paesaggio da libro di racconti dei pirati, scorgere anfratti e faraglioni che appaiono come per incanto tra le vele smosse dalla brezza, osservare scorrere lenta la vita degli abitanti, assaporare l'atmosfera armoniosa, godere dello stuzzicante pranzo e dell'ottima cena serviti a bordo, regalerà momenti di puro piacere e un'emozione che rimarrà a lungo nel cuore serbata tra i ricordi più preziosi.

Note: l'itinerario e il programma della crociera sono soggetti alle condizioni meteorologiche stagionali.



4° giorno: Baia di Halong > Hanoi > Da Nang > Hoi An

[c/-/-]

I più mattinieri possono ammirare dal ponte lo spettacolo emozionante del sorgere del sole godendo della magnifica vista della baia accarezzata dalle prime luci dell'alba. Prima colazione comodamente a bordo prima di salutare l'equipaggio, la barca e lo scenario d'incanto tutt'attorno: attorno alle 11.00 è infatti previsto lo sbarco seguito dal trasferimento all'aeroporto di Noi Bai (130 km, 2 ore e trenta circa) per volare a Danang, moderna città portuale del Vietnam centrale. Accoglienza della guida in aeroporto all'arrivo e immediato trasferimento a Hoi An, crocevia di culture ricco di sorprendenti tesori a ogni angolo, forse la città più incantevole dell'intero Vietnam. Sistemazione in hotel, cena libera, pernottamento. Fascinosa, romantica, magica, patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 1999, Hoi An è un gioiellino di acqua, barche, biciclette, restaurantini, vecchie case, atmosfera, fior di loto, che intriga a ogni angolo ombroso, a ogni luce soffusa di lanterna, a ogni spirale d'incenso. Passeggiare nel suo bellissimo centro storico è un'esperienza talmente piacevole e appagante da rimanere scolpita nella memoria e nell'anima per sempre.

5° giorno: Hoi An

[c/p/-]

Dopo la prima colazione a spasso per Hoi An con un tour che fa apprezzare a pieno gli scorci di bellezza di questo porto marittimo, un tempo tra i più floridi dell'area: tra il XVI e il XVIII secolo Hoi An fu infatti polo di attrazione di un gran numero di mercanti che si spingevano da lontano sino a questo luogo ideale per i loro commerci. Gli stili architettonici della cittadina, stratificati e affascinanti a tal punto da renderla un museo all'aria aperta, riflettono questi intensi scambi. Si visitano la Fujian (o Phuc Kien) Assembly Hall, superba sala maestosamente decorata e dipinta, il celebre ponte giapponese coperto, un ponte-pagoda risalente a oltre quattro secoli fa, edificato per unire i quartieri giapponesi e cinesi, la Tan Ky Old House, antica dimora nel cuore della città vecchia appartenuta a un facoltoso commerciante cinese. Ci si sposta in una piccola fabbrica per osservare l'interessante allevamento dei bachi da seta, attività tradizionale grazie alla quale è tuttora fiorente la produzione del materiale lucente e prezioso alla base della raffinata industria tessile locale. Pranzo in ristorante locale e tempo a disposizione da dedicare a passeggiate, shopping o relax, cena libera, pernottamento in hotel a Hoi An.

6° giorno: Hoi An > Da Nang > Hue

[c/p/-]

Dopo la prima colazione in hotel è tempo di salutare la dolce Hoi An e di spostarsi a Danang. Si visita qui lo splendido museo della scultura Cham che raccoglie importanti testimonianze dell'interessante civiltà sviluppatasi in passato in quest'area del Vietnam centrale: la ricca collezione di reperti e di statue, ben conservati ed etichettati, illustra pienamente l'evoluzione dell'espressione artistica locale lungo l'arco dei secoli, dal VII al XV. Al termine, un tragitto di 3 ore circa per percorrere 100 km. attraverso l'Hai Van Pass, il noto "passo delle nuvole", così poeticamente chiamato per la costante presenza di nebbia, e giungere a Hue: patrimonio dell'umanità UNESCO, questa antica capitale già al primo sguardo appare maestosa e magnifica, evocativa e gloriosa nei suoi resti di un passato imperiale ricco di tombe, pagode, templi, monumenti della dinastia Nguyen. Dopo il pranzo in ristorante locale, prima tappa alla Cittadella, progettata dall'imperatore Gia Long agli inizi del Novecento. Tre mura concentriche proteggevano un cuore prezioso fatto di templi, torri, parchi e palazzi, e tutt'oggi, nonostante i danni dei conflitti e del tempo, è un luogo del tutto affascinante. Infine, una puntata all'animato mercato Dong Ba, simbolo dell'anima commerciale di Hue, per curiosare tra bancarelle e mercanzie. Cena libera, pernottamento in hotel a Hue.

7° giorno: Hue > Ho Chi Minh City

[c/p/-]

Dopo la prima colazione, una minicrociera lungo il Fiume dei Profumi, corso d'acqua dal nome romantico che taglia la cittadina in due, ad essa imprescindibilmente legato. Si approda alla pagoda Thien Mu o della Dama Celeste, la più antica di Hue, affacciata scenograficamente sul fiume, svettante con i suoi 7 piani e intrigante con le sue numerose storie e leggende. Si visita poi il Mausoleo dell'Imperatore Tu Duc, imponente e regale nella sua bellezza e nel riuscito mix di elementi locali ed europei che gli conferiscono un carattere vagamente gotico. Ricorda il sovrano poeta che trascorse l'esistenza tra gli splendidi giardini del suo palazzo e i limpidi laghetti punteggiati da gigli d'acqua e fior di loto, meditando, pescando, sorseggiando tè e componendo versi. Ci si dirige



quindi nell'area rurale, pedalando lentamente in bicicletta, tra bei paesaggi, villaggi tradizionali e case giardino. E nulla sarà più gradito dell'accoglienza di una famiglia, del pranzo tradizionale in casa grazie al quale si possono apprendere le tecniche base dell'ottima cucina locale e di un caldo pediluvio a base di erbe medicinali e unguenti naturali, il massimo del relax! Al termine trasferimento all'aeroporto di Hue e volo per Ho Chi Minh City, attuale denominazione di Saigon, città dinamica e vitale dai molteplici luoghi di interesse, costruita dove un tempo sorgeva un'antica città khmer. Accoglienza all'arrivo, trasferimento in hotel, cena libera, pernottamento.

8° giorno: Ho Chi Minh City > Cu Chi Tunnel > Ho Chi Minh City

[c/p/-]

Un tuffo nella storia dolorosa e recente i tunnel di Cu Chi, vero e proprio labirinto sotterraneo, complesso intreccio di gallerie con alloggi, fabbriche di armi, ospedali da campo, magazzini, interi quartieri inquietanti e stupefacenti al tempo stesso, utilizzati dai Viet Cong nella lotta contro il Vietnam del Sud e gli Stati Uniti d'America. Si visitano subito dopo la prima colazione, mentre, al rientro a Saigon, si ha la possibilità di degustare il tradizionale "pho", zuppa tipica a base di noodles che i Vietnamiti mangiano indifferente a colazione, pranzo, cena. La ricetta, tramandata di generazione in generazione, è segreta e diversa in ogni ristorante. Al termine un'esperienza toccante, il Museo dei crimini di guerra, lucida testimonianza delle atrocità del conflitto che colpisce con la crudezza di reperti e immagini che non possono che far riflettere e commuovere. Più tardi l'osservazione dell'esterno dello storico ufficio postale, edificio di grande interesse architettonico, progettato dal famoso architetto Gustave Eiffel alla fine del XIX secolo. Una sosta all'antico e spettacolare palazzo presidenziale trasformato in museo prima di un'incursione al mercato centrale di Ben Thanh oppure, per chi lo preferisca, di una passeggiata lungo Cong Kieu, la via dei negozi di antiquariato, e al mercato di Yersin, specializzato in oggetti di guerra. Pranzo in ristorante locale, cena libera, pernottamento in hotel a Ho Chi Minh City.

Nota:

La Cattedrale di Notre Dame è al momento in ristrutturazione e pertanto non visitabile.

9° giorno: Ho Chi Minh City > Siem Reap

[c/-/c]

Prima colazione e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo a destinazione Siem Reap, in Cambogia, prezioso angolo d'Asia, fascino di civiltà antichissime, di una natura rigogliosa dalle mille sfumature di verde, di templi imponenti rimasti a lungo inaccessibili e restituiti poi intatti dal folto della giungla. Una curiosità: il nome originale del paese, databile sin dal XVI secolo, è Kampuchea, derivante dalla parola kambu-ja dal significato di "figli di Kambu", figura mitologica indiana. Da qui vengono gli adattamenti inglesi "Cambodia" e francesi "Cambodge". I famigerati Khmer rossi furono i principali sostenitori della denominazione tradizionale Kampuchea: l'attuale ritorno al nome ufficiale inglese ha rappresentato la volontà, da parte del governo di Phnom Penh, di prendere le distanze dal loro regime criminale. All'arrivo a Siem Reap, trasferimento in hotel e sistemazione in camera. Nel pomeriggio visita del mercato e dell'"Artisans D'Angkor", lodevole impresa sociale che ha lo scopo di creare opportunità di lavoro per i giovani delle zone rurali, rilanciando al tempo stesso anche il prezioso artigianato tradizionale khmer. Molti i materiali e le tecniche: si potranno ammirare la grande manualità nell'intaglio, nella pittura, nella scultura, nel cucito, dei ragazzi che creano dal nulla oggetti bellissimi di indiscussa qualità ed eleganza. Si potrà, se lo si desidera, acquistarne eventualmente qualche esemplare per avere un pezzetto di Cambogia a casa propria. Cena in ristorante locale, rientro in hotel, pernottamento.

10° giorno: Ho Chi Minh City > Siem Reap

[c/p/c]

Colazione e subito alla scoperta delle meraviglie del parco archeologico di Angkor! Tra i tanti punti di interesse si visitano la porta meridionale di Angkor Thom, il maestoso Bayon dagli enormi volti dal sorriso enigmatico scolpiti nella roccia, forse le immagini più immediatamente riconoscibili dell'area, il Baphuon, immenso tempio a tre piani dedicato al dio hindu Shiva e poi convertito in luogo di culto buddhista alla fine del XV secolo. Completamente ricoperto da intricati intagli, subì dei crolli, fu abbandonato e poi restaurato per ben 51 anni e finalmente restituito a nuova vita nel 2011. A seguire il Baksei Chamkrong, piccolo santuario induista con all'interno una statua dorata



di Shiva, la Terrazza degli Elefanti, così chiamata per la parata di pachidermi che ne ornano il basamento, e la Terrazza del Re lebbroso. Dopo il pranzo in ristorante locale, si raggiunge il Ta Prohm, uno dei più affascinanti monumenti di Angkor, la perfetta immagine del tempio perduto nella giungla all' "Indiana Jones" avvolto com'è nello strettissimo abbraccio delle enormi radici che lo sostengono e ne impediscono il crollo. A seguire il meraviglioso Angkor Wat, testamento culturale della più grande civiltà del sud-est asiatico, capolavoro di stile architettonico, di dettagli decorativi e di straordinari bassorilievi che descrivono leggende del mondo khmer. Secondo la mitologia hindu, è una replica dell'universo composta dal monte Meru, dimora degli Dei, circondato dai continenti e dagli oceani. Pernottamento in hotel a Siem Reap.

Nota: il livello superiore del Bayon è al momento chiuso per ristrutturazione e pertanto non visitabile. Regolare invece l'accesso al piano inferiore e a tutti gli altri templi dell'area.

11° giorno: Ho Chi Minh City > Siem Reap

[c/-/-]

È giunto il momento di salutare la splendida Angkor. Dopo la prima colazione in hotel, rilascio della camera e trasferimento all'aeroporto di Siem Reap in tempo utile per il volo programmato. Good bye, Cambogia!

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria superior, come di seguito:

HANOI	Mercure Hanoi La Gare – standard room
HALONG	Indochina Sails Junk – superior room
HOI AN	Hoian Central Boutique – deluxe room
HUE	Imperial - deluxe city view room
HO CHI MINH CITY	Novotel Saigon Centre – superior room



Torna indietro

CAMBOGIA E VIETNAM

PARTENZE OGNI MARTEDÌ

ITINERARIO

1° giorno: Hanoi

[-/ -/ -]

All'arrivo all'aeroporto internazionale di Hanoi, disbrigo delle formalità doganali e accoglienza della guida. Trasferimento in hotel per il check-in, sistemazione in camera (assegnazione prevista non prima delle ore 14.00) e tempo a disposizione per il relax o per un primo approccio individuale con la capitale del Vietnam. Situata nella parte settentrionale del paese, Hanoi, letteralmente "la città tra due fiumi", è metropoli intrigante dai verdi giardini e dalle belle pagode, ricca di un fascino che si sprigiona, più ancora che dagli edifici, dall'atmosfera complessiva del luogo. Molte le sue attrattive, seducenti le architetture e perfettamente riuscita la miscela di elementi antichi e moderni, coinvolgente lo stile di vita, considerevole il patrimonio culturale dalle influenze cinesi e francesi, aperti e ospitali gli abitanti: in breve, un insieme magico che può rapire l'anima e incatenarla a sé per sempre. Cena libera, pernottamento in hotel.

2° giorno: Hanoi

[c/p/-]

Dopo la prima colazione, inizio delle visite dei principali punti di interesse della città: si ammira dall'esterno il mausoleo di Ho Chi Minh, imponente costruzione in marmo e granito che custodisce la salma del celebre uomo politico in una suggestiva bara di vetro, per poi entrare nel parco dove sorge la sua residenza. Si prosegue verso la "one pillar pagoda" a forma di fior di loto, così chiamata perché poggia su un'unica colonna in pietra, e si visita l'interessantissimo Museo di Etnologia (chiuso il lunedì) che regala un gran numero di informazioni sul mosaico di etnie del paese. Nel primo pomeriggio, dopo il pranzo in ristorante locale, l'antico Tempio della Letteratura, prima università del Vietnam, seguito dal piccolo e bellissimo tempio Ngoc Son o "della montagna di giada", oasi di pace e tranquillità, situato su un isolotto al centro del lago Hoan Kiem e caratterizzato da un pittoresco ponte di legno dal color rosso vivo. A seguire lo spettacolo di marionette sull'acqua, forma d'arte unica che trae le sue origini dai festival rurali, e una passeggiata a piedi, il modo migliore per vivere la parte vecchia della città e sentirsene parte senza filtri, nei quartieri dalle viuzze intricate, la cosiddetta area "delle 36 strade": una sosta in una caffetteria tradizionale per gustare un bicchiere di Bia Hoi, la birra locale, o di un'altra bevanda rinfrescante, è la degna conclusione di questa intensa giornata di visite. Cena libera, pernottamento in hotel.

3° giorno: Hanoi > Baia di Halong

[c/p/c]

Prima colazione e trasferimento ad Halong con un percorso di 160 km. della durata di quattro ore circa per una crociera di una notte nella magia della baia. Splendido luogo riconosciuto dall'UNESCO patrimonio dell'umanità per la sua eccezionale bellezza naturale, la pittoresca insenatura del golfo del Tonchino è un insieme di grotte suggestive e di 3.000 isolotti di pietra calcarea che emergono dalle acque color smeraldo. Il significato poetico del suo nome è "baia del drago che scende in mare" ed è proprio nel suo cuore che conduce questa amabile navigazione che ha inizio tra le 12.30 e le 13, ora nella quale l'imbarcazione si allontana dal molo. Le attività opzionali che è possibile praticare includono kayak, dimostrazioni di cucina e pesca notturna di calamari, oltre, ovviamente, a nuotate e rigeneranti bagni di sole. La traversata è rilassante e piacevolissima: ammirare l'incredibile paesaggio da libro di racconti dei pirati, scorgere anfratti e faraglioni che appaiono come per incanto tra le vele smosse dalla brezza, osservare scorrere lenta la vita degli abitanti, assaporare l'atmosfera armoniosa, godere dello stuzzicante pranzo e dell'ottima cena serviti a bordo, regalerà momenti di puro piacere e un'emozione che rimarrà a lungo nel cuore serbata tra i ricordi più preziosi.



Nota: l'itinerario e il programma della crociera sono soggetti alle condizioni meteorologiche stagionali.

A bordo sarà presente soltanto una guida di lingua inglese per l'assistenza ai partecipanti durante la traversata.

4° giorno: Baia di Halong > Hanoi > Da Nang > Hoi An

[c/-/-]

I più mattinieri possono ammirare dal ponte lo spettacolo emozionante del sorgere del sole godendo della magnifica vista della baia accarezzata dalle prime luci dell'alba. Prima colazione comodamente a bordo prima di salutare l'equipaggio, la barca e lo scenario d'incanto tutt'attorno: attorno alle 11.00 è infatti previsto lo sbarco seguito dal trasferimento all'aeroporto di Noi Bai (130 km, 2 ore e trenta circa) per volare a Danang, moderna città portuale del Vietnam centrale. Accoglienza della guida in aeroporto all'arrivo e immediato trasferimento a Hoi An, crocevia di culture ricco di sorprendenti tesori a ogni angolo, forse la città più incantevole dell'intero Vietnam. Sistemazione in hotel, cena libera, pernottamento. Fascinosa, romantica, magica, patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 1999, Hoi An è un gioiellino di acqua, barche, biciclette, ristoranti, vecchie case, atmosfera, fiori di loto, che intriga a ogni angolo ombroso, a ogni luce soffusa di lanterna, a ogni spirale d'incenso. Passeggiare nel suo bellissimo centro storico è un'esperienza talmente piacevole e appagante da rimanere scolpita nella memoria e nell'anima per sempre.

5° giorno: Hoi An

[c/p/-]

Dopo la prima colazione a spasso per Hoi An con un tour che fa apprezzare a pieno gli scorci di bellezza di questo porto marittimo, un tempo tra i più floridi dell'area: tra il XVI e il XVIII secolo Hoi An fu infatti polo di attrazione di un gran numero di mercanti che si spingevano da lontano sino a questo luogo ideale per i loro commerci. Gli stili architettonici della cittadina, stratificati e affascinanti a tal punto da renderla un museo all'aria aperta, riflettono questi intensi scambi. Si visitano la Fujian (o Phuc Kien) Assembly Hall, superba sala maestosamente decorata e dipinta, il celebre ponte giapponese coperto, un ponte-pagoda risalente a oltre quattro secoli fa, edificato per unire i quartieri giapponesi e cinesi, la Tan Ky Old House, antica dimora nel cuore della città vecchia appartenuta a un facoltoso commerciante cinese. Ci si sposta in una piccola fabbrica per osservare l'interessante allevamento dei bachi da seta, attività tradizionale grazie alla quale è tuttora fiorente la produzione del materiale lucente e prezioso alla base della raffinata industria tessile locale. Pranzo in ristorante locale e tempo a disposizione da dedicare a passeggiate, shopping o relax, cena libera, pernottamento in hotel a Hoi An.

6° giorno: Hoi An > Da Nang > Hue

[c/p/-]

Dopo la prima colazione in hotel è tempo di salutare la dolce Hoi An e di spostarsi a Danang. Si visita qui lo splendido museo della scultura Cham che raccoglie importanti testimonianze dell'interessante civiltà sviluppatasi in passato in quest'area del Vietnam centrale: la ricca collezione di reperti e di statue, ben conservati ed etichettati, illustra pienamente l'evoluzione dell'espressione artistica locale lungo l'arco dei secoli, dal VII al XV. Al termine, un tragitto di 3 ore circa per percorrere 100 km. attraverso l'Hai Van Pass, il noto "passo delle nuvole", così poeticamente chiamato per la costante presenza di nebbia (meteo permettendo), e giungere a Hue: patrimonio dell'umanità UNESCO, questa antica capitale già al primo sguardo appare maestosa e magnifica, evocativa e gloriosa nei suoi resti di un passato imperiale ricco di tombe, pagode, templi, monumenti della dinastia Nguyen. Dopo il pranzo in ristorante locale, prima tappa alla Cittadella, progettata dall'imperatore Gia Long agli inizi del Novecento. Tre mura concentriche proteggevano un cuore prezioso fatto di templi, torri, parchi e palazzi, e tutt'oggi, nonostante i danni dei conflitti e del tempo, è un luogo del tutto affascinante. Infine, una puntata all'animato mercato Dong Ba, simbolo dell'anima commerciale di Hue, per curiosare tra bancarelle e mercanzie. Cena libera, pernottamento in hotel a Hue.

7° giorno: Hue > Ho Chi Minh City

[c/p/-]

Dopo la prima colazione, una microcrociera lungo il Fiume dei Profumi, corso d'acqua dal nome romantico che taglia la cittadina in due, ad essa imprescindibilmente legato. Si approda alla pagoda Thien Mu o della Dama Celeste, la più antica di Hue, affacciata scenograficamente sul fiume, svettante con i suoi 7 piani e intrigante con le sue numerose storie e leggende. Si visita poi il Mausoleo dell'Imperatore Tu Duc, imponente e regale nella sua bellezza e nel riuscito insieme di elementi locali ed europei che gli conferiscono un carattere vagamente gotico.



Ricorda il sovrano poeta che trascorse l'esistenza tra gli splendidi giardini del suo palazzo e i limpidi laghetti punteggiati da gigli d'acqua e fiori di loto, meditando, pescando, sorseggiando tè e componendo versi. Ci si dirige quindi nell'area rurale, pedalando lentamente in bicicletta, tra bei paesaggi, villaggi tradizionali e case giardino. E nulla sarà più gradito dell'accoglienza di una famiglia, del pranzo tradizionale in casa grazie al quale si potranno apprendere le tecniche base dell'ottima cucina locale e di un caldo pediluvio a base di erbe medicinali e unguenti naturali, il massimo del relax! Al termine trasferimento all'aeroporto di Hue e volo per Ho Chi Minh City, attuale denominazione di Saigon, città dinamica e vitale dai molteplici luoghi di interesse, costruita dove un tempo sorgeva un'antica città khmer. Accoglienza all'arrivo, trasferimento in hotel, cena libera, pernottamento.

8° giorno: Ho Chi Minh City > Cu Chi Tunnel > Ho Chi Minh City

[c/p/-]

Un tuffo nella storia dolorosa e recente i tunnel di Cu Chi, vero e proprio labirinto sotterraneo, complesso intreccio di gallerie con alloggi, fabbriche di armi, ospedali da campo, magazzini, interi quartieri, inquietanti e stupefacenti al tempo stesso, utilizzati dai Viet Cong nella lotta contro il Vietnam del Sud e gli Stati Uniti d'America. Si visitano subito dopo la prima colazione, mentre, al rientro a Saigon, si ha la possibilità di degustare il tradizionale "pho", zuppa tipica a base di *noodles* che i Vietnamiti mangiano indifferentemente a colazione, pranzo, cena. La ricetta, tramandata di generazione in generazione, è segreta e diversa in ogni ristorante. Al termine un'esperienza toccante, il Museo dei crimini di guerra, lucida testimonianza delle atrocità del conflitto che colpisce con la crudezza di reperti e immagini che non possono che far riflettere e commuovere. Più tardi l'osservazione dell'esterno dello storico ufficio postale, edificio di grande interesse architettonico, progettato dal famoso architetto Gustave Eiffel alla fine del XIX secolo. Una sosta all'antico e spettacolare palazzo presidenziale trasformato in museo prima di un'incursione al mercato centrale di Ben Thanh oppure, per chi lo preferisca, di una passeggiata lungo Cong Kieu, la via dei negozi di antiquariato, e al mercato di Yersin, specializzato in oggetti di guerra. Pranzo in ristorante locale, cena libera, pernottamento in hotel a Ho Chi Minh City.

9° giorno: Ho Chi Minh City > Siem Reap

[c/-/c]

Prima colazione e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo a destinazione Siem Reap, in Cambogia, prezioso angolo d'Asia, fascino di civiltà antichissime, di una natura rigogliosa dalle mille sfumature di verde, di templi imponenti rimasti a lungo inaccessibili e restituiti poi intatti dal folto della giungla. Una curiosità: il nome originale del paese, databile sin dal XVI secolo, è Kampuchea, derivante dalla parola kambu-ja dal significato di "figli di Kambu", figura mitologica indiana. Da qui vengono gli adattamenti inglesi "Cambodia" e francesi "Cambodge". I famigerati Khmer rossi furono i principali sostenitori della denominazione tradizionale Kampuchea: l'attuale ritorno al nome ufficiale inglese ha rappresentato la volontà, da parte del governo di Phnom Penh, di prendere le distanze dal loro regime criminale. All'arrivo a Siem Reap, trasferimento in hotel e sistemazione in camera. Nel pomeriggio visita del mercato e dell'"Artisans D'Angkor", lodevole impresa sociale che ha lo scopo di creare opportunità di lavoro per i giovani delle zone rurali, rilanciando al tempo stesso anche il prezioso artigianato tradizionale khmer. Molti i materiali e le tecniche: si potranno ammirare la grande manualità nell'intaglio, nella pittura, nella scultura, nel cucito, dei ragazzi che creano dal nulla oggetti bellissimi di indiscussa qualità ed eleganza. Si potrà, se lo si desidera, acquistarne eventualmente qualche esemplare per portare a casa con sé un pezzetto di Cambogia. Cena in ristorante locale, rientro in hotel, pernottamento.

10° giorno: Siem Reap

[c/p/c]

Colazione e subito alla scoperta delle meraviglie del parco archeologico di Angkor! Tra i tanti punti di interesse si visitano la porta meridionale di Angkor Thom, il maestoso Bayon dagli enormi volti dal sorriso enigmatico scolpiti nella roccia, forse le immagini più immediatamente riconoscibili dell'area, il Baphuon, immenso tempio a tre piani dedicato al dio hindu Shiva e poi convertito in luogo di culto buddhista alla fine del XV secolo. Completamente ricoperto da intagli intricati, subì dei crolli, fu abbandonato e poi restaurato per ben 51 anni e finalmente restituito a nuova vita nel 2011. A seguire il Baksei Chamkrong, piccolo santuario induista con all'interno una statua dorata di Shiva, la Terrazza degli Elefanti, così chiamata per la parata di pachidermi che ne ornano il basamento, e la



Terrazza del Re lebbroso. Dopo il pranzo in ristorante locale, si raggiunge il Ta Prohm, uno dei monumenti più affascinanti di Angkor, avvolto com'è nello strettissimo abbraccio delle enormi radici che lo sostengono e ne impediscono il crollo, reso famoso dalle riprese di Lara Croft: Tomb Raider, protagonista Angelina Jolie. A seguire il meraviglioso Angkor Wat, testamento culturale della più grande civiltà del sud-est asiatico, capolavoro di stile architettonico, di dettagli decorativi e di straordinari bassorilievi che descrivono leggende del mondo khmer. Secondo la mitologia hindu, è una replica dell'universo composta dal monte Meru, dimora degli Dei, circondato dai continenti e dagli oceani. Cena in ristorante (con spettacolo: lunedì, martedì e mercoledì). Pernottamento in hotel a Siem Reap.

Note:

L'accesso alla torre Bakan di Angkor Wat è consentito a un numero massimo di 100 persone in contemporanea: può accadere pertanto che si crei una fila e che si debba restare in attesa prima di poter salire. E' richiesto abbigliamento appropriato per l'accesso, essendo un luogo sacro (spalle e ginocchia coperte, gonne e pantaloni cori non sono consentiti. Il sito è chiuso durante le festività Buddiste e quattro giorni al mese, secondo il calendario lunare.

11° giorno: Siem Reap > Phnom Penh

[c/p/-]

È giunto il momento di salutare la splendida Angkor! Dopo la prima colazione in hotel, rilascio della camera e trasferimento all'aeroporto di Siem Reap in tempo utile per il volo a destinazione Phnom Penh, capitale della Cambogia sin dal XV secolo, dopo l'abbandono di Angkor, piacevole cittadina di impronta francese e anima asiatica adagiata sul fiume Mekong. Trasferimento in hotel, sistemazione in camera e pranzo. Nel pomeriggio visita della città iniziando dal museo nazionale dell'arte e dell'archeologia, elegante edificio in stile tradizionale composto da quattro padiglioni e coronato da una curata area verde: all'interno una meravigliosa collezione di sculture khmer, la più bella al mondo, testimonianza della raffinatezza e dall'eccellenza raggiunta dagli autori di questi capolavori immortali, assieme a una collezione di ceramiche e bronzi. A seguire il palazzo reale, residenza ufficiale del sovrano: situata vicino al fiume, è un'imponente struttura che sovrasta la città, riconoscibile per i tetti caratteristici e le intricate decorazioni dorate, dominata da una sala del trono tuttora utilizzata per le cerimonie ufficiali. Infine, la spettacolare pagoda d'argento, così chiamata per il pavimento ricoperto da piastre del nobile metallo dai bagliori scintillanti, e il Wat Phnom, tempio situato sulla sommità di un poggio e particolarmente popolare presso i fedeli che vogliono vedere esauditi i propri desideri. Cena libera, pernottamento in hotel.

12° giorno: Phnom Penh

[c/p/-]

Prima colazione in hotel, rilascio della camera e tempo a disposizione sino al trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo programmato. Good bye, Cambogia!

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria superior, come di seguito:

HANOI	Mercure Hanoi La Gare – standard room
HALONG	Indochina Sails Junk – superior room
HOI AN	Hoian Central Boutique – deluxe room
HUE	Imperial - deluxe city view room
HO CHI MINH CITY	Novotel Saigon Centre – superior room
SIEM REAP	Tara Angkor Hotel - superior room
PHNOM PENH	Sun and Moon Urban Hotel – deluxe room



Torna indietro

DELTA MEKONG E CAMOGIA

PARTENZE OGNI MARTEDÌ

ITINERARIO

1° giorno: Hanoi

[-/-/-]

All'arrivo all'aeroporto internazionale di Hanoi, disbrigo delle formalità doganali e accoglienza della guida. Trasferimento in hotel per il check-in, sistemazione in camera (assegnazione prevista non prima delle ore 14.00) e tempo a disposizione per il relax o per un primo approccio individuale con la capitale del Vietnam. Situata nella parte settentrionale del paese, Hanoi, letteralmente "la città tra due fiumi", è metropoli intrigante dai verdi giardini e dalle belle pagode, ricca di un fascino che si sprigiona, più ancora che dagli edifici, dall'atmosfera complessiva del luogo. Molte le sue attrattive, seducenti le architetture e perfettamente riuscita la miscela di elementi antichi e moderni, coinvolgente lo stile di vita, considerevole il patrimonio culturale dalle influenze cinesi e francesi, aperti e ospitali gli abitanti: in breve, un insieme magico che può rapire l'anima e incatenarla a sé per sempre. Cena libera, pernottamento in hotel.

2° giorno: Hanoi

[c/p/-]

Dopo la prima colazione, inizio delle visite dei principali punti di interesse della città: si ammira dall'esterno il mausoleo di Ho Chi Minh, imponente costruzione in marmo e granito che custodisce in una suggestiva bara di vetro la salma del celebre uomo politico, per poi entrare nel parco dove sorge la sua residenza. Si prosegue verso la "one pillar pagoda" a forma di fior di loto, così chiamata perché poggia su un'unica colonna in pietra, e si visita l'assai interessante Museo di Etnologia (chiuso il lunedì) che regala un gran numero di informazioni sul mosaico di etnie del paese. Nel primo pomeriggio, dopo il pranzo in ristorante locale, l'antico Tempio della Letteratura, prima università del Vietnam, seguito dal piccolo e bellissimo tempio Ngoc Son o "della montagna di giada", oasi di pace e tranquillità, situato su un isolotto al centro del lago Hoan Kiem e caratterizzato da un pittoresco ponte di legno di color rosso vivo. A seguire lo spettacolo di marionette sull'acqua, forma d'arte unica che trae le sue origini dai festival rurali, e una passeggiata a piedi, il modo migliore per vivere la parte vecchia della città e sentirsene parte senza filtri, nei quartieri dalle viuzze intricate, la cosiddetta area "delle 36 strade": una sosta in una caffetteria tradizionale per gustare un bicchiere di Bia Hoi, la birra locale, o di un'altra bevanda rinfrescante, è la degna conclusione di questa intensa giornata di visite. Cena libera, pernottamento in hotel.

3° giorno: Hanoi > Baia di Halong

[c/p/c]

Prima colazione e trasferimento ad Ha Long con un percorso di 160 km. Della durata di quattro ore circa per una crociera di una notte nella magia della baia. Splendido luogo riconosciuto dall'UNESCO patrimonio dell'umanità per la sua eccezionale bellezza naturale, la pittoresca insenatura del golfo del Tonchino è un insieme di grotte suggestive e di 3.000 isolotti di pietra calcarea che emergono dalle acque color smeraldo. Il significato poetico del suo nome è "baia del drago che scende in mare" ed è proprio nel suo cuore che conduce questa amabile navigazione che ha inizio tra le 12.30 e le 13, ora nella quale l'imbarcazione si allontana dal molo. Le attività opzionali che è possibile praticare includono kayak, dimostrazioni di cucina e pesca notturna di calamari, oltre, ovviamente, a nuotate e rigeneranti bagni di sole. La traversata è rilassante e piacevolissima: ammirare l'incredibile paesaggio da libro di racconti dei pirati, scorgere anfratti e faraglioni che appaiono come per incanto tra le vele smosse dalla brezza, osservare scorrere lenta la vita degli abitanti, assaporare l'atmosfera armoniosa, godere dello stuzzicante pranzo e dell'ottima cena serviti a bordo, regalerà momenti di puro piacere e un'emozione che rimarrà a lungo nel cuore serbata tra i ricordi più preziosi.

Nota: l'itinerario e il programma della crociera sono soggetti alle condizioni meteorologiche stagionali.



4° giorno: Baia di Halong > Hanoi > Da Nang > Hoi An

[c/-/-]

I più mattinieri possono ammirare dal ponte lo spettacolo emozionante del sorgere del sole godendo della magnifica vista della baia accarezzata dalle prime luci dell'alba. Prima colazione comodamente a bordo prima di salutare l'equipaggio, la barca e lo scenario d'incanto tutt'attorno: attorno alle 12.00 è infatti previsto lo sbarco seguito dal trasferimento all'aeroporto di Noi Bai (130 km, 2 ore e trenta circa) per volare a Danang, moderna città portuale del Vietnam centrale. Accoglienza della guida in aeroporto all'arrivo e immediato trasferimento a Hoi An, crocevia di culture ricco di sorprendenti tesori a ogni angolo, forse la città più incantevole dell'intero Vietnam. Sistemazione in hotel, cena libera, pernottamento. Fascinosa, romantica, magica, patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 1999, Hoi An è un gioiellino di acqua, barche, biciclette, ristorantiini, vecchie case, atmosfera, fior di loto, che intriga a ogni angolo ombroso, a ogni luce soffusa di lanterna, a ogni spirale d'incenso. Passeggiare nel suo bellissimo centro storico è un'esperienza talmente piacevole e appagante da rimanere scolpita nella memoria e nell'anima per sempre.

5° giorno: Hoi An

[c/p/-]

Dopo la prima colazione a spasso per Hoi An con un tour che fa apprezzare a pieno gli scorci di bellezza di questo porto marittimo, un tempo tra i più floridi dell'area: tra il XVI e il XVIII secolo Hoi An fu infatti polo di attrazione di un gran numero di mercanti che si spingevano da lontano sino a questo luogo ideale per i loro commerci. Gli stili architettonici della cittadina, stratificati e affascinanti a tal punto da renderla un museo all'aria aperta, riflettono questi intensi scambi. Si visitano la Fujian (o Phuc Kien) Assembly Hall, superba sala maestosamente decorata e dipinta, il celebre ponte giapponese coperto, un ponte-pagoda risalente a oltre quattro secoli fa, edificato per unire i quartieri giapponesi e cinesi, la Tan Ky Old House, antica dimora nel cuore della città vecchia appartenuta a un facoltoso commerciante cinese. Ci si sposta in una piccola fabbrica per osservare l'interessante allevamento dei bachi da seta, attività tradizionale grazie alla quale è tuttora fiorente la produzione del materiale lucente e prezioso alla base della raffinata industria tessile locale. Pranzo in ristorante locale e tempo a disposizione da dedicare a passeggiate, shopping o relax, cena libera, pernottamento in hotel a Hoi An.

6° giorno: Hoi An > Da Nang > Hue

[c/p/-]

Dopo la prima colazione in hotel è tempo di salutare la dolce Hoi An e di spostarsi a Danang. Si visita qui lo splendido museo della scultura Cham che raccoglie importanti testimonianze dell'interessante civiltà sviluppatasi in passato in quest'area del Vietnam centrale: la ricca collezione di reperti e di statue, ben conservati ed etichettati, illustra pienamente l'evoluzione dell'espressione artistica locale lungo l'arco dei secoli, dal VII al XV. Al termine, un tragitto di 3 ore circa per percorrere 100 km. Attraverso l'Hai Van Pass, il noto "passo delle nuvole", così chiamato poeticamente per la costante presenza di nebbia, e giungere a Hue: patrimonio dell'umanità UNESCO, questa antica capitale già al primo sguardo appare maestosa e magnifica, evocativa e gloriosa nei suoi resti di un passato imperiale ricco di tombe, pagode, templi, monumenti della dinastia Nguyen. Dopo il pranzo in ristorante locale, prima tappa alla Cittadella, progettata dall'imperatore Gia Long agli inizi del Novecento. Tre mura concentriche proteggevano un cuore prezioso fatto di templi, torri, parchi e palazzi, e tutt'oggi, nonostante i danni dei conflitti e del tempo, è un luogo del tutto affascinante. Infine, una puntata all'animato mercato Dong Ba, simbolo dell'anima commerciale di Hue, per curiosare tra bancarelle e mercanzie. Cena libera, pernottamento in hotel a Hue.

7° giorno: Hue > Ho Chi Minh City

[c/p/-]

Dopo la prima colazione, una microcrociera lungo il Fiume dei Profumi, corso d'acqua dal nome romantico che taglia la cittadina in due, ad essa imprescindibilmente legato. Si approda alla pagoda Thien Mu o della Dama Celeste, la più antica di Hue, affacciata scenograficamente sul fiume, sveltante con i suoi 7 piani e intrigante con le sue numerose storie e leggende. Si visita poi il Mausoleo dell'Imperatore Tu Duc, imponente e regale nella sua bellezza e nel riuscito insieme di elementi locali ed europei che gli conferiscono un carattere vagamente gotico. Ricorda il sovrano poeta che trascorse l'esistenza tra gli splendidi giardini del suo palazzo e i limpidi laghetti punteggiati da gigli d'acqua e fior di loto, meditando, pescando, sorseggiando tè e componendo versi. Ci si dirige



quindi nell'area rurale, pedalando lentamente in bicicletta, tra bei paesaggi, villaggi tradizionali e case giardino. E nulla sarà più gradito dell'accoglienza di una famiglia, del pranzo tradizionale in casa grazie al quale si potranno apprendere le tecniche base dell'ottima cucina locale e di un caldo pediluvio a base di erbe medicinali e unguenti naturali, il massimo del relax! Al termine trasferimento all'aeroporto di Hue e volo per Ho Chi Minh City, attuale denominazione di Saigon, città dinamica e vitale dai molteplici luoghi di interesse, costruita dove un tempo sorgeva un'antica città khmer. Accoglienza all'arrivo, trasferimento in hotel, cena libera, pernottamento.

8° giorno: Ho Chi Minh City > Cu Chi Tunnel > Ho Chi Minh City [c/p/-]

Un tuffo nella storia dolorosa e recente i tunnel di Cu Chi, vero e proprio labirinto sotterraneo, complesso intreccio di gallerie con alloggi, fabbriche di armi, ospedali da campo, magazzini, interi quartieri, inquietanti e stupefacenti al tempo stesso, utilizzati dai Viet Cong nella lotta contro il Vietnam del Sud e gli Stati Uniti d'America. Si visitano subito dopo la prima colazione, mentre, al rientro a Saigon, si ha la possibilità di degustare il tradizionale "pho", zuppa tipica a base di *noodles* che i Vietnamiti mangiano indifferente a colazione, pranzo, cena. La ricetta, tramandata di generazione in generazione, è segreta e diversa in ogni ristorante. Al termine un'esperienza toccante, il Museo dei crimini di guerra, lucida testimonianza delle atrocità del conflitto che colpisce con la crudezza di reperti e immagini che non possono che far riflettere e commuovere. Più tardi l'osservazione dell'esterno dello storico ufficio postale, edificio di grande interesse architettonico, progettato dal famoso architetto Gustave Eiffel alla fine del XIX secolo. Una sosta all'antico e spettacolare palazzo presidenziale trasformato in museo prima di un'incursione al mercato centrale di Ben Thanh oppure, per chi lo preferisca, di una passeggiata lungo Cong Kieu, la via dei negozi di antiquariato, e al mercato di Yersin, specializzato in oggetti di guerra. Pranzo in ristorante locale, cena libera, pernottamento in hotel a Ho Chi Minh City.

Nota: la Cattedrale di Notre Dame è al momento in ristrutturazione e pertanto non visitabile.

9° giorno: Ho Chi Minh City > Cai Be > Can Tho [c/p/c]

Dopo la prima colazione in hotel, un trasferimento di 2 ore e mezzo circa per spostarsi da Ho Chi Minh City a Cai Be, punto di partenza dell'esplorazione del delta del Mekong, "il fiume dei nove dragoni", vaso e affascinante labirinto di isolotti, paludi, estuari, giardini, mercati galleggianti, pagode, villaggi, risaie, un inno alla biodiversità di flora e fauna, un intero mondo sull'acqua, una regione ad alta densità dove la popolazione abita ancora su palafitte. Qui il mezzo principale per ogni spostamento è la barca, e proprio in barca ci si muove navigando sul fiume, punto di osservazione ideale della vita locale. Si raggiungeranno così delle aziende a conduzione familiare dedite alla produzione di carta di riso e di fiocchi di mais, ingrediente chiave della cucina vietnamita. Il pranzo è in ristorante locale, la cena e il pernottamento a Cantho, centro politico, economico e culturale del delta del Mekong, la città più grande e frenetica della regione. Le sue caratteristiche? Un gran fermento di abitanti e visitatori, di mezzi, merci, stradine, larghi viali, aree verdi scolpite che fiancheggiano il lungofiume.

10° giorno: Can Tho > Chau Doc [c/p/c]

Dopo la prima colazione in hotel, è tempo per una piacevole gita in barca lungo il fiume Rach Ngong. I corsi d'acqua sono di vitale importanza per la popolazione e usati per momenti di aggregazione, come autostrade per il trasporto delle mercanzie più svariate, come luoghi di scambio. La meta dell'escursione è il mercato galleggiante di Cai Rang, popolare, colorato, vivace, frequentatissimo. Le imbarcazioni sono cariche di merci da vendere e, per far comprendere agli acquirenti senza possibilità di dubbio che cosa viene proposto, è abitudine issarne un esempio su un lungo palo che sventa al di sopra del tappeto di teste e di barchette che affollano i canali. L'atmosfera è elettrizzante ed è inutile dire che ogni scorcio, ogni volto, ogni scena è un vero e proprio paradiso per gli amanti della fotografia! Parte dell'escursione, il pranzo in ristorante locale e la visita di un villaggio Champa e dei santuari ai piedi del monte Sam, inclusi i templi di Lady Xu, risalente al 1820 e inizialmente costruito in bambù, e la tomba di Thoai Ngoc. Cena e pernottamento a Chau Doc.



11° giorno: Chau Doc > Phnom Penh

[c/p/c]

Prima colazione, trasferimento al molo e imbarco su una speedboat per il passaggio in Cambogia, prezioso angolo d'Asia, fascino di civiltà antichissime, di una natura rigogliosa dalle mille sfumature di verde, di templi imponenti rimasti a lungo inaccessibili e restituiti poi intatti dal folto della giungla. Si raggiunge il porto di Phnom Penh, capitale della Cambogia sin dal XV secolo dopo l'abbandono di Angkor, piacevole cittadina di impronta francese e anima asiatica adagiata sul fiume Mekong. Trasferimento in hotel, sistemazione in camera e pranzo. Nel pomeriggio visita della città iniziando dal museo nazionale dell'arte e dell'archeologia, elegante edificio in stile tradizionale composto da quattro padiglioni e coronato da una curata area verde: all'interno una meravigliosa collezione di sculture khmer, la più bella al mondo, testimonianza della raffinatezza e dall'eccellenza raggiunta dagli autori di questi capolavori immortali, assieme a una collezione di ceramiche e bronzi. A seguire la spettacolare pagoda d'argento, così chiamata per il pavimento ricoperto da piastre del nobile metallo dai bagliori scintillanti, e il palazzo reale, residenza ufficiale del sovrano: situata vicino al fiume, è un'imponente struttura che sovrasta la città, riconoscibile per i tetti caratteristici e le intricate decorazioni dorate, dominata da una sala del trono tuttora utilizzata per le cerimonie ufficiali. Infine, il sacro Wat Phnom, tempio risalente al 1372 situato sulla sommità di un poggio e particolarmente popolare presso i fedeli che vogliono vedere esauditi i propri desideri. Cena e pernottamento in hotel.

Note:

la guida vietnamita conduce gli ospiti sino al molo, il personale della compagnia di navigazione li assiste nelle operazioni doganali e di imbarco.

Ai visitatori del Palazzo Reale e del Wat Phnom è richiesto un abbigliamento adeguato con spalle e gambe coperte.

12° giorno: Phnom Penh > Siem Reap

[c/p/-]

Prima colazione e trasferimento all'aeroporto di Phnom Penh in tempo utile per il breve volo per Siem Reap. Accoglienza all'arrivo, trasferimento in hotel e sistemazione in camera. Pranzo e, nel pomeriggio, visita dell'Artisans D'Angkor, lodevole impresa sociale che ha lo scopo di creare opportunità di lavoro per i giovani delle zone rurali, rilanciando al tempo stesso anche il prezioso artigianato tradizionale khmer. Molti i materiali e le tecniche: si potranno ammirare la grande manualità nell'intaglio, nella pittura, nella scultura, nel cucito, dei ragazzi che creano dal nulla oggetti bellissimi di indiscussa qualità ed eleganza. Si potrà, se lo si desidera, acquistarne eventualmente qualche esemplare per portare a casa con sé un pezzetto di Cambogia. A seguire una puntata al mercato, ottimo punto di osservazione della vita locale attraverso i suoi frequentatori e gli innumerevoli prodotti esposti sulle bancarelle colorate cariche di mercanzie. Cena libera, rientro in hotel, pernottamento.

13° giorno: Siem Reap

[c/p/c]

Colazione e subito alla scoperta delle meraviglie del parco archeologico di Angkor! Tra i tanti punti di interesse si visitano la porta meridionale di Angkor Thom, il maestoso Bayon dagli enormi volti dal sorriso enigmatico scolpiti nella roccia, forse le immagini più immediatamente riconoscibili dell'area, il Baphuon, immenso tempio a tre piani dedicato al dio hindu Shiva e poi convertito in luogo di culto buddhista alla fine del XV secolo. Completamente ricoperto da intagli intricati, subì dei crolli, fu abbandonato e poi restaurato per ben 51 anni e finalmente restituito a nuova vita nel 2011. A seguire il Baksei Chamkrong, piccolo santuario induista con all'interno una statua dorata di Shiva, la Terrazza degli Elefanti, così chiamata per la parata di pachidermi che ne ornano il basamento, e la Terrazza del Re lebbroso. Dopo il pranzo in ristorante locale, si raggiunge il Ta Prohm, uno dei monumenti più affascinanti di Angkor, la perfetta immagine del tempio perduto nella giungla all' "Indiana Jones" avvolto com'è nello strettissimo abbraccio delle enormi radici che lo sostengono e ne impediscono il crollo. A seguire il meraviglioso Angkor Wat, testamento culturale della più grande civiltà del sud-est asiatico, capolavoro di stile architettonico, di dettagli decorativi e di straordinari bassorilievi che descrivono leggende del mondo khmer. Secondo la mitologia hindu, è una replica dell'universo composta dal monte Meru, dimora degli Dei, circondato dai continenti e dagli oceani. Più tardi, a perfetta conclusione di una giornata densa di emozioni e di bellezza, cena



con spettacolo di danze tradizionali apsara: le movenze sinuose ed eleganti delle ballerine leggiadre come ninfe e luccicanti di seta, incantano e incatenano gli sguardi. Pernottamento in hotel a Siem Reap.

Note:

il livello superiore del Bayon è al momento chiuso per ristrutturazione e pertanto non visitabile.

Regolare invece l'accesso al piano inferiore e a tutti gli altri templi dell'area.

Ai visitatori dei luoghi sacri è fermamente richiesto un abbigliamento sobrio con spalle e ginocchia coperte.

13° giorno: Siem Reap

[c/-/-]

È giunto il momento di salutare la splendida Angkor! Dopo la prima colazione in hotel, rilascio della camera e trasferimento all'aeroporto di Siem Reap in tempo utile per il volo programmato. Good bye, Cambogia!

Legenda pasti inclusi [c/p/c] [colazione/pranzo/cena]

Hotel categoria superior, come di seguito:

HANOI	Mercure Hanoi La Gare – standard room
HALONG	Indochina Sails Junk – superior room
HOI AN	Hoian Central Boutique – deluxe room
HUE	Imperial - deluxe city view room
HO CHI MINH CITY	Novotel Saigon Centre – superior room
CAN THO	Victoria Can Tho – superior room
CHAU DOC	Victoria Chau Doc - superior room
PHNOM PENH	Palace Gate Hotel & Residence - studio
SIEM REAP	Lotus Blanc Hotel & Resort – deluxe room



Torna indietro